



Jahresbestenliste 2023 des TSV Großenkneten



	Männer				
1500m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	5:52,16	16.08. Oldenburg
3000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:07,29	25.08. Melle
5000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:58,9	04.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:58,19	04.08. Delmenhorst
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:44,4	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	19:16	13.05. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:54	19.08. Schortens
10.000m	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	40:03,9	04.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	45:11,72	17.09. Delmenhorst
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:35,9	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	41:28	15.10. Oldenburg
	Andre Deters	1983	TSV Großenkneten	42:11	13.05. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	42:12	16.04. Uelzen
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:02	24.06. Lönigen
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	54:31	16.09. Garrel
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	55:27	13.05. Großenkneten
Stundenlauf	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	14.884	04.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.045	04.11. Großenkneten
Halbmarathon	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	1:46:43	15.10. Oldenburg
	Hanno Boesch	1964	TSV Großenkneten	1:47:54	15.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	1:57:18	01.10. Bremen
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:25:29	23.04. Hamburg
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:35:35	29.10. Frankfurt
Jugend M 12					
2000m	Luca Emke-Hormes	2011	TSV Großenkneten	8:45,5	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Paul Beljaew	2012	TSV Großenkneten	22:16	13.05. Großenkneten
Jugend M 13					
2000m	Anton Dremov	2010	TSV Großenkneten	8:47,7	04.11. Großenkneten
	Luca Thalheim	2010	TSV Großenkneten	9:26,8	04.11. Großenkneten
Jugend M 14					
2000m	Hannes Seeger	2009	TSV Großenkneten	7:49,3	04.11. Großenkneten
	Ben Runge	2009	TSV Großenkneten	7:59,6	04.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	8:32,3	04.11. Großenkneten
	Tore Hahn	2009	TSV Großenkneten	8:47,1	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	24:21	13.05. Großenkneten
	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	25:09	13.05. Großenkneten
	Sidney Eggers	2009	TSV Großenkneten	27:11	13.05. Großenkneten

	Jugend M 15				
5 km Straße	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	24:29	13.05. Großenkneten
	Erik Schulte	2008	TSV Großenkneten	26:23	13.05. Großenkneten
	Jugend M U 20				
10 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	41:28	15.10. Oldenburg
	Senioren M 30				
Halbmarathon	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	1:46:43	15.10. Oldenburg
	Senioren M 35				
5000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:58,9	04.11. Großenkneten
5 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	19:16	13.05. Großenkneten
10.000m	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	40:03,9	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	54:31	16.09. Garrel
Stundenlauf	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	14.884	04.11. Großenkneten
	Senioren M 40				
10 km Straße	Andre Deters	1983	TSV Großenkneten	42:11	13.05. Großenkneten
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	55:27	13.05. Großenkneten
	Senioren M 45				
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:35:35	29.10. Frankfurt
	Senioren M 50				
5000 m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:44,4	04.11. Großenkneten
	Senioren M 55				
10.000m	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:35,9	04.11. Großenkneten
10 km Straße	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:02	24.06. Lönigen
Stundenlauf	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	11.045	04.11. Großenkneten
Halbmarathon	Hanno Boesch	1964	TSV Großenkneten	1:47:54	15.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	1:57:18	01.10. Bremen
	Senioren M 65				
1500m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	5:52,16	16.08. Oldenburg
3000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:07,29	25.08. Melle
5000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:58,19	04.08. Delmenhorst
5 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	20:54	19.08. Schortens
10.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	45:11,72	17.09. Delmenhorst
10 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	42:12	16.04. Uelzen
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:25:29	23.04. Hamburg

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer" aufgeführt.

	Frauen				
10 km Straße	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	57:08	15.10. Oldenburg
	Susi Addicks	1968	TSV Großenkneten	58:44	15.10. Oldenburg
Halbmarathon	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	1:44:09	01.10. Köln
	Jugend W U 18				
5 km Straße	Juli Lehmann	2007	TSV Großenkneten	26:23	13.05. Großenkneten
	Seniorinnen W35				
10 km Straße	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	57:08	15.10. Oldenburg
	Seniorinnen W45				
10 km Straße	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Seniorinnen W 50				
10 km Straße	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	55:25	15.10. Oldenburg
	Seniorinnen W55				
10 km Straße	Susi Addicks	1968	TSV Großenkneten	58:44	15.10. Oldenburg

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Frauen" aufgeführt.