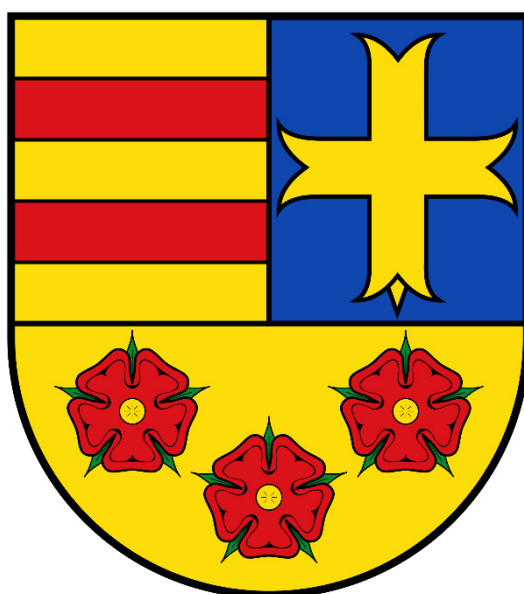




LANDKREIS OLDENBURG



KREISREKORDLISTE

Stand:

2023

Verantwortlich für den Inhalt / Statistiker:

Männer und Frauen:	1980 – 1982	Dietrich Lüllmann (ehem. Leichtathletik-Kreisvorsitzender)
Männer und Frauen:	1984 – 1990	Egon Budde (ehem. Leichtathletik-Kreisvorsitzender)
Kinder M/W 8 bis Senioren M/W 80:	1991 – 2008	Heinz de Groot (LGG Ganderkesee)
Jugend U18 bis Senioren M/W 80:	2009 – 2013	Inge und Heinz de Groot (LGG Ganderkesee)
Kinder M/W 8 bis Jugend M/W 15:	2009 – 2013	Thorsten Budde (TV Hude)
Kinder M/W 8 bis Senioren M/W 80:	2014 – 2023	Hajo Lueken (TSV Großenkneten)

Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2023

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Weibliche Jugend U16 (Schülerinnen A)					
4x100m	52,29	Tietjen, Milena (1997) - Focke, Lotta Maria (1997) - Delphinich, Esther (1998) - Gartzke, Celina (1998)	StG Hude-Bookholzberg	30.06.2012	Celle
3x800m	8:36,6*	Ruge, Imke (1980) – Hesse, Yvonne (1980) – Meyerholz, Inke (1979)	LGG Ganderkese	11.06.1993	Stuhr
5 km Straße - Mannschaft	1:15:49,4	Stors, Sophia (1996), 23:28,7 - Baron, Tiara (1996), 26:36,9 - Ricking, Sara (1995), 25:43,8	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
Dreikampf Mannschaft	7075	Leenen, Cassandra (90), 1508 – Rackebrandt, Maren (90), 1471 – Großkopf, Nicole (91), 1399 – Homeyer, Denise (89), 1378 – Koprivova, Dana (89), 1319	LGG Ganderkese	17.09.2004	Ganderkese
Vierkampf Mannschaft	8930	Rackebrandt, Maren (90), 1954 – Leenen, Cassandra (90), 1844 – Großkopf, Nicole (91), 1809 – Koprivova, Dana (89), 1725 – Ordemann, Sandra (90), 1598	LGG Ganderkese	29.08.2004	Oldenburg
Siebenkampf Mannschaft	9645	Homeyer, Denise (89), 3259 – Bohlken, Franziska (87), 3242 – Engelke, Anna (87), 3144	LGG Ganderkese	22.06.2002	Oldendorf
Blockwettkampf Mannschaft	11557	Rackebrandt, Maren (90), 2490 – Homeyer, Denise (89), 2385 – Leenen, Cassandra (90), 2361 – Koprivova, Dana (89), 2216 – Ordemann, Sandra (90), 2105	LGG Ganderkese	03.07.2004	Stuhr-Moordeich
DMM Gruppe 2	7100		StG Hude-Bookholzberg	25.09.2011	Verden
DMM Gruppe 3	5078		LGG Ganderkese	24.09.2011	Stuhr-Moordeich
DMM Gruppe 4	4072		LGG Ganderkese	18.09.2004	Stuhr-Moordeich

Jugend (Schülerinnen) W15					
100m	12,5* (0,0)	Glüsing, Janet (1972)	LGG Ganderkese	15.08.1987	Oldenburg
300m	44,68	Tietjen, Milena (1997)	TV Hude	30.06.2012	Celle
800m	2:30,02	Trosin, Marike (2005)	TV Hude	19.09.2020	Oldenburg
2000m	7:43,0*	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	17.09.2006	Schortens
5 km Straße	20:34	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	27.10.2007	Lönigen
10 km Straße	48:31	Wolf, Lisa (1990)	TSG Hatten-Sandkrug	20.03.2005	Otterndorf
80m Hürden: 0,762m	12,72 (0,0)	Großkopf, Nicole (1991)	LGG Ganderkese	08.07.2006	Zeven
Hochsprung	1,58	Rieg, Antje (1968)	TV Hude	14.08.1982	Hude
Weitsprung	5,26 (0,0)	Brendler, Silke (1971)	LGG Ganderkese	17.06.1985	Bremen

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Dreisprung	10,26	Großkopf, Nicole (1991)	LGG Ganderkese	06.10.2006	Ganderkese
Kugelstoßen: 3 kg	12,63	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	31.08.2002	Zeven
Diskuswurf: 1 kg	34,81	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	09.06.2002	Oldenburg
Speerwurf: 500g	39,37	Homeyer, Denise (1989)	LGG Ganderkese	12.06.2004	Delmenhorst
Ballwurf: 200g	55,00	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	25.09.2001	Ganderkese
Dreikampf	1498	Gartzke, Celina (1998) 13,0* - 5,09 (0,0) - 8,25	Bookholzberger TB	08.10.2013	Delmenhorst
Vierkampf	2089	Großkopf, Nicole (1991) 12,8* - 4,52 (0,0) - 1,56 - 10,54	LGG Ganderkese	17.09.2006	Schortens
Siebenkampf	3259	Homeyer, Denise (1989) 14,11 (0,0) - 1,48 - 10,40 - 14,28 (0,0) - 4,56 (0,0) - 26,97 - 2:57,97	LGG Ganderkese	22.06.2002	Oldendorf
Blockwettkampf Sprint	2680	Großkopf, Nicole (1991) 12,6* - 12,5* - 4,81 (0,0) - 1,56 - 28,75	LGG Ganderkese	17.06.2006	Nordenham
Blockwettkampf Lauf	2287	de Groot, Karen (1987) 13,9* - 14,8* - 4,41 (0,0) - 43,00 - 8:12,0*	LGG Ganderkese	26.06.2001	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Wurf	2585	Leenen, Cassandra (1990) 13,50 (0,0) - 12,79 (0,0) - 4,81 (0,0) - 11,20 - 28,16	LGG Ganderkese	18.06.2005	Munster

Jugend (Schülerinnen) W14					
100m	12,5* (0,0)	Rieg, Antje (1968)	TV Hude	25.09.1982	Oldenburg
300m	45,26	Reil, Michelle (1997)	TSG Hatten-Sandkrug	23.06.2011	Delmenhorst
800m	2:30,53	Hennies, Aprilia (2007)	LGG Ganderkese	18.06.2021	Göttingen
2000m	7:43,0*	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	17.09.2006	Schortens
5 km Straße	20:34	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	27.10.2007	Löningen
10 km Straße	52:22	Wolf, Lisa (1990)	TSG Hatten-Sandkrug	28.06.2004	Löningen
80m Hürden: 0,762m	12,5* (0,0)	Rieg, Antje (1968)	TV Hude	04.09.1982	Osnabrück
Hochsprung	1,58	Rieg, Antje (1968)	TV Hude	14.08.1982	Hude
Stabhochsprung	1,72	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	21.04.2007	Friedrichsfehn
Weitsprung	5,26 (0,0)	Brendler, Silke (1971)	LGG Ganderkese	17.06.1985	Bremen
Dreisprung	9,55	Homeyer, Denise (1989)	LGG Ganderkese	19.09.2003	Ganderkese
Kugelstoßen: 3 kg	11,13	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	03.10.2001	Bremen
Diskuswurf: 1 kg	26,92	Rackebrandt, Maren (1990)	LGG Ganderkese	03.07.2004	Stuhr-Moordeich
Speerwurf: 500g	36,09	Homeyer, Denise (1989)	LGG Ganderkese	13.09.2003	Bremen
Ballwurf: 200g	55,00	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	25.09.2001	Ganderkese

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Dreikampf	1504	Gartzke, Celina (1998) 13,2* - 4,87 (0,0) - 9,33	Bookholzberger TB	11.10.2012	Delmenhorst
Vierkampf	2038	Rieg, Antje (1968) 13,0* - 5,05 (0,0) - 1,52 - 8,88	TV Hude	15.08.1982	Hude
Siebenkampf	3310	Homeyer, Denise (1989) 14,13 (0,0) - 1,48 - 9,90 - 14,56 (0,0) - 4,43 (0,0) - 33,77 - 2:47,21	LGG Ganderkesee	03.05.2003	Osnabrück
Blockwettkampf Sprint	2509	Großkopf, Nicole (1991) 13,38 (0,0) - 13,34 (0,0) - 4,56 (0,0) - 1,52 - 25,12	LGG Ganderkesee	18.06.2005	Munster
Blockwettkampf Lauf	2381	Gartzke, Celina (1998) 13,38 (0,0) - 14,22 (+0,6) - 4,94 (+1,3) - 41,00 - 8:48,01	Bookholzberger TB	03.06.2012	Peine
Blockwettkampf Wurf	2490	Rackebrandt, Maren (1990) 13,22 (0,0) - 13,60 (0,0) - 4,63 (0,0) - 10,18 - 26,92	LGG Ganderkesee	03.07.2004	Stuhr-Moordeich

Weibliche Jugend U14 (Schülerinnen B)					
4x75m	39,9*	Gartzke, C. (1998) - Tietjen, M. (1997) - Focke, L. (1997) - Strömer, M. (1997)	StG Hude- Bookholzberg	22.09.2010	Hude
5 km Straße - Mannschaft	1:15:49,4	Stors, Sophia (1996), 23:28,7 - Ricking, Sara (1995), 25:43,8 - Baron, Tiara (1996), 26:36,9	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
3x800m	8:45,68	Bohlken, Jana (1989) – Heger, Juliana (1989) – Homeyer, Denise (1989)	LGG Ganderkesee	22.06.2001	Delmenhorst
Dreikampf Mannschaft	6841	Homeyer, Denise (89), 1516 – Leenen, Cassandra (90), 1373 – Bohlken, Jana (89), 1345 – Rackebrandt, Maren (90), 1345 – Heger, Juliana (89), 1267	LGG Ganderkesee	17.08.2002	Nordenham
Vierkampf Mannschaft	8681	de Groot, Karen (87), 1807 – Müller, Stefanie (87), 1729 – Sieling, Janine (87), 1519	LGG Ganderkesee	23.06.2000	Ganderkesee
Blockwettkampf Mannschaft	10964	Leenen, Cassandra (90), 2324 – Rackebrandt, Maren (90), 2246 – Großkopf, Nicole (91), 2213 – Schwarz, Sarah (90), 2126 – Ordemann, Sandra (90), 2055	LGG Ganderkesee	17.05.2003	Wilhelmshaven
DMM Gruppe 1	6386		LGG Ganderkesee	27.05.2000	Wilhelmshaven
DMM Gruppe 2	3914		LGG Ganderkesee	20.09.2003	Stuhr-Moordeich
DSMM Gruppe 3	3304		TSG Hatten-Sandkrug	08.10.2021	Sandkrug

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Jugend (Schülerinnen) W13					
75m	9,9*	Hungar, Constanze (1993)	Hundsmühler TV	17.06.2006	Nordenham
	9,9*	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	04.06.2011	Schortens
800m	2:34,2*	Dietrich, Astrid (1967)	TSG Hatten-Sandkrug	27.09.1980	Oldenburg
2000m	7:43,0*	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	17.09.2006	Schortens
5 km Straße	21:59	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	03.10.2006	Ofen
60m Hürden: 0,762m	10,3*	Leenen, Cassandra (1990)	LGG Ganderkese	30.06.2003	Ganderkese
Hochsprung	1,52	Plate, Pia (1998)	LGG Ganderkese	24.09.2011	Stuhr-Moordeich
Stabhochsprung	2,00	Diekmann, Lara (1993)	Hundsmühler TV	29.06.2006	Aurich
	2,00	Hungar, Constanze (1993)	Hundsmühler TV	21.05.2006	Wilhelmshaven
Weitsprung	5,02	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	14.10.2011	Delmenhorst
Kugelstoßen: 3 kg	10,00	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	12.09.2000	Ganderkese
Diskuswurf: 1 kg	32,92	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	23.09.2000	Hesel
Speerwurf: 400g	33,09	de Groot, Karen (1987)	LGG Ganderkese	09.09.2000	Leer
Hammerwurf: 3 kg	26,14	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkese	23.09.2000	Hesel
Ballwurf: 200g	40,50	Leenen, Cassandra (1990)	LGG Ganderkese	29.09.2003	Ganderkese
Dreikampf (mit Ballwurf 80g)	1537	Gartzke, Celina (1998) 10,0* - 4,85 (0,0) - 41,00	Bookholzberger TB	08.10.2010	Delmenhorst
Vierkampf (mit Ballwurf 80g)	2017	Rackebrandt, Maren (1990) 10,30 - 4,79 (0,0) - 1,48 - 41,00	LGG Ganderkese	27.09.2003	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Sprint	2459	Homeyer, Denise (1989) 11,12 - 10,89 - 4,58 - 1,44 - 49,50	LGG Ganderkese	25.09.2002	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Lauf	2345	Bohlken, Franziska (1987) 11,0* - 10,5* - 4,48 (0,0) - 52,50 - 3:08,5*	LGG Ganderkese	29.09.2000	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Wurf	2360	Rackebrandt, Maren (1990) 10,9* - 10,4* - 4,57 - 8,77 - 29,69	LGG Ganderkese	30.06.2003	Ganderkese

Jugend (Schülerinnen) W12					
75m	10,0*	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	08.10.2010	Delmenhorst
800m	2:39,19	Hennies, Aprilia (2007)	LGG Ganderkese	25.05.2019	Delmenhorst
2000m	8:18,96	Homeyer, Denise (1989)	LGG Ganderkese	16.06.2001	Oldenburg
5 km Straße	23:28	Stors, Sophia (1996)	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
60m Hürden: 0,762m	10,3*	Neumann, Petra (1968)	TV Hude	12.07.1980	Hude
Hochsprung	1,48	Neumann, Petra (1968)	TV Hude	15.05.1980	Barrien
Stabhochsprung	1,80	Weinert, Malaika (2008)	TSG Hatten-Sandkrug	09.09.2020	Cloppenburg

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Weitsprung	5,01	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	22.09.2010	Hude
Kugelstoßen: 3 kg	7,89	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkesee	26.06.1999	Stuhr-Moordeich
Speerwurf: 400g	27,20	Bohlken, Franziska (1987)	LGG Ganderkesee	23.09.1999	Ganderkesee
Ballwurf: 200g	35,00	Bohlken, Jana (1989)	LGG Ganderkesee	02.09.2001	Wilhelmshaven
Dreikampf	1312	Gartzke, Sophie (2000) 10,1* - 4,16 (0,0) - 27,00	Bookholzberger TB	11.10.2012	Delmenhorst
Vierkampf	1590	Walter, Mina (2009) 11,56 - 3,87 - 31,00 - 1,32	TSG Hatten-Sandkrug	25.09.2021	Delmenhorst
Blockwettkampf Sprint	2213	Großkopf, Nicole (1991) 11,54 - 11,58 - 4,23 - 1,40 - 38,50	LGG Ganderkesee	17.05.2003	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Lauf	2349	Gartzke, Celina (1998) 10,28 - 11,30 - 4,62 (0,0) - 36,50 - 2:49,85	Bookholzberger TB	27.06.2010	Stuhr-Moordeich
Blockwettkampf Wurf	2023	Rackebrandt, Maren (1990) 12,3* - 11,1* - 4,27 - 7,15 - 23,07	LGG Ganderkesee	23.09.2002	Delmenhorst

Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen C)					
4x50m	29,35	Rackebrandt, Maren (1990) – Leenen, Cassandra (1990) – Goslar, Fleur (1990) – Großkopf, Nicole (1991)	LGG Ganderkesee	16.09.2001	Bremen
5 km Straße - Mannschaft	1:15:13,4	Martens, Sarah (1997), 24:03,3 - Johannes, Pauline (1998), 25:11,7 - Krone, Malou (1998), 25:58,4	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
3x800m	8:48,81	von Postel, Theda (1997) – Diedrich, Noelle (1996) – Schmidt, Fenja (1995)	LGG Ganderkesee	01.07.2006	Stuhr-Moordeich
Dreikampf Mannschaft	6053	Leenen, Cassandra (90) - 1292; Rackebrandt, Maren (90) - 1276; Großkopf, Nicole (91) - 1242; Backhaus, Solveig (90) - 1159; Goslar, Fleur (90) - 1048	LGG Ganderkesee	18.08.2001	Westerstede
Vierkampf Mannschaft	7204	Rackebrandt, Maren (90) - 1633; Leenen, Cassandra (90) - 1525; Großkopf, Nicole (91) - 1510; Goslar, Fleur (90) - 1289; Dressler, Marina (90) - 1247	LGG Ganderkesee	16.09.2001	Bremen
DMM Gruppe 1	4827		LGG Ganderkesee	19.05.2001	Wilhelmshaven
DMM Gruppe 2	3392		LGG Ganderkesee	11.09.2000	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Kinder (Schülerinnen) W11					
50m	7,41	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	24.05.2009	Bremen
800m	2:41,36	Benkendorf, Carolin (2000)	TSV Großenkneten	27.08.2011	Delmenhorst
2000m	7:54,50	Benkendorf, Carolin (2000)	TSV Großenkneten	11.09.2011	Löningen
5 km Straße	23:28	Raschid, Schona (2008)	TSG Hatten-Sandkrug	24.03.2019	Braunschweig
Hochsprung	1,41	Berding, Sylvia (1970)	TV Hude	26.09.1981	Oldenburg
Weitsprung Zone	4,61	Plate, Pia (1998)	LGG Ganderkesee	09.10.2009	Ganderkesee
Schlagballwurf: 80g	50,00	Ruge, Heike (1977)	LGG Ganderkesee	24.09.1988	Oldenburg
Dreikampf	1353	Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 42,50	LGG Ganderkesee	29.09.1985	Wilhelmshaven
Vierkampf	1676	Ruge, Heike (1977) 8,1* - 4,00 - 1,28 - 43,00	LGG Ganderkesee	17.09.1988	Stuhr
Kinder (Schülerinnen) W10					
50m	7,4*	Gartzke, Celina (1998)	Bookholzberger TB	14.09.2008	Löningen
800m	2:41,7	Tesche, Lisbeth (2012)	Sportfreunde Hatten-S.	18.06.2022	Nordenham
2000m	8:20,08	Tönjes, Hanna (1999)	LGG Ganderkesee	13.09.2009	Löningen
5 km Straße	22:24	Stors, Sophia (1996)	TSG Hatten-Sandkrug	22.10.2006	Oldenburg
Hochsprung	1,30	Plate, Pia (1998)	LGG Ganderkesee	28.06.2008	Nordenham
Weitsprung Zone	4,25	Plate, Pia (1998)	LGG Ganderkesee	10.10.2008	Ganderkesee
Schlagballwurf: 80g	42,50	Heinze, Kristina (1975)	LGG Ganderkesee	19.09.1985	Wilhelmshaven
Dreikampf	1353	Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 42,50	LGG Ganderkesee	29.09.1985	Wilhelmshaven
Vierkampf	1528	Heinze, Kristina (1975) 7,6* - 3,92 - 1,00 - 42,50	LGG Ganderkesee	29.09.1985	Wilhelmshaven
Weibliche Kinder U10 (Schülerinnen D)					
4x50m	31,66	Schröder, Inga (1991) - Klöden, F. (1991) – Großkopf, Nicole (1991) – Komotzki, Amrei (1991)	LGG Ganderkesee	07.07.2000	Stuhr-Moordeich
5 km Straße - Mannschaft	1:29:39	Boinowitz (1988) - Sawall (1988) - Stadlander (1988)	TV Hude	27.10.1996	Stuhr-Moordeich
3x800m	10:02,2*	von Postel, Theda (1997) – Gödecker, Maren (1998) – Diedrich, Noelle (1996)	LGG Ganderkesee	02.10.2005	Ganderkesee
Dreikampf Mannschaft	4860	Schwarz, Sarah (90) - 865, Großkopf, Nicole (91) - 873, Goslar, Fleur (90) - 946, Rackebrandt, Maren (90) - 1071, Leenen, Cassandra (90) - 1105	LGG Ganderkesee	13.09.1999	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Kinder (Schülerinnen) W9					
50m	7,7*	Großkopf, Nicole (1991)	LGG Ganderkese	27.05.2000	Wilhelmshaven
800m	2:55,3*	Benkendorf, Carolin (2000)	TSV Großenkneten	30.08.2009	Großenkneten
2000m	8:34,11	Tesche, Lisbeth (2012)	TSG Hatten-Sandkrug	25.09.2021	Delmenhorst
5 km Straße	24:51	Boinowitz, Jessica (1988)	TV Hude	11.10.1997	Haltern-Sythen
Weitsprung Zone	3,93	Sperling, Anneke (2000)	LGG Ganderkese	06.06.2009	Wilhelmshaven
Schlagballwurf: 80g	39,00	Genke, Maren (1977)	LGG Ganderkese	28.09.1986	Wilhelmshaven
Dreikampf	1241	Genke, Maren (1977) 8,0* - 3,65 - 39,00	LGG Ganderkese	28.09.1986	Wilhelmshaven

Kinder (Schülerinnen) W8					
50m	8,2*	Rackebrandt, Maren (1990)	LGG Ganderkese	23.05.1998	Ganderkese
	8,2*	Gartzke, Sophie (2000)	Bookholzberger TB	27.09.2008	Brake
800m	3:17,2*	Rüß, Michelle (1997)	LGG Ganderkese	10.08.2005	Ganderkese
5 km Straße	27:15	Raschid, Schona (2008)	TSG Hatten-Sandkrug	23.10.2016	Oldenburg
Weitsprung Zone	3,54	Rackebrandt, Maren (1990)	LGG Ganderkese	27.09.1998	Bremen
Schlagballwurf: 80g	32,00	Genke, Maren (1977)	LGG Ganderkese	06.10.1985	Weyhe
Dreikampf	1108	Genke, Maren (1977) 8,3* - 3,39 - 32,00	LGG Ganderkese	06.10.1985	Weyhe

Männliche Jugend U16 (Schüler A)					
4x100m	51,0*	Gnaase (1969) - Mehdau (1968) - Löwner (1968) - Juretzka (1968)	TV Hude	23.05.1982	Wilhelmshaven
3x1000m	9:29,20	Meyer, Dennis (1987) – Großkopf, Mario (1988) – Meyer, André (1987)	LGG Ganderkese	15.06.2002	Delmenhorst
5 km Straße - Mannschaft	57:22	Geiger, Christian (1989) 18:23 - Stelter, Peter (1988) 19:08 - Eisner, E. (1988) 19:51	TSG Hatten-Sandkrug	03.10.2003	Ofen
Dreikampf Mannschaft	6525	Melchiors, Ingo (73), 1528 – Koschewa, Stefan (73), 1318 – Müller, Heiko (73), 1243 - Antons (73), 1218 – Aras, Aziz (75), 1218	LGG Ganderkese	26.09.1987	Delmenhorst
Vierkampf Mannschaft	9023	Kolb, Axel (89), 1967 – Großkopf, Mario (88), 1959 – Reiß, Stefan (88), 1784 – Bischof, Björn (88), 1735 – Pelka, Lars (88), 1578	LGG Ganderkese	30.08.2003	Oldenburg
DMM Gruppe 2	3770		LGG Ganderkese	27.09.2013	Ganderkese
DMM Gruppe 3	5528		LGG Ganderkese	21.09.2002	Stuhr-Moordeich
DMM Gruppe 4	4051		LGG Ganderkese	19.09.2003	Ganderkeee

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Jugend (Schüler) M15					
100m	11,7* (0,0)	Seiferhersh, Tammo (1964)	TV Hude	27.10.1979	Barsinghausen
	11,7* (0,0)	Lake, Julian (1991)	TV Hude	17.06.2006	Nordenham
300m	38,95	Lake, Julian (1991)	TV Hude	30.09.2006	Oldenburg
800m	2:13,12	Goedeke, Fabian (2002)	LGG Ganderkesee	03.09.2017	Verden
1000m	2:46,3*	Blum, Jens (1958)	Wardenburger TV	25.06.1972	Schneverdingen
2000m	6:41,5*	Lake, Julian (1991)	TV Hude	17.06.2006	Nordenham
3000m	10:12,80	Klagemann, Florian (1983)	Bookholzberger TB	18.07.1998	Oldendorf
5 km Straße	16:56	Geiger, Christian (1989)	TSG Hatten-Sandkrug	30.10.2004	Löningen
10 km Straße	36:27	Geiger, Christian (1989)	TSG Hatten-Sandkrug	03.10.2004	Ofen
80m Hürden: 0,84m	11,2*	Lucka, Daniel (1984)	Bookholzberger TB	16.09.1999	Stade
300m Hürden: 0,84m	49,67	Schindler, Roman (1985)	Bookholzberger TB	09.07.2000	Wilhelmshaven
Hochsprung	1,73	Neumann, Oliver (1965)	TV Hude	09.09.1979	Oldenburg
Stabhochsprung	2,40	Kleen, Niklas (2004)	TSG Hatten-Sandkrug	31.08.2019	Braunschweig
Weitsprung	6,10 (0,0)	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	25.09.2004	Berlin
Dreisprung	11,20	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	21.06.2003	Schneverdingen
Kugelstoßen: 4 kg	12,22	Ramke, Tim (1985)	Bookholzberger TB	07.05.2000	Bremen
Diskuswurf: 1 kg	38,70	Ramke, Tim (1985)	Bookholzberger TB	03.10.2000	Bremen
Hammerwurf: 4 kg	28,25	Ramke, Tim (1985)	Bookholzberger TB	07.05.2000	Bremen
Speerwurf: 600g	38,41	Bischof, Björn (1988)	LGG Ganderkesee	29.09.2003	Ganderkesee
Ballwurf: 200g	69,50	Urban, Lasse (1998)	TV Hude	31.08.2013	Lemwerder
Dreikampf	1472	Heinrich, John-Rouven (2007) 12,43 (+0,0) - 4,88 - 9,38	Sportfreunde Hatten-S.	10.09.2022	Delmenhorst
Vierkampf	1987	Kolb, Axel (1989) 12,32 (0,0) - 4,79 (0,0) - 1,52 - 10,89	LGG Ganderkesee	30.08.2003	Oldenburg
Blockwettkampf Sprint	2640	Kolb, Axel (1989) 12,52 (0,0) - 12,56 - 5,64 (0,0) - 1,60 - 30,06	LGG Ganderkesee	06.06.2004	Stade
Blockwettkampf Lauf	2505	Lake, Julian (1991) 11,7* - 13,1* - 5,00 (0,0) - 47,00 - 6:41,5*	TV Hude	17.06.2006	Nordenham
Blockwettkampf Wurf	2330	Ramke, Tim (1985) 13,9* - 15,2* - 4,38 (0,0) - 11,03 - 36,96	Bookholzberger TB	13.05.2000	Nordenham

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Jugend (Schüler) M14					
100m	12,0* (0,0)	Terfa, Benjamin (1970)	LGG Ganderkesee	30.09.1984	Wilhelmshaven
	12,0* (0,0)	Lake, Julian (1991)	TV Hude	17.09.2005	Brake
300m	41,0*	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	29.09.2003	Ganderkesee
800m	2:21,41	Klingbeil, Finn (2006)	LGG Ganderkesee	13.09.2020	Hannover
1000m	2:46,3*	Blum, Jens (1958)	Wardenburger TV	25.06.1972	Schneverdingen
2000m	7:02,3*	Meyer, Andrè (1987)	LGG Ganderkesee	12.06.2001	Ganderkesee
3000m	10:23,96	Rusch, Jens (1971)	Ahlhorner SV	15.07.1985	Oldenburg
5 km Straße	18:23	Geiger, Christian (1989)	TSG Hatten-Sandkrug	03.10.2003	Ofen
10 km Straße	41:11	Raschid, Bauarjan (2004)	TSG Hatten-Sandkrug	11.03.2018	Oldenburg
80m Hürden: 0,84m	12,5*	Wiesner, Nils (1976)	LGG Ganderkesee	03.07.1990	Delmenhorst
Hochsprung	1,73	Neumann, Oliver (1965)	TV Hude	29.09.1979	Oldenburg
Stabhochsprung	2,30	Raschid, Bauarjan (2004)	TSG Hatten-Sandkrug	02.08.2018	Osterholz
Weitsprung	5,89	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	08.08.2003	Delmenhorst
Dreisprung	11,20	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	21.06.2003	Schneverdingen
Kugelstoßen: 4 kg	11,54	Bade, Heinz (1966)	TV Huntlosen	05.10.1980	Löningen
Diskuswurf: 1 kg	40,97	Swarosky, Eyke (1987)	LGG Ganderkesee	25.06.2001	Oldendorf
Hammerwurf: 4 kg	24,76	Ramke, Tim (1985)	Bookholzberger TB	03.10.1999	Bremen
Speerwurf: 600g	34,34	Bischof, Björn (1988)	LGG Ganderkesee	17.09.2002	Ganderkesee
Ballwurf: 200g	69,00	Terborg, Stefan (1974)	LGG Ganderkesee	26.05.1988	Aurich
Dreikampf	1528	Melchiors, Ingo (1973)	LGG Ganderkesee	26.09.1987	Delmenhorst
		12,5* - 5,69 (0,0) - 56,00			
Vierkampf	1987	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	30.08.2003	Oldenburg
		12,32 (0,0) - 5,53 (0,0) - 1,56 - 7,85			
Blockwettkampf Sprint	2209	Großkopf, Mario (1988)	LGG Ganderkesee	25.05.2002	Wilhelmshaven
		14,23 (0,0) - 14,68 - 4,32 (0,0) - 1,44 - 33,10			
Blockwettkampf Wurf	1785	Pelka, Lars (1988)	LGG Ganderkesee	25.05.2002	Wilhelmshaven
		13,75 (0,0) - 18,71 - 4,22 (0,0) - 5,86 - 18,85			

Männliche Jugend U14 (Schüler B)					
4x75m	41,6*	Pelka, Lars (88) – Rackebrandt, Stefan (88) – Großkopf, Mario (88) – Bischof, Björn (88)	LGG Ganderkesee	08.06.2001	Delmenhorst
5 km Straße - Mannschaft	1:04:59	Lueken, Jannis (2005) 20:54,38 - Staggenborg, Kian (2005) 21:57,84 - Schamberg, Mark (2004) 22:06,38	TSV Großenkneten	20.05.2017	Großenkneten
3x800m	7:48,37	Nagel, Ole (2010) - Stelling, Tim (2010) - Nagel, Jan (2010)	LGG Ganderkesee	29.04.2023	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
3x1000m	10:09,4*	Melchior, Ingo (1973) – Müller, Heiko (1973) – Haschen, Arne (1973)	LGG Ganderkesee	04.10.1985	Ganderkesee
Dreikampf Mannschaft	5955	Bischof, Björn (88), 1316 – Großkopf, Mario (88), 1199 – Pelka, Lars (88), 1195 – Reiß, Stefan (88), 1156 – Rackebrandt, Steffen (88), 1089	LGG Ganderkesee	18.08.2001	Westerstede
Vierkampf Mannschaft	7601	Bischof, B. (1988), 1748 - Großkopf, M. (1988), 1636 - Pelka, L. (1988), 1555 - Rackebrandt, S. (1988), 1416 - Mucker, F. (1988), 1.246	LGG Ganderkesee	28.09.2001	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Mannschaft	9513	Back, Jonte (2010) - 2222; Traut, Ben (2010) - 1981; Stelling, Tim (2010) - 1819; Capille, Luca (2010) - 1768; Rummler, Lasse (2010) - 1723	LGG Ganderkesee	03.10.2023	Ganderkesee
DMM Gruppe 1	5635		LGG Ganderkesee	19.05.2001	Wilhelmshaven
DMM Gruppe 2	3471		LGG Ganderkesee	24.09.2001	Delmenhorst

Jugend (Schüler) M13

75m	9,6*	Kolb, Axel (1989)	LGG Ganderkesee	27.09.2002	Wilhelmshaven
800m	2:24,83	Nagel, Jan (2010)	LGG Ganderkesee	11.06.2023	Verden
1000m	3:18,50	Meyer, Dennis (1987)	LGG Ganderkesee	10.07.1999	Bad Zwischenahn
2000m	7:00,8*	Rusch, Jens (1971)	Ahlhorner SV	17.08.1983	Weyhe
5 km Straße	19:35	Raschid, Bauarjan (2004)	TSG Hatten-Sandkrug	22.10.2017	Oldenburg
60m Hürden: 0,762m	10,64	Kriete, Björn (1983)	Bookholzberger TB	27.04.1996	Delmenhorst
Hochsprung	1,55	Vollmers, Peter (1972)	LGG Ganderkesee	02.07.1985	Hude
Weitsprung	5,15	Steinberg, Jens (1964)	TV Hude	17.09.1977	Hude
Kugelstoßen: 3 kg	10,78	Ordemann, Jan-Niklas (1997)	LGG Ganderkesee	24.09.2010	Ganderkesee
Diskuswurf: 750 g	33,43	Back, Jonte (2010)	LGG Ganderkesee	21.09.2023	Ganderkesee
Speerwurf: 400g	34,80	Bischof, Björn (1988)	LGG Ganderkesee	25.09.2001	Ganderkesee
Ballwurf: 200g	59,00	Kirsten, Max (1989)	LGG Ganderkesee	16.03.2002	Delmenhorst
Dreikampf	1391	Kolb, Axel (1989) 9,6* - 5,00 (0,0) - 42,00	LGG Ganderkesee	27.09.2002	Wilhelmshaven
Vierkampf	1633	Berding, Michael (1973) 11,0* - 4,32 (0,0) - 1,40 - 47,00	TV Hude	29.09.1985	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Sprint	2154	Bischof, Björn (1988) 10,7* - 10,7* - 4,34 (0,0) - 1,36 - 55,00	LGG Ganderkesee	02.09.2001	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Lauf	2008	Großkopf, Mario (1988) 10,8* - 11,6* - 4,34 (0,0) - 46,00 - 3:32,4*	LGG Ganderkesee	02.09.2001	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Wurf	2222	Back, Jonte (2010) 10,8* - 10,7* - 4,26 - 9,18 - 31,92	LGG Ganderkesee	03.10.2023	Ganderkesee

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Jugend (Schüler) M12					
75m	10,3*	Walkenhorst, Friedrich (1974)	LGG Ganderkesee	28.09.1986	Wilhelmshaven
	10,3*	Helmes, Frank (1974)	LGG Ganderkesee	28.09.1986	Wilhelmshaven
	10,3*	Kopetzki, Sven (1975)	TV Hude	23.08.1987	Bremen
800m	2:32,86	Uffelmann, Nico (2004)	TSV Großenkneten	16.09.2016	Oldenburg
1000m	3:18,50	Meyer, Dennis (1987)	LGG Ganderkesee	10.07.1999	Bad Zwischenahn
2000m	7:00,0	Nagel, Jan (2010)	LGG Ganderkesee	30.10.2022	Großenkneten
5 km Straße	19:40	Raschid, Bauarjan (2004)	TSG Hatten-Sandkrug	23.10.2016	Oldenburg
60m Hürden: 0,762m	11,0*	Vietor, Bernd (1966)	TV Hude	18.06.1978	Barrien
Hochsprung	1,44	Berding, Michael (1973)	TV Hude	02.07.1985	Hude
Weitsprung	4,75	Kopetzki, Sven (1975)	TV Hude	13.09.1987	Bremen
Kugelstoßen: 3 kg	8,55	Ramke, Tim (1985)	Bookholzberger TB	06.07.1997	Oldenburg
Diskuswurf: 750g	20,69	Traut, Ben (2010)	LGG Ganderkesee	08.10.2022	Ganderkesee
Speerwurf: 400g	28,39	Hümme, Pete (2000)	TSG Hatten-Sandkrug	17.03.2012	Delmenhorst
Ballwurf: 200g	51,00	Kirsten, Max (1989)	LGG Ganderkesee	25.09.2001	Ganderkesee
Dreikampf	1214	Walkenhorst, Friedrich (1974) 10,3* - 4,53 (0,0) - 34,00	LGG Ganderkesee	28.09.1986	Wilhelmshaven
Vierkampf	1633	Berding, Michael (1973) 11,0* - 4,32 (0,0) - 1,40 - 47,00	TV Hude	29.09.1985	Wilhelmshaven
Blockwettkampf Sprint	1809	Großkopf, Mario (1988) 10,8* - 12,6* - 4,29 (0,0) - 1,28 - 36,50	LGG Ganderkesee	13.05.2000	Nordenham
Blockwettkampf Lauf	1732	Traut, Ben (2010) 11,05 - 11,65 - 3,95 - 29,50 - 3:10,91	LGG Ganderkesee	25.06.2022	Stuhr-Moordeich
Blockwettkampf Wurf	1736	Traut, Ben (2010) 11,1 - 11,9 - 4,06 - 5,22 - 20,69	LGG Ganderkesee	08.10.2022	Ganderkesee

Männliche Kinder U12 (Schüler C)					
4x50m	29,6*	Mucker, Fabian (1988) - Goldenstedt, R. (1989) – Großkopf, Mario (1988) – Rackebrandt, Steffen (1988)	LGG Ganderkesee	09.07.1999	Stuhr-Moordeich
5 km Straße - Mannschaft	1:07:27,5	Hesse, Jannik (1998) 22:00,2 - Scholz, Marc (1997) 22:06,0 - Schröder, Johannes (1998) 23:21,3	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
3x800m	9:09,05	Traut, Ben (2010) - Back, Jonte (2010) - Capille, Luca (2010)	LGG Ganderkesee	27.06.2021	Syke
3x1000m	11:03,0*	Meyer, D. (1987) - Meyer, A. (1987) - Meyerholz, M. (1986)	LGG Ganderkesee	18.09.1997	Ganderkesee
Dreikampf Mannschaft	4644	Ruge, Mark (75) -1001, Ruge Meik (75) -1001, Oetken, Kai (75) -931, Aras, Aziz (75) -924, Schühle, Niels (76) -787	LGG Ganderkesee	29.09.1985	Wilhelmshaven

Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Vierkampf Mannschaft	6046	Dietrich, J. (94) - 1402, Butscheck, M. (94) - 1298, Geerken, M. (94) - 1176, Himmelskamp, Patrick (94) - 1108, Rose, W. (94) - 1062	LGG Ganderkese	10.06.2005	Ganderkese
DSMM Gruppe 1	3946		LGG Ganderkese	16.07.2021	Ganderkese
DMM Gruppe 2	2841		TSG Hatten-Sandkrug	25.09.2010	Stuhr-Moordeich

Kinder (Schüler) M11

50m	7,2*	Vietor, Marcel (1995)	TV Hude	16.07.2006	Berne
800m	2:47,1	Nagel, Jan (2010)	LGG Ganderkese	08.10.2021	Sandkrug
1000m	3:19,9*	Rusch, Jens (1971)	Ahlhorner SV	12.09.1982	Löningen
2000m	7:06,0*	Rusch, Jens (1971)	Ahlhorner SV	02.08.1982	Löningen
5 km Straße	20:04	Lueken, Jannis (2005)	TSV Großenkneten	23.10.2016	Oldenburg
Hochsprung	1,39	Berding, Michael (1973)	TV Hude	05.07.1984	Hude
Weitsprung Zone	4,29	Back, Jonte (2010)	LGG Ganderkese	17.09.2021	Ganderkese
Schlagballwurf: 80g	58,00	Kirsten, Max (1989)	LGG Ganderkese	12.09.2000	Ganderkese
Dreikampf	1127	Fey, Felix (2001) 8,0* - 4,28 - 48,50	LGG Ganderkese	01.06.2012	Ganderkese
Vierkampf	1447	Berding, Michael (1973) 7,8* - 3,86 - 1,25 - 48,50	TV Hude	26.09.1983	Hude

Kinder (Schüler) M10

50m	7,4*	Fronzeck, Michael (1972)	Harpstedter TB	17.06.1982	Sandkrug
800m	2:48,36	Lueken, Jannis (2005)	TSV Großenkneten	14.06.2015	Löningen
1000m	3:48,3	Senkel, Henning (2000)	TSG Hatten-Sandkrug	28.08.2010	Großenkneten
2000m	7:42,9*	Meyer, Andre (1987)	LGG Ganderkese	27.08.1997	Weyhe
5 km Straße	21:19	Scholz, Marc (1997)	TSG Hatten-Sandkrug	01.09.2007	Oldenburg
Hochsprung	1,28	Oestmann, Andre (1973)	LGG Ganderkese	09.09.1983	Ganderkese
Weitsprung Zone	4,28	Wiesner, Nils (1976)	LGG Ganderkese	17.06.1986	Bremen
Schlagballwurf: 80g	53,00	Kirsten, Max (1989)	LGG Ganderkese	23.09.1999	Ganderkese
Dreikampf	1056	Ruge, Maik (1975) 7,6* - 3,90 - 38,00	LGG Ganderkese	21.06.1985	Ganderkese
Vierkampf	1447	Berding, Michael (1973) 7,8* - 3,86 - 1,25 - 48,50	TV Hude	26.09.1983	Hude

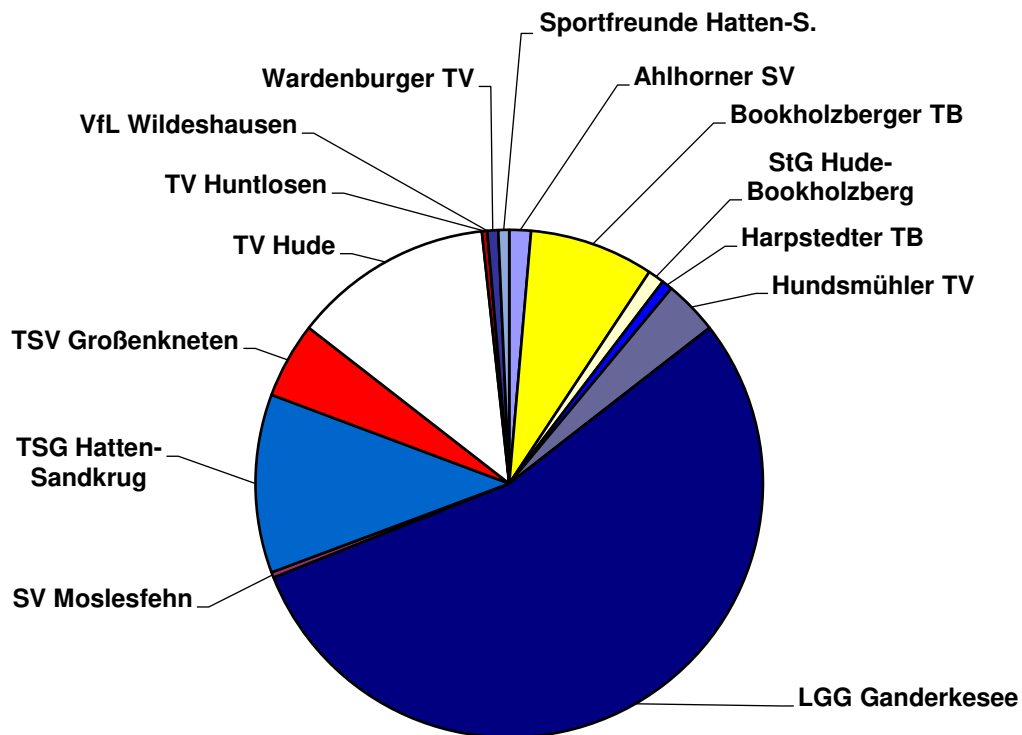
Disziplin	Leistung	Name (Jahrgang)	Verein	Tag	Ort
Männliche Kinder U10 (Schüler D)					
4x50m	32,38	Holtmann, R. (1994) - Butschek, M. (1994) - Dietrich, J. (1994) - Schovanka, N. (1995)	LGG Ganderkesee	31.08.2003	Delmenhorst
5 km Straße - Mannschaft	1:14:44,1	Ricking, Jacob (1999) 23:48,9 - Nowak, Lewe (1999) 24:48,1 - Klaener, Niklas (2000) 26:07,1	TSG Hatten-Sandkrug	27.04.2008	Thülsfelde
3x800m	10:24,3	Wilke, Ole (2004) – Deepe, Ruben (2003) – Lueken, Jannis (2005)	TSV Großenkneten	21.07.2012	Großenkneten
3x1000m	12:02,9*	Beewen, Silas (2002) – Horand, Marek (2003) – Deepe, Ruben (2003)	TSV Großenkneten	04.09.2011	Großenkneten
Dreikampf Mannschaft	3946	Schmidt, Björn (1980), 868 – Poppe, Jörn (1980), 833 – Wachtendorf, Philipp (1981), 795 – Ohlmeier, Lutz (1980), 729 – Stahmann, Mirco (1980), 721	LGG Ganderkesee	30.06.1989	Ganderkesee
Kinder (Schüler) M9					
50m	7,9*	Kopetzki, Sven (1975)	TV Hude	17.06.1984	Barrien
800m	3:04,33	Lueken, Jannis (2005)	TSV Großenkneten	13.07.2014	Oldenburg
1000m	3:43,0*	Meyer, Dennis (1987)	LGG Ganderkesee	14.06.1996	Ganderkesee
2000m	8:31,6	Butt, Jole (2009)	TSV Großenkneten	03.11.2018	Großenkneten
5 km Straße	21:21	Müller, Till (2000)	TSG Hatten-Sandkrug	12.10.2008	Oldenburg
Hochsprung	1,10	Dietrich, Jean-Michel (1994)	LGG Ganderkesee	12.09.2003	Ganderkesee
Weitsprung Zone	3,90	Ungnade, Mark (1975)	TV Hude	09.07.1984	Hude
Schlagballwurf: 80g	45,00	Lübkes, Helmfried (1969)	Harpstedter TB	25.06.1978	Delmenhorst
Dreikampf	987	Ungnade, Mark (1975) 8,2* - 3,90 - 37,50	TV Hude	09.07.1984	Hude
Kinder (Schüler) M8					
50m	8,1*	Klaener, Niklas (2000)	TSG Hatten-Sandkrug	28.06.2008	Nordenham
800m	3:10,82	Ernst, Ole (2009)	TSV Großenkneten	14.08.2016	Molbergen
1000m	3:55,7*	Kämper, Mats (2001)	TSV Großenkneten	30.08.2009	Großenkneten
5 km Straße	21:21	Müller, Till (2000)	TSG Hatten-Sandkrug	12.10.2008	Oldenburg
Weitsprung Zone	3,53	Wilke, Thomas (1970)	TSV Großenkneten	25.06.1978	Delmenhorst
	3,53	Gerlach, Marco (1978)	LGG Ganderkesee	20.09.1986	Stuhr-Moordeich
Schlagballwurf: 80g	39,00	Hinrichs, Tim (1974)	SV Moslesfehn	13.06.1981	Moslesfehn
Dreikampf	891	Berding, Michael (1973) 8,6* - 3,22 - 36,00	TV Hude	10.06.1981	Oldenburg

Vereinsstatistik zur Kreisrekordliste (Kinder / Jugend U10 - U16 bzw. M/W 8 - M/W 15)

	Weiblich	Anteil	Männlich	Anteil	Gesamt	Anteil
Anzahl Rekordeinträge	139	48 %	151	52 %	290	100 %

Vereinsname	Weiblich	Anteil	Männlich	Anteil	Gesamt	Anteil	Rangfolge
Ahlhorner SV			4	3 %	4	1 %	7.
Bookholzberger TB	13	9 %	10	7 %	23	8 %	4.
StG Hude-Bookholzberg	3	2 %			3	1 %	8.
Harpstedter TB			2	1 %	2	1 %	9.
Hundsmühler TV	10	7 %			10	3 %	6.
LGG Ganderkese	82	59 %	76	50 %	158	54 %	1.
SV Moslesfehn			1	1 %	1	0 %	12.
TSG Hatten-Sandkrug	15	11 %	18	12 %	33	11 %	3.
TSV Großenkneten	3	2 %	11	7 %	14	5 %	5.
TV Hude	12	9 %	25	17 %	37	13 %	2.
TV Huntlosen			1	1 %	1	0 %	12.
VfL Wildeshausen							
Wardenburger TV			2	1 %	2	1 %	9.
Sportfreunde Hatten-S.	1	1 %	1	1 %	2	1 %	9.
Gesamt	139	100 %	151	100 %	290	100 %	

Vereinsanteile an Kreisrekorden



Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2023

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Weibl. Jgd. B / U18					
100 m	12,3	Rieg, Antje 68	TV Hude	08.08.1984	Oldenburg
200 m	25,8	Rieg, Antje 68	TV Hude	07.07.1985	Oldenburg
400 m	59,99	Möhlenkamp, Frauke 69	VfL Wildesh.	30.06.1985	Schöningen
800 m	02:26,31	Lake, Laureen 92	TV Hude	14.06.2009	Papenburg
1000m	03:44,60	de Groot, Karen 87	LGGG	22.05.2004	Hameln
1500 m	05:03,0	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	24.05.1981	Oldenburg
3000 m	12:13,0	Schwarting, Birte 77	TV Hude	11.06.1992	Delmenhorst
5000 m	25:57,85	Raschid, Juliana 02	TSG H-S	05.05.2019	Hude
5 km Lauf	24:46	Wolf, Lisa 90	TSG H-S	17.04.2006	Marienhove
10 km Lauf	45:43	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	09.05.2010	Moslesfehn
10 Meilen Lauf	01:18:17	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	29.05.2010	Großenkneten
Halbmarathon	01:59:57	Raschid, Juliana 02	TSG H-S	24.03.2019	Braunschweig
100 m Hürden	15,16	Rieg, Antje 68	TV Hude	16.09.1984	Bremen
400 m Hürden					
4x100 m Staffel	51,52	Pappièr, Y. 70 - Brendler, S. 70 - Reiners, A. 70 - Glüsing, J. 72	LGGG	14.09.1986	Wunstorf
4x400 m Staffel					
Olymp. Staffel					
Schwedenstaffel					
3x800 m Staffel	07:55,2	Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga, A. 55	LGGG	29.08.1971	Hannover
Hochsprung	1,68	Rieg, Antje 68	TV Hude	25.07.1984	Oldenburg
Stabhochsprung	1,80	Raschid, Juliana 02	TSG H-S	14.10.2018	Schortens
Weitsprung	5,82	Rieg, Antje 68	TV Hude	15.06.1985	Cuxhaven
Dreisprung	10,15	Großkopf, Nicole 91	LGGG	29.09.2007	Huchting
Kugelstoß 4 kg	11,16	Alms, Birgit 71	LGGG	03.08.1986	Cuxhaven
Diskuswurf 1 kg	34,08	Bohlken, Franziska 87	LGGG	09.08.2003	Wilhelmshaven
Hammerwurf 4 kg	25,30	Engelke, Anna 87	LGGG	29.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	39,37	Homeyer, Denise 89	LGGG	12.06.2004	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Vierkampf	2732	Großkopf, Nicole 91 15,64-1,58-9,32-12,96	LGGG	21.06.2008	Stuhr/Moordeich
Vierkampfmannschaft	6418	Lake, L. 92 - 1760; den Hertog M. 91 - 1536; Müller, C. 93 - 1271; Morawitz, K. 92 - 1111; Haferkamp, S. 92 - 740	TV Hude	20.04.2008	Hude
Siebenkampf	4351	Großkopf, Nicole 91 15,64-1,58-9,32-12,96-5,15-29,30-2:41,61	LGGG	21./22.06.2008	Stuhr-Moordeich
Siebenkampfmannschaft	9968	Großkopf, Nicole 91 - 3868; Bischof, Bastienne 91 - 3195; Ordemann, Verena 90 - 2905	LGGG	07./08.07.2007	Stuhr-Moordeich
DJMM Gruppe 3	3892		LGGG	22.05.2007	Delmenhorst

Weibl. Jgd. A / U20

100 m	12,3	Heinemann, Hanna 31	VfL Wildesh.	02.07.1950	Westerstede
		Rieg, Antje 68	TV Hude	08.08.1984	Oldenburg
200 m	25,8	Rieg, Antje 68	TV Hude	07.07.1985	Oldenburg
400 m	59,99	Möhlenkamp, Frauke 69	VfL Wildesh.	30.06.1985	Schöningen
800 m	02:26,31	Lake, Laureen 92	TV Hude	14.06.2009	Papenburg
1000m	03:44,60	de Groot, Karen 87	LGGG	22.05.2004	Hameln
1500 m	04:58,8	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	17.08.1983	Weyhe
3000 m	10:23,8	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	17.08.1983	Weyhe
5000 m	19:22,40	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	24.08.2012	Delmenhorst
5 km Lauf	23:34	Deepe, Inken 97	TSV Gr'kneten	30.05.2015	Großenkneten
10.000 m	39:47,32	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	27.07.2012	Delmenhorst
10 km Lauf	39:11	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	15.09.2012	Garrel
10 Meilen Lauf	01:18:17	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	29.05.2010	Großenkneten
Halbmarathon	01:59:57	Raschid, Juliana 02	TSG H-S	24.03.2019	Braunschweig
100 m Hürden	14,7	Rieg, Antje 68	TV Hude	01.06.1985	Schortens
400 m Hürden					
4x100 m Staffel	51,52	Pappièr, Y. 70 - Brendler, S. 70 - Reiners, A. 70 - Glüsing, J. 72	LGGG	14.09.1986	Wunstorf
4x400 m Staffel	04:54,26	Garde, Imke 99 - Westermann, Mieke 02 - Goedeke, Svenja 00 - Adermann, Sophie 02	LGGG	29.04.2018	Delmenhorst
Olymp. Staffel					
Schwedenstaffel	02:41,4	Heise, F. 84 - de Groot, K. 87 - Engelke, A. 87 - Bohlken, F. 87	LGGG	29.09.2003	Ganderkesee
3x800 m Staffel	07:55,2	Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga, A. 55	LGGG	29.08.1971	Hannover
Hochsprung	1,70	Rieg, Antje 68	TV Hude	05.07.1986	Oldenburg

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Stabhochsprung	2,03	Eilts, Laura 00	TSG H-S	03.10.2019	Halver
Weitsprung	5,82	Rieg, Antje 68	TV Hude	15.06.1985	Cuxhaven
Dreisprung	10,15	Großkopf, Nicole 91	LGGG	29.09.2007	Huchting
Kugelstoß 4 kg	11,37	Alms, Birgit 71	LGGG	20.05.1989	Frederik/USA
Diskuswurf 1 kg	38,72	Alms, Birgit 71	LGGG	05.05.1989	Beall MD/USA
Hammerwurf 4 kg	25,3	Engelke, Anna 87	LGGG	29.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	39,37	Homeyer, Denise 89	LGGG	12.06.2004	Delmenhorst
Vierkampf	2912	Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5	TV Hude	05.07.1986	Oldenburg
Fünfkampf	5193	Rieg, Antje 68 15,78-1,64-10,04-5,82-2:28,1	TV Hude	16.06.1985	Cuxhaven
Siebenkampf	4780	Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5-5,51-31,56-2:32,7	TV Hude	05./06.07.1986	Oldenburg
Siebenkampfmannschaft	11951	Rieg, A. 68 - 4780 Pkt.; Neumann, P. 68 - 3657 Pkt.; Boyn, A. 68 - 3514 Pkt.	TV Hude	05./06.07.1986	Oldenburg
DJMM Gruppe 2	6085		TV Hude	21.09.2008	Göttingen

Frauen

100 m	12,3	Heinemann, Hanna 31	VfL Wildesh.	02.07.1950	Westerstede
		Rieg, Antje 68	TV Hude	08.08.1984	Oldenburg
200 m	25,8	Rieg, Antje 68	TV Hude	07.07.1985	Oldenburg
400 m	59,99	Möhlenkamp, Frauke 69	VfL Wildesh.	30.06.1985	Schöningen
800 m	02:26,31	Lake, Lauren 92	TV Hude	14.06.2009	Papenburg
1000 m	03:33,38	de Groot, Karen 87	LGGG	25.08.2015	Bremen
1500 m	04:57,20	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	27.04.1985	Oldenburg
1 Meile	06:16,76	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	19.05.2001	Delmenhorst
3000 m	10:23,80	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	17.08.1983	Weyhe
5000 m	18:06,10	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	31.08.1983	Weyhe
5 km Lauf	19:35	Boekhoff, Claudia 81	TSG H-S	22.04.2006	Norden
5 km Lauf - Mannschaft	01:01,50	Boekhoff, C. 81 - 19:35, Carl, A. 63 - 20:53, Iken, S. 71 - 21:22	TSG H-S	22.04.2006	Norden
10.000 m	37:30,20	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	25.09.1985	Wilhelmshaven
10.000 m Mannschaft	02:28,16	Johnson, S. 71 - 48:37 ; Fiedler, B. 67 - 49:35 ; Haubrich, G. 78 - 50:04	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
1 Stundenlauf	13.872	Schulz, Helga 38	BTB	03.06.1981	Weyhe

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10 km Lauf	39:11	Böttcher, Paula 94	TSV Gr'kneten	15.09.2012	Garrel
10 km Lauf - Mannschaft	02:08,44	Boekhof, C. 81 - 41:23 ; Weßling, B. 66 - 41:32 ; Emke, R. 57 - 45:49	TSG H-S	22.10.2006	Oldenburg
15 km Lauf	01:10,13	Burke, Elfriede 45	SV Moslesf.	22.08.1992	Schortens
10 Meilen Lauf	01:12:55	Weßling, Bettina 66	TSG H-S	23.05.2009	Großenkneten
10 Meilen Lauf - Mannschaft	04:09:20	Weßling, Bettina 66 - 1:12:55 ; Laumann, Meike 58 - 1:28:12 ; Klefke, Monika 51 - 1:28:13	TSG H-S	23.05.2009	Großenkneten
Halbmarathon	01:36:03	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	01.10.2017	Bremen
Halbmarathon - Mannschaft	05:09,05	Ahlers, B. 59 - 1:38,24 ; Schill, U. 50 - 1:44,15 ; Damaschke-Wahn, I. 49 - 1:46,26	TV Hude	07.09.1997	Bremen
25 km Lauf	01:45,21	Rusch, Corinna 65	Ahlhorner SV	30.10.1983	Scheeßel
25 km Lauf - Mannschaft	05:52:47	Nußbeck, J. 44 - Schulz, H. 38 - Brinkmann, H. 38	BTB	24.04.1983	Bremen
Marathon	03:16,09	Nußbeck, Jutta 44	BTB	30.10.1983	Herzlake
Marathon - Mannschaft	11:05:04	Iken, S. 71 - 3:39,17 ; Carl, A. 63 - 3:39,17 ; Blum, S. 59 - 3:46,30	TSG H-S	07.05.2006	Hannover
100 m Hürden	14,7	Rieg, Antje 68	TV Hude	01.06.1985	Schortens
400 m Hürden	68,80	de Groot, Inge 52	LGGG	03.07.1979	Bremen
4x100 m Staffel	51,03	Schulz, S. 61, Boyn, A. 68, Rieg, A. 68, Neumann, P. 68	TV Hude	14.06.1986	Oldenburg
4x400 m Staffel	04:23,4	Hesse, S. 55 - Lenga, A. 55 - de Groot, I. 52 - Alms, S. 42	LGGG	25.07.1972	Delmenhorst
Olymp. Staffel	04:44,2	Glander, H. 58 - de Groot, I. 52 - Bischof, B. 56 - Garde. D. 70	LGGG	23.09.1998	Wilhelmshaven
Schwedenstaffel	02:37,3	Garde, D. 70 - Glander, H. 58 - Bischof, B. 56 - de Groot, I. 52	LGGG	08.09.2001	Loxstedt
3x800 m Staffel	07:55,2	Hesse, S. 55 - Berger, M. 55 - Lenga, A. 55	LGGG	29.08.1971	Hannover
5x10 km Staffel	04:00,22	Fiedler, B. 67 - 48:08; Blum, S. 59 - 49:57; Claußen, U. 60 - 52:23; Emken, R. 57 - 46:11; Schwarting, K. 53 - 43:43	TSG H-S	23.06.2001	Oldenburg
Hochsprung	1,70	Rieg, Antje 68	TV Hude	05.07.1986	Oldenburg
Weitsprung	5,82	Rieg, Antje 68	TV Hude	15.06.1985	Cuxhaven
Dreisprung	10,57	Struthoff, Johanna 01	LGGG	23.08.2021	Edewecht
Kugelstoß 4 kg	12,92	Alms, Sabine 42	LGGG	07.08.1980	Hude
Diskuswurf 1 kg	42,34	Alms, Sabine 42	LGGG	24.09.1980	Ganderkesee
Hammerwurf 4 kg	31,87	de Groot, Inge 52	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	39,60	de Groot, Karen 87	LGGG	21.06.2009	Wilhelmshaven
Gewichtwurf 9,08 kg	9,19	de Groot, Inge 52	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	1958	de Groot, Inge 52 28,29-7,85-25,88-21,80-8,55	LGGG	03.10.2007	Huchting

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Fünfkampf intern.	3018	de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 5,22 - 2:35,8	LGGG	08.09.1984	Oldenburg
Fünfkampf	2794	Garde, Diana 70 13,27(-0,1) - 1,44 - 8,85 - 5,04(-0,2) - 2:47,31	LGGG	14.06.2003	Erding
Fünfkampfmannschaft	7168	Bischof, Birgit 56 - 2645 ; Garde, Diana 70 - 2583 ; de Groot, Inge 52 - 1940	LGGG	30.09.2001	Wilhelmshaven
Siebenkampf	4780	Rieg, Antje 68 15,4-1,70-10,52-26,5-5,51-31,56-2:32,7	TV Hude	05./06.07.1986	Oldenburg
Siebenkampfmannschaft	11951	Rieg, A. 68 - 4780 ; Neumann, P. 68 - 3657 ; Boyn, A. 68 - 3514	TV Hude	05./06.07.1986	Oldenburg
DMM Bezirksliga	4053	LGG Ganderkesee	LGGG	27.05.2003	Ganderkesee
DMM Landesliga	6878	LGG Ganderkesee	LGGG	16.05.2009	Verden

Seniorinnen W 30

100 m	12,6	de Groot, Inge 52	LGGG	05.06.1983	Gronau
200 m	26,51	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
400 m	63,90	de Groot, Inge 52	LGGG	04.06.1986	Syke
800 m	02:28,16	Schulz, Helga 38	BTB	29.05.1982	Oldenburg
1000 m	04:28,0	Ohlebusch, Birgit 71	LGGG	28.09.2007	Ganderkesee
1500 m	05:33,8	Schulz, Helga 38	BTB	09.09.1981	Weyhe
1 Meile	06:19,9	Schwarting, Karin 53	TV Hude	15.09.1999	Brake
3000 m	11:52,9	Schulz, Helga 38	BTB	02.09.1981	Weyhe
5000 m	20:23,3	Schulz, Helga 38	BTB	04.06.1980	Weyhe
5 km Lauf	22:37	Raeumann, Nadia 73	TSG H-S	21.04.2007	Norden
10.000 m	42:30,2	Nussbeck, Jutta 44	BTB	25.09.1983	Weyhe
10.000 m Mannschaft	02:43:55,3	Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
1 Stundenlauf	13.872	Schulz, Helga 38	BTB	10.10.1982	Bremen
10 km Lauf	42:58	Schwarting, Karin 53	TV Hude	03.10.1998	Ofen
10 km Lauf - Mannschaft	02:11,43	Schwarting, Karin 53 - 42:58 ; Ahlers, B. 59 - 43:28 ; Schill, Ursel 50 - 45:17	TV Hude	03.10.1998	Ofen

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10 Meilen Lauf	01:28:50	Deters, Susanne 85	TSV Gr'kneten	30.05.2015	Großenkneten
Halbmarathon	01:36:03	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	01.10.2017	Bremen
Halbmarathon-Mannschaft	05:09,05	Ahlers, B. 59-1:38,24 ; Schill, U. 50-1:44,15 ; Damaschke-Wahn I. 49-1:46,26	TV Hude	07.09.1997	Bremen
25 km Lauf	01:49,46	Nußbeck, Jutta 44	BTB	17.06.1983	Daverden
25 km Lauf - Mannschaft	05:52,47	Nußbeck, Jutta 44 –1:49,48 ; Schulz, H. 38 –2:00,27 ; Brinkmann, H. 38 –2:02,32	BTB	17.09.1983	Dörverden
Marathon	03:16,09	Nussbeck, Jutta 44	BTB	30.10.1983	Herzlake
Marathon - Mannschaft	11:05:04	Iken, S. 71 - 3:39,17 ; Carl, A. 63 - 3:39,17 ; Blum, S. 59 - 3:46,30	TSG H-S	07.05.2006	Hannover
100 m Hürden	15,8	Alms, Sabine 42	LGGG	18.08.1974	Göttingen
400 m Hürden	69,5	de Groot, Inge 52	LGGG	09.05.1985	Oldenburg
4x100 m Staffel	52,33	Rackebrandt, Dorle 56 - Garde, D. 70 - Glander, H. 58 - Bischof, B. 56	LGGG	04.08.2001	Rostock
4x400 m Staffel	04:37,86	Braunisch, Silvia 59 - de Groot, Karen 87 - Meyer, Anna Magdalena 87 - Garde, Diana 70	LGGG	29.04.2018	Delmenhorst
Olymp. Staffel	04:53,54	Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Reiners, Annette 70 - Garde, Diana 70	LGGG	24.06.2000	Winsen
Schwedenstaffel	02:37,30	Garde, Diana 70 - Glander, Hilke 58 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52	LGGG	08.09.2001	Loxstedt
3x800 m Staffel	09:34,0	Klingbeil, Melanie 75 - Garde, Diana 70 - Braunisch, Silvia 59	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
5x10 km Staffel	04:00,22	Fiedler, B. 67 - 48:08; Blum, S. 59 - 49:57; Claußen, U. 60 - 52:23; Emken, R. 57 - 46:11; Schwarting, K. 53 - 43:43	TSG H-S	23.06.2001	Oldenburg
Hochsprung	1,54	Meyer, Anna Magdalena 87	LGGG	07.05.2017	Papenburg
Weitsprung	5,46	Alms, Sabine 42	LGGG	14.09.1974	Osnabrück
Dreisprung	10,31(+1,2)	Garde, Diana 70	LGGG	15.07.2012	Erfurt
Kugelstoß 4 kg	12,92	Alms, Sabine 42	LGGG	19.07.1978	Hude
Diskuswurf 1 kg	42,34	Alms, Sabine 42	LGGG	24.09.1980	Ganderkesee
Hammerwurf 4 kg	31,87	de Groot, Inge 52	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Speerwurf 600 g	34,96	de Groot, Karen 87	LGGG	27.05.2018	Schöninge
Gewichtwurf 9,08 kg	9,19	de Groot, Inge 52	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Fünfkampf intern.	3018	de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 5,22 - 2:35,8	LGGG	08.09.1984	Oldenburg

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Fünfkampf	2794	Garde, Diana 70 13,27(-0,1) - 1,44 - 8,85 - 5,04(-0,2) - 2:47,31	LGGG	14.06.2003	Erding
Fünfkampfmannschaft	7496	Bischof, Birgit 56 - 2637 ; Glander, Hilke 58 - 2576 ; de Groot, Inge 52 - 2283	LGGG	30.09.2001	Wilhelmshaven
Siebenkampf	4295	de Groot, Inge 52 16,2 - 1,45 - 10,49 - 27,1 - 5,22 - 35,46 - 2:35,8	LGGG	08./09.09.1984	Oldenburg
DAMM Gruppe B	3841		LGGG	12.09.2000	Ganderkesee

Seniorinnen W 35

100 m	12,92	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
200 m	26,51	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
400 m	65,07	Braunisch, Silvia 59	LGGG	01.07.2008	Stuhr-Moordeich
800 m	02:28,16	Schulz, Helga 38	BTB	29.05.1982	Oldenburg
1000 m	04:28,0	Ohlebusch, Birgit 71	LGGG	28.09.2007	Ganderkesee
1500 m	05:33,8	Schulz, Helga 38	BTB	09.09.1981	Weyhe
1 Meile	06:19,9	Schwarting, Karin 53	TV Hude	15.09.1999	Brake
3000 m	11:52,9	Schulz, Helga 38	BTB	02.09.1981	Weyhe
5000 m	20:23,3	Schulz, Helga 38	BTB	04.06.1980	Weyhe
5 km Lauf	20:56	Iken, Sarah 71	TSG H-S	21.04.2007	Norden
10.000 m	42:30,2	Nussbeck, Jutta 44	BTB	25.09.1983	Weyhe
10.000 m Mannschaft	02:43:55,3	Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
1 Stundenlauf	13.872	Schulz, Helga 38	BTB	10.10.1982	Bremen
10 km Lauf	42:58	Schwarting, Karin 53	TV Hude	03.10.1998	Ofen
10 km Lauf - Mannschaft	02:19,50	Schwarting, Karin 53 - 43:02 ; Damaschke-Wahn I. 49 - 47:39; Ahlers, B. 59 - 49:09	TV Hude	03.10.1999	Ofen
10 Meilen Lauf	01:20:55	Bambynek, Lucia 73	TSG H-S	28.05.2011	Großenkneten
Halbmarathon	01:36:03	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	01.10.2017	Bremen
Halbmarathon-Mannschaft	05:09,05	Ahlers, B. 59-1:38,24 ; Schill, U. 50-1:44,15 ; Damaaschke-Wahn, I. 49-1:46,26	TV Hude	07.09.1997	Bremen
25 km Lauf	01:49,46	Nußbeck, Jutta 44	BTB	17.06.1983	Daverden
25 km Lauf - Mannschaft	05:52,47	Nußbeck, Jutta 44 -1:49,48 ; Schulz, H. 38 -2:00,27 ; Brinkmann, H. 38 -2:02,32	BTB	17.09.1983	Dörverden

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Marathon	03:16,09	Nußbeck, Jutta 44	BTB	30.10.1983	Herzlake
Marathon-Mannschaft	11:41,57	Ahlers, B. 59 - 3:44,35 ; Schill, U. 50 - 4:06,50 ; Damaschke-Wahn, I. 49 - 3:50,32	TV Hude	28.09.1997	Berlin
100 m Hürden	17,31	de Groot, Inge 52	LGGG	04.06.1988	Oldenburg
400 m Hürden	75,70	de Groot, Inge 52	LGGG	09.06.1988	Syke
4x100 m Staffel	53,47	Rackebrandt, D. 56 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Glander, Hilde 58	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
Hochsprung	1,47	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.08.2010	Delmenhorst
Weitsprung	5,25	Alms, Sabine	LGGG	28.07.1977	Hude
Dreisprung	10,31(+1,2)	Garde, Diana 70	LGGG	15.07.2012	Erfurt
Kugelstoß 4 kg	12,92	Alms, Sabine 42	LGGG	19.07.1978	Hude
Diskuswurf 1 kg	42,34	Alms, Sabie 42	LGGG	24.09.1980	Ganderkesee
Hammerwurf 4 kg	31,87	de Groot, Inge 52	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	34,45	Breithaupt, Inge 52	LGGG	06.06.1999	Winsen
Gewichtwurf 9,08 kg	9,19	de Groot, Inge 52	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Fünfkampf	2637	Bischof, Birgit 56 13,58 - 1,32 - 9,37 - 4,80 - 2:47,80	LGGG	20.06.1999	Koblenz

Seniorinnen W 40

100 m	12,92	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
200 m	26,51	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
400 m	65,07	Braunisch, Silvia 59	LGGG	01.07.2008	Stuhr-Moordeich
800 m	02:28,16	Schulz, Helga 38	BTB	29.05.1982	Oldenburg
1000 m	03:47,10	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	20.06.2002	Sottrum
1500 m	05:33,8	Schulz, Helga 38	BTB	09.09.1981	Weyhe
1 Meile	06:19,9	Schwarting, Karin 53	TV Hude	15.09.1999	Brake
3000 m	11:52,9	Schulz, Helga 38	BTB	02.09.1981	Weyhe
5000 m	20:23,3	Schulz, Helga 38	BTB	04.06.1980	Weyhe
5 km Lauf	20:53	Carl, Angelika 63	TSG H-S	22.04.2006	Norden
10.000 m	43:38,0	Schulz, Helga 38	BTB	03.06.1981	Weyhe
10.000 m Mannschaft	02:43:55,3	Lueken, Sandra 76 - 53:20,0 ; Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
1 Stundenlauf	13.872	Schulz, Helga 38	BTB	10.10.1982	Bremen

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10 km Lauf	41:32	Weßling, Bettina 66	TSG H-S	22.10.2006	Oldenburg
10 km Lauf - Mannschaft	02:19,50	Schwarting, Karin 53 - 43:02 ; Damaschke-W., I. 49 - 47:39 ; Ahlers, B. 59 - 49:09	TV Hude	03.10.1999	Ofen
10 Meilen Lauf	01:12:55	Weßling, Bettina 66	TSG H-S	23.05.2009	Großenkneten
Halbmarathon	01:36:03	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	01.10.2017	Bremen
25 km Lauf	01:52,04	Schulz, Helga 38	BTB	25.09.1982	Wesel
25 km Lauf - Mannschaft	07:17,35	Carl, A. 63 - 2:19,24 ; Muck, A. 62 - 2:37,46 ; Geiger, U. 64 - 2:43,01	TSG H-S	12.03.2005	Oldenburg
Marathon	03:22,04	Schulz, Helga 38	BTB	24.04.1983	Bremen
Marathon-Mannschaft	13:17,59	Blum, S. 59 - 4:07,58 ; Muck, A. 62 - 4:31,17 ; Nienaber A. 59 - 4:38,44	TSG H-S	28.09.2003	Berlin
80 m Hürden	12,80	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.06.2001	Delmenhorst
100 m Hürden	17,30	de Groot, Inge 52	LGGG	09.05.1992	Wilhelmshaven
4x100 m Staffel	53,47	Rackebrandt, D. 56 - Bischof, Birgit 56 - de Groot, Inge 52 - Glander, Hilde 58	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
Schwedenstaffel	02:57,3	de Groot, I. 52 - Hezemans, C. 64 - Riewe, B. 65 - Braunisch, S. 59	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Hochsprung	1,47	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.08.2010	Delmenhorst
Weitsprung	5,11(+0,0)	Garde, Diana 70	LGGG	05.08.2012	Bremen
Dreisprung	10,31(+1,2)	Garde, Diana 70	LGGG	15.07.2012	Erfurt
Kugelstoß 4 kg	11,68	Alms, Sabine 42	LGGG	16.06.1983	Ganderkesee
Diskuswurf 1 kg	38,42	Breithaupt, Inge 52	LGGG	21.06.1994	Ganderkesee
Hammerwurf 4 kg	31,87	de Groot, Inge 52	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	34,94	Breithaupt, Inge 52	LGGG	04.06.2000	Celle
Gewichtwurf 9,08 kg	9,19	de Groot, Inge	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Fünfkampf	3224	Bischof, Birgit 56 13,26 - 1,32 - 9,37 - 4,80 - 2:47,80	LGGG	30.09.2001	Wilhelmshaven
Fünfkampfmannschaft	8458	Bischof, B. 56 - 2944 ; Glander, H. 58 - 2873 ; de Groot, I. 52 - 2641	LGGG	20.06.1999	Koblenz
Siebenkampf	4958	Bischof, Birgit 56 12,8 - 1,24 - 9,20 - 27,0 - 4,74 - 22,39 - 2:46,9	LGGG	25./26.06.2001	Delmenhorst
Siebenkampfmannschaft	9113	Garde, Diana 70 - 3509; Braunisch, Silvia 59 - 3188; de Groot, Inge 52 - 2416	LGGG	09./10.07.2011	Stuhr-Moordeich
DAMM Gruppe B	3847		LGGG	26.04.1998	Huchting

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Seniorinnen W 45					
100 m	12,92	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
200 m	26,51	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.08.2001	Oldenburg
400 m	65,07	Braunisch, Silvia 59	LGGG	01.07.2008	Stuhr-Moordeich
800 m	02:46,90	Bischof, Birgit 56	LGGG	26.06.2001	Delmenhorst
1000 m	03:47,10	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	20.06.2002	Sottrum
1500 m	05:45,82	Schwarting, Karin 53	TV Hude	30.07.1999	Delmenhorst
1 Meile	06:19,90	Schwarting, Karin 53	TV Hude	15.09.1999	Brake
3000 m	12:04,15	Schwarting, Karin 53	TV Hude	22.07.1998	Oldenburg
5000 m	20:46,12	Schwarting, Karin 53	TV Hude	19.07.1998	Delmenhorst
5 km Lauf	21:49	Carl, Angelika 63	TSG H-S	19.04.2008	Norden
10.000 m	43:21,10	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	24.05.2001	Sottrum
10.000 m Mannschaft	02:46:20,6	Oltmann, Birgit 66 - 55:17,6 ; Schönbohm, Heike 65 - 55:17,7 ; Böttcher, Andrea 71 - 55:45,3	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
1 Stundenlauf	13.760	Schwarting, Karin 53	TV Hude	17.04.1999	Delmenhorst
10 km Lauf	42:58	Schwarting, Karin 53	TV Hude	03.10.1998	Ofen
10 km Lauf - Mannschaft	02:28,30	Emke, R. 57 ; Blum, S. 59 ; Laumann, M. 58	TSG H-S	17.10.2004	Oldenburg
10 Meilen Lauf	01:16,43	Carl, Angelika 63	TSG H-S	24.05.2008	Großenkneten
Halbmarathon	01:37,07	Burke, Elfriede 45	SV Moslesf.	12.09.1993	Bremen
Halbmarathon-Mannschaft	05:39,51	Blum, S.59 - 1:44,02 ; Claußen, U.60 - 1:53,03 ; Aakmann, M. 60 - 2 :02,46	TSG H-S	21.10.2007	Mallorca
25 km Lauf	01:54,20	Schulz, Helga 38	BTB	31.03.1984	Bremen
Marathon	03:22,04	Schulz, Helga 38	BTB	24.04.1983	Bremen
80 m Hürden	12,80	Bischof, Birgit 56	LGGG	25.06.2001	Delmenhorst
4x100 m Staffel	54,80	de Groot, I. 52 - Bischof, B. 56 - Rackebrandt, D. 56 - Glander, Hilke 58	LGGG	16.08.2003	Celle
Hochsprung	1,47	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.08.2010	Delmenhorst
Weitsprung	4,85	Bischof, Birgit 56	LGGG	15.06.2002	Baunatal
Dreisprung	10,07(+1,3)	Garde, Diana 70	LGGG	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
Kugelstoß 4 kg	11,03	Alms, Sabine 42	LGGG	14.06.1987	Oldenburg
Diskuswurf 1 kg	36,64	Alms, Sabine 42	LGGG	18.07.1987	München
Hammerwurf 4 kg	31,87	de Groot, Inge 52	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Speer 600 g	34,94	Breithaupt, Inge 52	LGGG	04.06.2000	Celle

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Gewichtwurf 9,08 kg	9,19	de Groot, Inge 52	LGGG	06.10.2006	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	2592	de Groot, Inge 52 28,29 - 7,85 - 25,88 - 21,80 - 8,55	LGGG	03.10.2007	Huchting
Fünfkampf	3632	Bischof, Birgit 56 13,26(+1,5) - 1,32 - 9,37 - 4,80(-0,1) - 2:47,80	LGGG	30.09.2001	Wilhelmshaven
Siebenkampf	4958	Bischof, Birgit 56 12,8 - 1,24 - 9,20 - 27,0 - 4,74 - 22,39 - 2:46,9	LGGG	25./26.06.2001	Delmenhorst

Seniorinnen W 50

100 m	13,71	Braunisch, Silvia 59	LGGG	03.07.2010	Kevelaer
200 m	28,37(+0,5)	Braunisch, Silvia 59	LGGG	26.09.2009	Delmenhorst
400 m	01:05,59	Braunisch, Silvia 59	LGGG	01.05.2009	Nienhagen
800 m	02:51,09	Braunisch, Silvia 59	LGGG	16.05.2009	Verden
1000 m	04:41,10	Braunisch, Silvia 59	LGGG	02.10.2011	Ganderkesee
1500 m	05:56,48	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	30.05.2005	Delmenhorst
3000 m	12:26,00	Brinkmann, Hertha 38	BTB	28.05.1989	Delmenhorst
5000 m	21:43,00	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	22.06.2005	Delmenhorst
5 km Lauf	22:01	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	30.04.2005	Norden
10.000 m	45:44,00	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	14.06.2005	Schortens
1 Stundenlauf	13.604	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	06.04.2003	Delmenhorst
10 km Lauf	44:01	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	14.05.2005	Moslesfehn
10 km Lauf - Mannschaft	02:36,30	Schwarting, Karin 53 - 45:23 ; Klauke, B. 53 - 55:20 ; Sobing-Appeldorn, A. 54 - 55:47	TSG H-S	03.10.2004	Ofen
10 Meilen Lauf	01:20:29	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	31.12.2016	Dwergte
Halbmarathon	01:40,22	Burke, Elfriede 45	SV Moslesf.	29.10.1995	Lönigen
25 km Lauf	01:59,05	Burke, Elfriede 45	SV Moslesf.	08.03.1997	Oldenburg
Marathon	03:42,59	Burke, Elfriede 45	SV Moslesf.	27.04.1997	Hamburg
80 m Hürden	14,30	de Groot, Inge 52	LGGG	30.06.2003	Oldenburg
4x100 m Staffel	59,53	Hezemans, Carmen 64 ; Garde, Diana 70 ; Iben, Anke 58 ; Braunisch, Silvia 59	LGGG	18.06.2022	Verden
Hochsprung	1,47	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.08.2010	Delmenhorst
Weitsprung	4,75	Braunisch, Silvia 59	LGGG	10.07.2010	Yutz/FRA
Dreisprung	9,71	Garde, Diana 70	LGGG	04.09.2021	Brandenburg an der Havel

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Kugelstoß 3 kg	11,95	Alms, Sabine 42	LGGG	24.07.1993	Schwerin
Diskuswurf 1 kg	34,90	Breithaupt, Inge 52	LGGG	23.08.2003	Rendsburg
Hammerwurf 3 kg	36,49	de Groot, Inge 52	LGGG	05.09.2004	Ahlen
Speer 500 g	35,20	Breithaupt, Inge 52	LGGG	17.08.2002	Potsdam
Gewichtwurf 7,26 kg	11,81	de Groot, Inge 52	LGGG	22.04.2006	Meppen
Wurf-Fünfkampf	3405	de Groot, Inge 52 34,94 - 10,0 - 28,72 - 25,73 - 11,60	LGGG	31.08.2003	Borken
Dreikampf	2018	Braunisch, Silvia 59 14,25(-0,0) - 4,12(+2,2) - 8,50	LGGG	06.09.2009	Hannover
Dreikampfmannschaft	5819	Braunisch, Silvia 59 - 2140 ; Iben, Anke 58 - 1902 ; de Groot, Inge 52 - 1777	LGGG	05.10.2014	Ganderkesee
Fünfkampf	3573	Braunisch, Silvia 59 14,09(-0,1) - 1,36 - 8,55 - 4,14(-1,0) - 2:51,65	LGGG	14.06.2009	Ahlen
Fünfkampfmannschaft	9161	Braunisch, S. 59 - 3661; de Groot, I. 52 - 3049; Iben, A. 58 - 2551	LGGG	14.06.2009	Ahlen
Siebenkampf	4608	Braunisch, Silvia 59 15,24(+0,9)-1,36-8,70-28,62(+0,0)-4,06(+0,0)-18,99-2:51,76	LGGG	11./12.09.2010	Zeven
DAMM Gruppe A	3892		LGGG	11.06.2010	Ganderkesee
DAMM Gruppe 1	5291		LGGG	18.06.2022	Verden
DAMM Gruppe 2	4269		LGGG	19.09.2014	Ganderkesee

Seniorinnen W 55					
100 m	13,80(-0,8)	Braunisch, Silvia 59	LGGG	26.04.2014	Delmenhorst
200 m	29,43(-0,5)	Braunisch, Silvia 59	LGGG	18.05.2014	Papenburg
400 m	01:07,32	Braunisch, Silvia 59	LGGG	12.09.2015	Saint-M./Belgien
800 m	02:54,71	Braunisch, Silvia 59	LGGG	22.06.2014	Bad Oeynhausen
1000 m	05:26,00	de Groot, Inge 52	LGGG	02.10.2011	Ganderkesee
1500 m	06:43,48	Thomas, Ingrid 65	LGGG	02.10.2022	Zeven
3000 m	13:56,83	Thomas, Ingrid 65	LGGG	10.09.2022	Lage
5000 m	24:12,81	Thomas, Ingrid 65	LGGG	04.08.2023	Delmenhorst
5 km Lauf	23:39	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	19.04.2008	Norden
10.000 m	49:57,7	Thomas, Ingrid 65	LGGG	04.11.2023	Großenkneten
1 Stundenlauf	12.189	Thomas, Ingrid 65	LGGG	29.04.2023	Delmenhorst
10 km Lauf	51:36	Kleffka, Monika 51	TSG H-S	12.10.2008	Oldenburg

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	01:21,17	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	24.05.2008	Großenkneten
Halbmarathon	01:36:03	Dörgeloh, Doris 62	TV Hude	01.10.2017	Bremen
25 km Lauf					
Marathon					
80 m Hürden					
Hochsprung	1,36	Braunisch, Silvia 59	LGGG	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Weitsprung	4,52(-0,1)	Braunisch, Silvia 59	LGGG	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Dreisprung	8,97	Braunisch, Silvia 59	LGGG	10.06.2018	Damme
Kugelstoß 3 kg	11,32	Alms, Sabine 42	LGGG	22.06.1999	Ganderkesee
Diskuswurf 1 kg	34,16	Alms, Sabine 42	LGGG	09.07.1997	Oldenburg
Hammerwurf 3 kg	35,30	de Groot, Inge 52	LGGG	05.08.2007	Delmenhorst
Speer 500 g	30,50	Iben, Anke 58	LGGG	15.06.2014	Celle
Gewichtwurf 7,26 kg	11,25	de Groot, Inge 52	LGGG	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Wurf-Fünfkampf	3560	de Groot, Inge 52 34,77 - 8,77 - 27,68 - 24,32 - 11,25	LGGG	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Dreikampf	2140	Braunisch, Silvia 59 15,2 - 4,28 - 8,35	LGGG	05.10.2014	Ganderkesee
Fünfkampf	4139	Braunisch, Silvia 59 14,21(+0,0) - 1,36 - 8,62 - 4,52(-0,1) - 2:54,71	LGGG	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Siebenkampf	3253	de Groot, Inge 52 Aufg. - 1,22 - 7,50 - 34,64 - 3,78 - 21,28 - 3:39,86	LGGG	09./10.07.2011	Stuhr-Moordeich

Seniorinnen W 60

100 m	14,70	Braunisch, Silvia 59	LGGG	18.06.2022	Verden
200 m	30,39	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.07.2022	Delmenhorst
400 m	70,69	Braunisch, Silvia 59	LGGG	12.08.2022	Delmenhorst
800 m	03:43,5	de Groot, Inge 52	LGGG	29.09.2012	Ganderkesee
1000 m	05:31,0	de Groot, Inge 52	LGGG	15.09.2012	Ganderkesee
1500 m					
3000 m	19:45,6	de Groot, Inge 52	LGGG	03.10.2020	Ganderkesee
5000 m					
5 km Lauf	27:14	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	01.05.2014	Gristede
10.000 m					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
1 Stundenlauf	8.661	de Groot, Inge 52	LGGG	29.04.2018	Delmenhorst
10 km Lauf	54:50	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	01.05.2013	Gristede
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	1:30:26	Schwarting, Karin 53	TSG H-S	25.05.2013	Großenkneten
Halbmarathon					
25 km Lauf					
Marathon					
80 m Hürden	14,70	Iben, Anke 58	LGGG	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
4x100 m Staffel					
Hochsprung	1,37	Braunisch, Silvia 59	LGGG	25.06.2019	Delmenhorst
Weitsprung	4,21	Braunisch, Silvia 59	LGGG	04.09.2020	Ganderkesee
Dreisprung	8,67	Braunisch, Silvia 59	LGGG	15.06.2019	Berlin
Kugelstoß 3 kg	10,52	Iben, Anke 58	LGGG	15.06.2019	Berlin
Diskuswurf 1 kg	29,42	de Groot, Inge 52	LGGG	15.09.2012	Ganderkesee
Hammerwurf 3 kg	32,10	de Groot, Inge 52	LGGG	22.09.2012	Zella-Mehlis
Speer 500 g	29,96	Iben, Anke 58	LGGG	27.05.2018	Schöningen
Gewichtwurf 5,45 kg	11,83	de Groot, Inge 52	LGGG	06.10.2014	Ganderkesee
		Braunisch, Silvia 59	LGGG	03.10.2020	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	3596	de Groot, Inge 52	LGGG	15.09.2012	Ganderkesee
		31,36 - 8,78 - 27,90 - 21,70 - 10,79			
Wurf-Fünfkampfmanschaft	8388	Iben, Anke 58 - 3015 ; de Groot, Inge 52 - 2890 ; Braunisch, Silvia 59 - 2483	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Dreikampf	2411	Braunisch, Silvia 59 14,90 - 4,10 - 8,03	LGGG	01.09.2019	Worpswede
Fünfkampf	3058	Braunisch, Silvia 59 15,55(+0,1) - 3,70(+0,0) - 7,84 - 1,27 - 3:48,58	LGGG	17.09.2023	Delmenhorst
Siebenkampf					

Seniorinnen W 65

100 m	16,96	Iben, Anke 58	LGGG	25.06.2023	Verden
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m	07:16,5	Podleschny, Gisela 37	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
1500 m					
3000 m	19:45,6	de Groot, Inge 52	LGGG	03.10.2020	Ganderkesee
5000 m					
5 km Lauf					
10.000 m					
1 Stundenlauf	8.661	de Groot, Inge 52	LGGG	29.04.2018	Delmenhorst
10 km Lauf					
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf					
Halbmarathon					
25 km Lauf					
Marathon					
80 m Hürden					
Hochsprung	1,05	Alms, Sabine 42	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
Weitsprung	3,67	Iben, Anke 58	LGGG	30.04.2023	Ganderkesee
Dreisprung	7,74	Iben, Anke 58	LGGG	30.04.2023	Ganderkesee
Kugelstoß 3 kg	9,36	Iben, Anke 58	LGGG	25.06.2023	Verden
Diskuswurf 1 kg	24,98	de Groot, Inge 52	LGGG	30.06.2017	Zittau
Hammerwurf 3 kg	18,60	Iben, Anke 58	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Speer 500 g	26,75	Iben, Anke 58	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Gewichtwurf 5,45 kg	10,71	de Groot, Inge 52	LGGG	29.09.2018	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	3015	Iben, Anke 58 18,60 - 9,09 - 20,19 - 26,75 - 8,23	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Dreikampf					
Fünfkampf					

Seniorinnen W 70

100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m	07:16,5	Podleschny, Gisela 37	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
1500 m					
3000 m					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
5000 m					
5 km Lauf					
10.000 m					
1 Stundenlauf					
10 km Lauf					
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf					
Halbmarathon					
25 km Lauf					
Marathon					
80 m Hürden					
4x100 m Staffel					
Hochsprung					
Weitsprung					
Dreisprung					
Kugelstoß 3 kg	7,84	de Groot, Inge 52	LGGG	09.09.2023	Zeven
Diskuswurf 1 kg	21,62	de Groot, Inge 52	LGGG	09.09.2023	Zeven
Hammerwurf 3 kg	22,62	de Groot, Inge 52	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Speer 500 g	18,21	de Groot, Inge 52	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Gewichtwurf 5,45 kg	10,20	de Groot, Inge 52	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	3322	de Groot, Inge 52 22,62 - 7,77 - 21,58 - 18,21 - 10,20	LGGG	21.09.2023	Ganderkesee
Dreikampf					
Fünfkampf					

Leichtathletik-Rekorde im Landkreis Oldenburg / Stand 2023

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Männl. Jgd. B / U18					
100 m	11,49	Stolle, Guido 69	LGGG	16.06.1985	Bremen
200 m	23,3	Stolle, Guido 69	LGGG	16.06.1985	Bremen
400 m	52,28	von Lien, Rolf 64	LGGG	10.09.1980	Bremen
800 m	01:57,88	Goedeke, Fabian 02	LGGG	09.06.2019	Zeven
1000 m	02:38,6	Warschkow, Alwin 49	VfL Wildesh.	14.08.1965	Norden
1500 m	04:06,58	Goedeke, Fabian 02	LGGG	31.08.2019	Braunschweig-Rün.
3000 m	09:43,4	Gerhardy, Jan-Wilh. 79	LGGG	02.09.1995	Oldenburg
5000 m	15:45,2	Brock, Jürgen 63	SV Moslesf.	03.09.1980	Oldenburg
5 km Lauf	17:07	Geiger, Christian 89	TSG H-S	17.04.2006	Marienhafe
5 km Lauf - Mannschaft	59:11	Geiger, C. 89 - 17:17 ; Stelter, P. 88 - 18:05 ; Menge, F. 88 - 23:49	TSG H-S	14.05.2005	Moslesfehn
7,5 km Lauf	33:08	Janssen, Malte 83	BTB	24.10.1999	Löningen
10.000 m	39:14,0	Stelter, Peter 88	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
10.000 m Mannschaft	02:19,23	Stelter, P. 88 - 39:14 ; Eisner, E. 88 - 45:58 ; Menge, F. 88 - 54:11	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
10 km Lauf	36:02	Stelter, Peter 88	TSG H-S	03.10.2004	Ofen
10 km Lauf - Mannschaft	01:55:44	Stelter, P. 88 - 36:02 ; Geiger, C. 89 - 36:27 ; Eisner, E. 88 - 43:15	TSG H-S	03.10.2004	Ofen
10 Meilen Lauf	01:32:41	Jaehnke, Dennis 99	TSV Gr'kneten	28.05.2016	Großenkneten
Halbmarathon	01:35:35	Raschid, Bauarjan 04	TSG H-S	24.03.2019	Braunschweig
110 m Hürden	15,09	Bott, Axel 74	LGGG	01.04.1991	Catoosa/USA
300 m Hürden	39,22	Bott, Axel 74	LGGG	01.05.1991	Moore/USA
400 m Hürden	58,2	Nienaber, Peter 64	LGGG	20.06.1981	Göttingen
2000 m Hindernis	06:41,1	von Lien, Rolf 64	LGGG	21.08.1980	Oldenburg
4x100 m Staffel	45,4	Bromberg,T. 69, Stolle,G. 69, Schwarting,F. 69, Wolter,J. 69	LGGG	09.05.1985	Oldenburg
3x1000 m Staffel	08:27,1	Westphal, Chr. 87, Meyer, A. 87, Meyer, D. 87	LGGG	05.06.2004	Wilhelmshaven
Schwedenstaffel	02:18,5	Meyer, A. 87, Westphal, Chr. 87, Meyer, D. 87, Pelka, L. 88	LGGG	10.09.2004	Wilhelmshaven
Hochsprung	1,94	Schütte, Johannes 64	VfL Wildesh.	08.06.1980	Brake
Stabhochsprung	3,30	Piontek, Andreas 60	LGGG	25.09.1977	Oldenburg
Weitsprung	6,56	Neumann, Oliver 65	TV Hude	04.10.1981	Bremen
Dreisprung	12,10	von Lien, Rolf 64	LGGG	04.10.1981	Bremen

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Kugelstoß 5 kg	13,95	Lucka, Daniel 84	BTB	17.06.2001	Osterode
Diskuswurf 1,5 kg	39,98	Ludwig, Thomas 64	LGGG	07.09.1980	Oldenburg
Hammerwurf 5 kg	27,60	Ludwig, Thomas 64	LGGG	24.09.1980	Oldenburg
Speer 700 g					
Fünfkampf	2885	Lucka, Daniel 84 12,30-5,75-12,84-1,64-54,82	BTB	15.09.2001	Osnabrück
Fünfkampfmannschaft	11946	Lucka, D. 84 - 2885 ; Lucka, M. 85 - 2472 ; Schindler, R. 84 - 2276 ; Kühling, V. 84 - 2270 ; Ramke, T. 85 - 2043	BTB	15.09.2001	Osnabrück
Block L	5860	Helmes, Frank 74 11,7-15,6-5,62-1,67-3:14,1	LGGG	12.06.1991	Wilhelmshaven
Block S/S	5925	Bott, Axel 74 11,7-15,3-5,55-1,60-38,48	LGGG	29.09.1991	Wilhelmshaven

Männl. Jgd. A / U20

100 m	10,8	Stolle, Guido 69	LGGG	02.09.1987	Weyhe
200 m	22,1	Stolle, Guido 69	LGGG	28.05.1988	Delmenhorst
400 m	51,3	Stolle, Guido 69	LGGG	16.07.1987	Oldenburg
800 m	01:57,18	Goedeke, Fabian 02	LGGG	13.09.2020	Hannover
1000 m	02:38,6	Warschkow, Alwin 49	VfL Wildesh.	14.08.1965	Norden
1500 m	04:01,16	Goedeke, Fabian 02	LGGG	15.08.2020	Dortmund
1 Meile	05:10,4	Budde, Thorsten 73	BTB	11.09.1992	Ganderkesee
3000 m	08:54,7	Beewen, Rainer 66	BTB	30.09.1984	Bremen
5000 m	15:45,2	Brock, Jürgen 63	SV Moslesf.	03.09.1980	Oldenburg
5 km Lauf	17:07	Geiger, Christian 89	TSG H-S	17.04.2006	Marienhafte
10.000 m	36:44,9	Schröder, Jörg 65	BTB	30.05.1983	Delmenhorst
10 km Lauf	36:02	Stelter, Peter 88	TSG H-S	03.10.2004	Ofen
10 km Lauf - Mannschaft	02:25,52	Stelter, P. 88 - 39:52, Menge, F. 88 - 49:43, Eisner, E. 88 - 56:17	TSG H-S	12.03.2006	Oldenburg
15 km Lauf	01:12,42	Budde, Thorsten 73	BTB	11.10.1992	Papenburg
10 Meilen Lauf	01:08:44	Grüner, Pascal 90	TSV Gr'kneten	24.05.2008	Großenkneten
Halbmarathon	01:35:35	Raschid, Bauarjan 04	TSG H-S	24.03.2019	Braunschweig
25 km Lauf	01:35,24	Schulz, Matthias 65	BTB	10.04.1983	Schortens
Marathon	03:25:55	Tönjes, Arvid 03	TV Hude	02.10.2022	Bremen
110 m Hürden	15,0	Bott, Axel 74	LGGG	15.05.1993	Delmenhorst
400 m Hürden	57,8	Bott, Axel 74	LGGG	08.05.1993	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
2000 m Hindernis	06:45,2	Taube, Wilfried 61	VfL Wildesh.	15.09.1979	Wildeshausen
4x100 m Staffel	44,92	de Groot, F. 73 - Melchiors, I. 73 - Helmes, F. 74 - Bott, A. 74	LGGG	13.06.1992	Osnabrück
4x400 m Staffel	03:34,0	Janssen, Malte 83 - Schindler, R. 85 - Lucka, D. 84 - Rethmeier, C. 83	BTB	16.06.2002	Delmenhorst
3x1000 m Staffel	08:27,1	Westphal, Chr. 87 - Meyer, A. 87 - Meyer, D. 87	LGGG	05.06.2004	Wilhelmshaven
Olymp. Staffel	04:02,1	de Groot, Frank 73 ; Melchiors, Ingo 73 ; Helmes, Frank 74 ; Bott, Axel 74	LGGG	30.10.1991	Schwanewede
Schwedenstaffel	02:06,8	Trotz, Carsten 65 ; Nienaber, Peter 64 ; Komotzki, Kay 62 ; von Lien, Rolf 64	LGGG	10.09.1980	Bremen
Hochsprung	2,03	Neumann, Oliver 65	TV Hude	04.09.1983	Oldenburg
Stabhochsprung	3,30	Piontek, Andreas 60	LGGG	25.09.1977	Oldenburg
Weitsprung	6,81	Neumann, Oliver 65	TV Hude	17.09.1983	Hude
Dreisprung	13,12	Rieg, Tammo 67	TV Hude	09.06.1985	Oldenburg
Kugelstoß 6 kg	14,19	Lucka, Daniel 84	BTB	14.06.2003	Oldendorf
Diskuswurf 1,75 kg	39,66	Adam, Detlef 61	VfL Wildesh.	11.06.1978	Oldenburg
Hammerwurf 6 kg	25,98	Ludwig, Thomas 64	LGGG	16.09.1982	Ganderkesee
Speer 800 g	47,44	Sprung, Carsten 77	LGGG	20.06.1996	Ganderkesee
Fünfkampf	2975	Bott, Axel 74 11,78-5,66-11,27-1,68-53,12	LGGG	01.05.1993	Schortens
Fünfkampfmannschaft	12343	Lucka, D. 84 - 2621 ; Meyer, Th. 84 - 2491 ; Schindler, R. 84 - 2483 ; Lucka, M. 85 - 2422 ; Ramke, T. 85 - 2326	BTB	28.06.2003	Papenburg
DJMM Gruppe 4	3839		LGGG	19.09.2003	Ganderkesee

Männer

100 m	10,6	Neumann, Oliver 65	TV Hude	10.07.1985	Brake
200 m	22,1	Stolle, Guido 69	LGGG	28.05.1988	Delmenhorst
400 m	50,41	Busch, Andreas 63	VfL Wildesh.	15.06.1986	Delmenhorst
800 m	01:57,18	Goedeke, Fabian 02	LGGG	13.09.2020	Hannover
1000 m	02:37,1	Nienaber, Peter 64	LGGG	04.06.1987	Berlin
1500 m	04:01,16	Goedeke, Fabian 02	LGGG	15.08.2020	Dortmund
1 Meile	04:52,18	Eskes, Daniel 03	LGGG	29.04.2023	Delmenhorst
2000 m	06:15,1	Budde, Thorsten 73	BTB	09.10.1996	Nordenham
3000 m	08:54,7	Beewen, Rainer 66	BTB	30.09.1984	Bremen
5000 m	15:17,8	Nienaber, Hartmut 52	LGGG	05.06.1976	Oldenburg
5 km Lauf	17:34	Temming, Winfried 65	TSG H-S	21.04.2007	Norden

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
5 km Lauf - Mannschaft	55:35	Jaedicke, Florian 86 - 18:07 ; Decker, Tim 86 - 18:28 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 19:00	TSV Gr'kneten	03.10.2017	Ofen
10.000 m	32:45,0	Nienaber, Hartmut 52	LGGG	08.06.1974	Oldenburg
10.000 m Mannschaft	01:57:43,3	Decker, Tim 86 - 38:02,20 ; Alves, Holger 58 - 39:00,41 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 40:40,73	TSV Gr'kneten	15.05.2013	Delmenhorst
1 Stundenlauf	16.640	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	25.09.1982	Edewecht
10 km Lauf	34:24	Beewen, Rainer 66	TSV Gr'kneten	22.03.2009	Lemwerder
10 km Lauf - Mannschaft	01:47:55	Schwengels, Stefan 69 - 35:49 ; Reise, Michael 68 - 35:49 ; Beewen, Rainer 66 - 36:17	TSV Gr'kneten	25.04.2011	Thülsfeld
10 Meilen Lauf	58:28	Reise, Michael 68	TSV Gr'kneten	12.05.2012	Großenkneten
10 Meilen Lauf - Mannschaft	03:06:15	Menkens, Udo 69 - 59:17; Reise, Michael 68 - 59:50 ; Lueken, Hajo 76 - 1:07:08	TSV Gr'kneten	23.05.2009	Großenkneten
Halbmarathon	01:16,00	Ruge, Udo 55	TV Hude	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft	03:59:23	Beewen, Rainer 66 - 1:17:05 ; Reise, Michael 68 - 1:20:17 ; Menkens, Udo 69 - 1:22:01	TSV Gr'kneten	01.11.2009	Oldenburg
25 km Lauf	01:26,02	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	17.10.1982	Papenburg
25 km Lauf - Mannschaft	04:28,11	Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19	BTB	31.03.1984	Bremen
Marathon	02:28,45	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	02.10.1983	Bookholzberg
Marathon - Mannschaft	08:01:19	Bertuleit, P. 47 - 2:36,02 ; Saul, R. 37 - 2:39,52 ; Budde, W. 55 - 2:45,25	BTB	24.04.1983	Bremen
100 km	11:39,52	Möller, Heiner 69	TSG H-S	09.06.2006	Biel/Schweiz
100 km - Mannschaft	42:56,53	Geiger, St. 65 - 13:07:35 ; Mimkes, D. 58 - 13:07:35 ; Möller, H. 69 - 16:41:43	TSG H-S	12.06.2004	Biel/Schweiz
10000 m Gehen	01:07:23,5	Boinowitz, Wolfgang 58	TV Hude	02.04.1995	Schwanewede
110 m Hürden	15,5	Günther, Ulrich 69	LGGG	11.06.1992	Delmenhorst
400 m Hürden	57,00	Nienaber, Peter 64	LGGG	24.08.1983	Syke
3000 m Hindernis	09:51,2	Nienaber, Hartmut 52	LGGG	06.10.1973	Oldenburg
4x100 m Staffel	44,4	Stolle, G. 69 ; Helmes, F. 74 ; Bott, A. 74 ; Melchiors, I. 73	LGGG	03.05.1992	Oldenburg
4x200 m Staffel	01:36,1	Himmelskamp, H. 63 ; Mitulla, F. 65 ; Nienaber, P. 64 ; Komotzki, K. 62	LGGG	20.08.1983	Ganderkesee
4x400 m Staffel	03:34,4	Stolle, G. 69 ; Busch, S. 69 ; Wolter, J. 69 ; Bromberg, T. 69	LGGG	12.06.1985	Bremen
4x800 m Staffel	08:38,5	Nienaber, Peter 64 ; von Lien, Rolf 64 ; Himmelskamp, Horst 63 ; Bergander, Volker 48	LGGG	02.09.1988	Ganderkesee
3x1000 m Staffel	08:10,0	Nienaber, P. 64 ; von Lien, R. 64 ; Bergander, V. 48	LGGG	20.08.1983	Ganderkesee

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
4x1500 m Staffel	19:09,7	Onnen, H. 67 ; Boinowitz, W. 58 ; Hartmann, J. 68 ; Heitmann, B. 59	BTB	01.07.1992	Bielefeld
3x5 km Staffel	59:17	Menkens, Udo 69 - 19:34 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 19:49 ; Lueken, Hajo 76 - 19:54	TSV Gr'kneten	19.04.2015	Rastede
5x10 km Staffel	03:14,50	Allmers, H. 40 - Marken, G. 37 - Fabesch, U. 47 - Grundmann, W. 52 - Mohnsame, K. 43	SV Moslesf.	24.09.1994	Oldenburg
Olymp. Staffel	04:02,1	de Groot, Frank 73 ; Melchiors, Ingo 73 ; Helmes, Frank 74 ; Bott, Axel 74	LGGG	30.10.1991	Schwanewede
Schwedenstaffel	02:04,4	Himmelskamp, H. 63 ; Piontek, Andreas 60 ; Komotzki, Kay 62 ; Nienaber, Peter 64	LGGG	10.08.1983	Ganderkesee
Hochsprung	2,03	Neumann, Oliver 65	TV Hude	04.09.1983	Oldenburg
Stabhochsprung	3,40	Piontek, Andreas 60	LGGG	09.09.1979	Oldenburg
		Logemann, Bernd 60	LGGG	09.05.1993	Oldenburg
Weitsprung	7,17	Neumann, Oliver 65	TV Hude	09.07.1984	Hude
Dreisprung	13,12	Rieg, Tammo 67	TV Hude	09.06.1985	Oldenburg
Kugelstoß 7,26 kg	15,01	Garde, Ulrich 64	LGGG	29.05.1998	Aurich
Diskuswurf 2 kg	43,22	Fresenborg, Uwe 64	LGGG	11.06.1995	Oldenburg
Hammerwurf 7,26 kg	37,54	Garde, Ulrich 64	LGGG	06.10.2007	Ganderkesee
Speer 800 g	60,50	Logemann, Bernd 60	LGGG	08.10.1995	Osterholz-Scharmb.
Gewichtwurf 15,88 kg	10,32	Garde, Ulrich 64	LGGG	03.10.2006	Huchting
Wurf-Fünfkampf	2574	Garde, Ulrich 64 29,14-13,11-30,93-51,45-10,32	LGGG	03.10.2006	Huchting
Fünfkampf	3107	Nienaber, Peter 64 6,22-47,80-23,06-30,72-4:32,4	LGGG	12.07.1984	Oldenburg
Fünfkampfmannschaft	8477	Nienaber, Peter 64 - 3107 ; von Lien, R. 64 - 2792 ; Logemann, B. 64 - 2572	LGGG	12.07.1984	Oldenburg
Zehnkampf	6046	Nienaber, Peter 64 11,2-6,27-10,03-1,89-51,07-16,3-19,12-3,00-44,24-4:32,3	LGGG	09./10.09.1984	Oldenburg
Zehnkampfmannschaft	13902	Peters, R. 66 - 4987 ; Wolter, Jochen 69 - 4684 ; Döscher, Dirk 65 - 4231	LGGG	30./31.08.1987	Wilhelmshaven
DMM Bezirksliga	4507		LGGG	25.09.2009	Delmenhorst
DMM Landesliga	9011		LGGG	29.09.2017	Ganderkesee

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Senioren M 30					
100 m	11,3	Alms, Hermann 42	LGGG	24.04.1973	Ganderkesee
200 m	24,2	Mohnsame, Klaus 43	SV Moslesf.	23.07.1978	Oldenburg
400 m	55,1	Mohnsame, Klaus 43	SV Moslesf.	05.08.1978	Leeste
800 m	02:10,7	Kuchinke, Heribert 47	BTB	16.08.1978	Oldenburg
1000 m	03:09,9	Heitmann, Bernd 59	TV Hude	15.06.1994	Weyhe
1500 m	04:16,4	Kuchinke, Heribert 47	BTB	27.07.1978	Leeste
1 Meile	05:22,3	Onnen, Henning 67	TV Hude	09.09.1998	Brake
3000 m	09:11,6	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	07.07.1982	Oldenburg
5000 m	15:24,4	Frense, Horst 41	BTB	27.07.1977	Bremerhaven
5 km Lauf	18:01	Decker, Tim 86	TSV Gr'kneten	25.05.2019	Großenkneten
10.000 m	32:52,0	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	01.10.1982	Schortens
10.000 m Mannschaft	02:00:00,1	Decker, Tim 86 - 37:42,9 ; Alves, Holger 58 - 40:52,4 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 41:24,8	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
1 Stundenlauf	16.640	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	25.09.1982	Edeweicht
10 km Lauf	34:50	Broers, G. 69	TSG H-S	05.05.2001	Löningen
10 km Lauf - Mannschaft	01:48,24	Broers, G. 69 - 35:38 ; Pistor, T. 70 - 36:15 ; Schnittker, S. 70 - 36:31	TSG H-S	19.10.2003	Oldenburg
10 Meilen Lauf	58:51	Menkens, Udo 69	TSV Gr'kneten	29.05.2010	Großenkneten
Halbmarathon	01:16,00	Ruge, Udo 55	TV Hude	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft	04:00,10	Reise, Michael 68 - 1:17,15 ; Menkens, Udo 69 - 1:20,41 ; Schwengels, Stefan 69 - 1:22,14	TSV Gr'kneten	02.10.2011	Bremen
25 km Lauf	01:26,02	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	17.10.1982	Papenburg
25 km Lauf - Mannschaft	04:28,11	Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19	BTB	31.03.1984	Bremen
Marathon	02:28,45	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	02.10.1983	Bookholzberg
Marathon - Mannschaft	08:00,49	Zilz, E. 43 - 2:37,43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41,13 ; Saul, R. 37 - 2:41,53	BTB	06.05.1984	Bremen
10000 m Gehen	01:07:23,5	Boinowitz, Wolfgang 58	TV Hude	02.04.1995	Schwanewede
110 m Hürden	15,8	Alms, Hermann 42	LGGG	07.06.1975	Oldenburg
4x100 m Staffel	48,2	Meinecke, H. 41 ; Alms, H. 42 ; Wiens, R. 38 ; de Groot, H. 35	LGGG	17.06.1975	Delmenhorst
3x1000 m Staffel	09:36,1	Onnen, H. 67 ; Boinowitz, W. 58 ; Heitmann, B. 59	TV Hude	11.07.1997	Stuhr-Moordeich
4x1500 m Staffel	20:27,7	Ruge, U. 55 ; Heitmann, B. 59 ; Boinowitz, W. 58 ; Frerichs, H. 61	TV Hude	14.09.1994	Wilhelmshaven

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
5x10 km Staffel	03:15:29	Menkens, Udo 69 - 36:40 ; Reise, Michael 68 - 35:58 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 43:41 ; Lueken, Hajo 76 - 42:28 ; Beewen, Rainer 66 - 36:42	TSV Gr'kneten	15.08.2010	Oldenburg
Hochsprung	1,70	Wiens, Reinhold 38	LGGG	24.08.1975	Göttingen
Stabhochsprung	3,30	Logemann, Bernd 60	LGGG	06.08.1995	Delmenhorst
Weitsprung	6,30	Wiens, Reinhard 38	LGGG	24.08.1975	Göttingen
Dreisprung	12,34	Wiens, Reinhard 38	LGGG	08.06.1975	Oldenburg
Kugelstoß 7,26 kg	15,01	Garde, Ulrich 64	LGGG	29.05.1998	Aurich
Diskuswurf 2 kg	43,22	Fresenborg, Uwe 64	LGGG	11.06.1995	Oldenburg
Hammerwurf 7,26 kg	32,48	Alms, Hermann 42	LGGG	18.06.1972	Oldenburg
Speer 800 g	60,50	Logemann, Bernd 60	LGGG	08.10.1995	Osterholz-Scharmb.
Gewichtwurf 15,88 kg	8,75	Lucka, Daniel 84	TV Hude	05.05.2018	Horneburg
Wurf-Fünfkampf	1894	Lucka, Daniel 84 21,98-10,88-27,04-37,16-7,70	TV Hude	03.10.2018	Bremen-Huchting
Fünfkampf	2666	Logemann, Bernd 60 5,68-54,56-26,04-35,60-5:22,0	LGGG	05.06.1990	Stuhr
Fünfkampfmannschaft	6986	Logemann, B. 60 - 2518 ; von Lien, R. 64 - 2327 ; Fresenborg, U. 64 - 2141	LGGG	24.09.1995	Seesen
Zehnkampf	4681	Mohnsamer, Klaus 43 12,1-5,58-9,28-1,43-55,1-21,5-25,24-2,50-43,10-5:04,8	SV Moslesf.	05./06.06.1978	Leeste
DAMM Gruppe B	4228		LGGG	19.09.2003	Ganderkesee

Senioren M 35

100 m	11,7	Wiens, Reinhold 38	LGGG	17.06.1975	Delmenhorst
200 m	24,2	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	23.07.1978	Oldenburg
400 m	55,1	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	05.08.1978	Leeste
800 m	02:12,5	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	30.09.1984	Bremen
1000 m	03:09,9	Heitmann, Bernd 59	TV Hude	15.06.1994	Weyhe
1500 m	04:16,4	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	29.08.1982	Oldenburg
1 Meile	05:47,17	Lueken, Hajo 76	TSV Gr'kneten	06.04.2013	Delmenhorst
3000 m	09:11,6	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	07.07.1982	Oldenburg
5000 m	15:24,4	Frense, Horst 41	BTB	27.07.1977	Bremerhaven
5 km Lauf	19:16	Decker, Tim 86	TSV Gr'kneten	13.05.2023	Großenkneten
10.000 m	32:52,0	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	01.10.1982	Schortens

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10.000 m Mannschaft	02:00:36,14	Alves, Holger 58 - 39:00,41 ; Hellbusch, Hanjo 74 - 40:40,73 ; Lueken, Hajo 76 - 40:55,00	TSV Gr'kneten	15.05.2013	Delmenhorst
1 Stundenlauf	16.640	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	25.09.1982	Edewecht
10 km Lauf	35:09	Broers, Geart 69	TSG H-S	11.06.2005	Großenmeer
10 km Lauf - Mannschaft	01:49,32	Pistor, T. 70 - 35:48 ; Tycner, H. 70 - 35:52 ; Schönefeld, T. 69 - 37:52	TSG H-S	03.10.2008	Ofen
10 Meilen Lauf	58:51	Menkens, Udo 69	TSV Gr'kneten	29.05.2010	Großenkneten
Halbmarathon	01:16,00	Ruge, Udo 55	TV Hude	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft	04:00,10	Reise, Michael 68 - 1:17,15 ; Menkens, Udo 69 - 1:20,41 ; Schwengels, Stefan 69 - 1:22,14	TSV Gr'kneten	02.10.2011	Bremen
25 km Lauf	01:26,02	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	17.10.1982	Papenburg
25 km Lauf - Mannschaft	04:28,11	Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19	BTB	31.03.1984	Bremen
Marathon	02:28,45	Nikolai, Albertus 45	SV Moslesf.	02.10.1983	Bookholzberg
Marathon - Mannschaft	08:00,49	Zilz, E. 43 - 2:37,43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41,13 ; Saul, R. 37 - 2:41,53	BTB	06.05.1984	Bremen
100 km	11:39,52	Möller, Heiner 69	TSG H-S	09.06.2006	Biel/Schweiz
10000 m Gehen	01:07:23,5	Boinowitz, Wolfgang 58	TV Hude	02.04.1995	Schwanewede
110 m Hürden	21,5	Mohnsame, Klaus 43	SV Moslesf.	06.08.1978	Leeste
4x100 m Staffel	59,0	de Groot, Frank 73 ; Meyer, Thomas 84 ; Abel, Peter 75 ; Traut, Henning 81	LGGG	03.10.2020	Ganderkese
4x400 m Staffel	04:33,6	Temming, W. 65 ; Witt, M. 64 ; Aakmann, R. 57 ; Großpietsch, A. 54	TSG H-S	15.06.2004	Ganderkese
5x10 km Staffel	03:14,50	Allmers, H. 40 ; Marken, G. 37 ; Fabesch, U. 47 ; Grundmann, W. 52 ; Mohnsame, K. 43	SV Moslesf.	24.09.1994	Oldenburg
Hochsprung	1,70	Wiens, Reinhold 38	LGGG	24.08.1975	Göttingen
Stabhochsprung	3,30	Logemann, Bernd 60	LGGG	06.08.1995	Delmenhorst
Weitsprung	6,30	Wiens, Reinhold 38	LGGG	24.08.1975	Göttingen
Dreisprung	12,34	Wiens, Reinhold 38	LGGG	08.06.1975	Oldenburg
Kugelstoß 7,26 kg	14,56	Garde, Ulrich 64	LGGG	03.10.2001	Huchting
Diskuswurf 2 kg	41,82	Fresenborg-Heitsch, J. 60	LGGG	11.06.1995	Oldenburg
Hammerwurf 7,26 kg	29,75	Mattern, Rudi 55	LGGG	17.09.1998	Ganderkese
Speer 800 g	60,50	Logemann, Bernd 60	LGGG	08.10.1995	Osterholz-Scharm.
Gewichtwurf 15,88 kg	10,32	Garde, Ulrich 64	LGGG	03.10.2006	Huchting

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Wurf-Fünfkampf	2036	Lucka, Daniel 84 23,55 - 11,30 - 29,21 - 32,03 - 8,85	TV Hude	03.10.2019	Bremen
Fünfkampf	2756	Wiens, Reinhard 38 6,02 - 44,47 - 25,0 - 32,81 - 5:21,1	LGGG	07.10.1973	Ganderkesee
Zehnkampf	4556	Mohnsamer, Klaus 43 12,1-5,58-9,28-1,43-55,1-21,5-25,24-2,50-43,10-5:04,8	SV Moslesf.	05./06.06.1978	Leeste

Senioren M 40

100 m	12,0	de Groot, Heinz 35	LGGG	18.08.1980	Löningen
200 m	26,1	de Groot, Heinz 35	LGGG	04.09.1977	Delmenhorst
400 m	62,03	Drews, Thomas 65	LGGG	01.05.2009	Nienhagen
800 m	02:12,5	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	30.09.1984	Bremen
1000 m	03:17,7	Lueken, Hajo 76	TSV Gr'kneten	11.10.2019	Bad Zwischenahn
1500 m	04:27,0	Mohnsamer, Klaus 43	SV Moslesf.	26.09.1984	Wilhelmshaven
1 Meile	05:36,3	Lueken, Hajo 76	TSV Gr'kneten	12.10.2018	Bad Zwischenahn
3000 m	09:39,5	Saul, Rudolf 37	BTB	20.07.1983	Oldenburg
5000 m	16:22,5	Saul, Rudolf 37	BTB	30.05.1981	Oldenburg
5 km Lauf	17:34	Temming, Windfried 65	TSG H-S	21.04.2007	Norden
10.000 m	33:54,0	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	01.10.1982	Schortens
10.000 m Mannschaft	02:01,24	Temming, W. 65 - 38:07 ; Witt, M. 64 - 41:29 ; Geiger, S. 65 - 41:48	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
1 Stundenlauf	16.640	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	25.09.1982	Edeweicht
10 km Lauf	34:24	Beewen, Rainer 66	TSV Gr'kneten	22.03.2009	Lemwerder
10 km Lauf - Mannschaft	01:47:55	Schwengels, Stefan 69 - 35:49 ; Reise, Michael 68 - 35:49 ; Beewen, Rainer 66 - 36:17	TSV Gr'kneten	25.04.2011	Thülsfelde
10 Meilen Lauf	58:28	Reise, Michael 68	TSV Gr'kneten	12.05.2012	Großenkneten
Halbmarathon	01:16,00	Ruge, Udo 55	TV Hude	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft	03:59:23	Beewen, Rainer 66 - 1:17:05 ; Reise, Michael 68 - 1:20:17 ; Menkens, Udo 69 - 1:22:01	TSV Gr'kneten	01.11.2009	Oldenburg
25 km Lauf	01:30:52	Beewen, Rainer 66	TSV Gr'kneten	15.03.2009	Oldenburg
25 km Lauf - Mannschaft	04:28,11	Saul, R. 37 - 1:27,50 ; Dreyer, K.-H. 43 - 1:29,02 ; Meyer, G. 44 - 1:31,19	BTB	31.03.1984	Bremen
Marathon	02:36,19	Saul, Rudolf 37	BTB	17.06.1983	Daverden
Marathon - Mannschaft	08:00,49	Zilz, E. 43 - 2:37:43 ; Dreyer, K. 42 - 2:41:13 ; Saul, R. 37 - 2:41:53	BTB	06.05.1984	Bremen

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
4x100 m Staffel	52,7	de Groot, Frank 73 ; Drews, Thomas 65 ; Garde, U. 64 ; Hezemans, Hein 65	LGGG	29.09.2013	Delmenhorst
5x10 km Staffel	03:14,50	Allmers, H. 40 ; Marken, G. 37 ; Fabesch, U. 47 ; Grundmann, W. 52 ; Mohnsame, K. 43	SV Moslesf.	24.09.1994	Oldenburg
Hochsprung	1,69	Drews, Thomas 65	LGGG	06.06.2010	Hamburg
Stabhochsprung	3,00	Möller, Heiner 69	TSG H-S	18.06.2017	Celle
Weitsprung	6,12	Wiens, Reinhard 38	LGGG	24.06.1979	Seelze
Dreisprung	9,65	Drews, Thomas 65	LGGG	29.09.2013	Delmenhorst
Kugelstoß 7,26 kg	14,35	Garde, Ulrich 64	LGGG	19.06.2004	Kevelaer
Diskuswurf 2 kg	39,68	Alms, Hermann 42	LGGG	13.06.1982	Moringen
Hammerwurf 7,26 kg	37,54	Garde, Ulrich 64	LGGG	06.10.2007	Ganderkesee
Speer 800 g	57,12	Logemann, Bernd 60	LGGG	10.08.2001	Chemnitz
Gewichtwurf 15,88 kg	10,32	Garde, Ulrich 64	LGGG	03.10.2006	Huchting
Wurf-Fünfkampf	2903	Garde, Ulrich 64 29,14-13,11-30,93-51,45-10,32	LGGG	03.10.2006	Huchting
Wurf-Fünfkampfmannschaft	6850	Garde,U. 64 - 2878 ; Wolter,J. 69 - 2289 ; Drews,T. 65 - 1683	LGGG	15.09.2012	Ganderkesee
Fünfkampf	2358	de Groot, Heinz 35 5,35-32,66-26,01-22,66-5:32	LGGG	04.09.1977	Delmenhorst
DAMM Gruppe 2	4326		LGGG	29.09.2013	Delmenhorst

Senioren M 45

100 m	12,0	de Groot, Heinz 35	LGGG	18.08.1980	Löningen
200 m	27,79	Drews, Thomas 65	LGGG	27.07.2012	Delmenhorst
400 m	65,3	Drewes, Burkhard 29	LGGG	12.06.1976	Großenkneten
800 m	02:38,9	Großpietsch, Axel 54	TSG H-S	07.06.2001	Ganderkesee
1000 m	03:32,1	Hellbusch, Hanjo 74	TSV Gr'kneten	11.10.2019	Bad Zwischenahn
1500 m	04:55,9	Warrelmann, Walter 53	TSG H-S	30.06.1998	Delmenhorst
1 Meile	06:16,7	Hellbusch, Hanjo 74	TSV Gr'kneten	11.10.2019	Bad Zwischenahn
3000 m	09:39,5	Saul, Rudolf 37	BTB	20.07.1983	Oldenburg
5000 m	16:30,9	Saul, Rudolf 37	BTB	13.07.1983	Oldenburg
5 km Lauf	18:40	Schönefeldt, Torsten 69	TSG H-S	10.04.2016	Oldenburg
10.000 m	33:54,0	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	01.10.1982	Schortens
10.000 m Mannschaft	02:10,32	Lakeberg, J. 58 - 39:46 ; Aakman, R. 57 - 41:00 ; Dr. Hillers, G. 60 - 49:46	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
1 Stundenlauf	16.640	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	25.09.1982	Edeweicht

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
10 km Lauf	35:21	Ruge, Udo 55	TV Hude	12.05.2000	Sottrum
10 km Lauf - Mannschaft	02:00:02	Lakeberg, J. 58 - 38:28 ; Fischer, T. 59 - 39:30 ; Aakmann, R. 57 - 42:04	TSG H-S	03.10.2004	Ofen
10 Meilen Lauf	01:00:11	Reise, Michael 68	TSV Gr'kneten	24.05.2014	Großenkneten
Halbmarathon	01:17,35	Ruge, Udo 55	TV Hude	24.06.2000	Hamburg
Halbmarathon - Mannschaft	04:46:22	Jürgens, Dieter 65 - 1:25:51 ; Stramann, Matthias 67 - 1:35:38 ; Kühne, Ralf 67 - 1:44:53	TSV Gr'kneten	21.10.2012	Oldenburg
25 km Lauf	01:34:59	Beewen, Rainer 66	TSV Gr'kneten	13.03.2011	Oldenburg
25 km Lauf - Mannschaft	04:48,54	Marken, G. 37 ; Allmers, H. 40 ; Mohnsame, K. 43	SV Moslesf.	11.03.1989	Oldenburg
Marathon	02:36,19	Saul, Rudolf 37	BTB	17.06.1983	Daverden
Marathon - Mannschaft	08:56:50	Onoris, V. 37 - 2:46:39 ; Förste, W. 38 - 3:03:19 ; Bückmann, H. 37 - 3:06:52	BTB	27.04.1986	Bremen
100 km Lauf	13:07:35	Mimkes, Dieter 58	TSG H-S	12.06.2004	Biel/CH
110 m Hürden					
4x400 m Staffel					
5x10 km Staffel					
Hochsprung	1,69	Drews, Thomas 65	LGGG	06.06.2010	Hamburg
Stabhochsprung	3,10	Möller, Heiner 69	TSG H-S	27.05.2018	Schöningen
Weitsprung	5,49	de Groot, Heinz 35	LGGG	18.05.1980	Wildeshausen
Dreisprung	9,65	Drews, Thomas 65	LGGG	29.09.2013	Delmenhorst
Kugelstoß 7,26 kg	13,51	Garde, Ulrich 64	LGGG	24.05.2014	Wilhelmshaven
Diskuswurf 2 kg	35,64	Riep, Kurt 38	TV Hude	04.06.1988	Oldenburg
Hammerwurf 7,26 kg	30,09	Garde, Ulrich 64	LGGG	23.05.2013	Delmenhorst
Speer 800 g	53,32	Logemann, Bernd 60	LGGG	26.06.2005	Celle
Gewichtwurf 15,88 kg	8,96	Garde, Ulrich 64	LGGG	27.04.2013	Hannover
Wurf-Fünfkampf	2932	Garde, Ulrich 64 26,07 - 12,56 - 32,62 - 45,64 - 8,65	LGGG	03.10.2013	Huchting
Fünfkampf	2372	Drews, Thomas 65 5,12(+0,5) - 27,28 - 27,86(-1,5) - 23,14 - 5:38,61	LGGG	04.09.2011	Stuhr-Moordeich

Senioren M 50

100 m	12,5	de Groot, Heinz 35	LGGG	12.07.1985	Ganderkesee
200 m	27,8	de Groot, Heinz 35	LGGG	10.06.1991	Weyhe
400 m	01:14,80	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	02.08.2017	Oldenburg
800 m	02:38,41	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	05.07.2013	Delmenhorst

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
1000 m					
1500 m	06:13,2	Wehkamp, Manfred 51	TSG H-S	12.06.2001	Ganderkesee
1 Meile					
3000 m	09:58,2	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	20.07.1987	Oldenburg
5000 m	16:55,5	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	13.07.1988	Oldenburg
5 km Lauf	19:07	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	26.08.2011	Barbel
10.000 m	38:59,20	Temming, Winfried 65	TSG H-S	12.07.2019	Delmenhorst
10.000 m Mannschaft	02:25,22	Großpietsch, A. 54 - 42:36 ; Wehkamp, M. 51 - 49:42 ; Hägerling, W. 51 - 53:04	TSG H-S	05.06.2005	Oldenburg
1 Stundenlauf	16.290	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	10.06.1987	Edewecht
10 km Lauf	37:13	Allmers, Hermann 40	SV Moslesf.	06.05.1996	Wilhelmshaven
10 km Lauf - Mannschaft	02:18,10	Hornke, F. 49 - 40:44 ; Heinze, B. 48 - 47:12 ; Wulfekuhl, G. 46 - 50:14	TSG H-S	11.06.2005	Großenmeer
10 Meilen Lauf	01:05:42	Temming, Winfried 65	TSG H-S	31.12.2019	Molbergen-Dwergte
Halbmarathon	01:24:03	Temming, Winfried 65	TSG H-S	10.04.2016	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft	05:21,20	Dopp, J. 53 - 1:33:36 ; Wehkamp, M. 51 - 1:49:26 ; Hägerling, W. 51 - 1:59:18	TSG H-S	07.08.2005	Wardenburg
25 km Lauf	01:41:16	Temming, Winfried 65	TSG H-S	13.03.2016	Oldenburg
25 km Lauf - Mannschaft	05:39,19	Urban, H. 44 - 1:55:28 ; Hülsmann, J. 47 - 1:46:10 ; Mohnsame, K. 43 - 1:57,41	SV Moslesf.	08.03.1997	Oldenburg
Marathon	02:38,13	Marken, Georg 37	SV Moslesf.	20.09.1987	Edewecht
Marathon - Mannschaft					
4x100 m Staffel					
Hochsprung	1,40	Garde, Ulrich 64	LGGG	18.07.2014	Ganderkesee
	1,40	Rössing, Henry 58	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
Stabhochsprung	2,80	Möller, Heiner 69	TSG H-S	26.05.2019	Celle
Weitsprung	5,14	Garde, Ulrich 64	LGGG	20.07.2014	Meppen
Kugelstoß 6 kg	14,72	Garde, Ulrich 64	LGGG	12.07.2014	Erfurt
Diskuswurf 1,5 kg	41,96	Fresenborg, Hans 60	LGGG	30.05.2010	Celle
Hammerwurf 6 kg	35,77	Garde, Ulrich 64	LGGG	19.09.2018	Bremerhaven
Speer 700 g	55,22	Logemann, Bernd 60	LGGG	03.07.2010	Kevelaer
Gewichtwurf 11,34 kg	13,73	Garde, Ulrich 64	LGGG	13.09.2017	Bremerhaven
Wurf-Fünfkampf	3303	Garde, Ulrich 64 34,62 - 13,59 - 36,52 - 43,27 - 13,43	LGGG	22.04.2018	Bremen-Huchting

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Wurf-Fünfkampfmannschaft	8213	Garde, Ulrich 64 - 3313 ; Logemann, Bernd 60 - 2473 ; Wolter, Jochen 69 - 2427	LGGG	08.10.2021	Sandkrug
Fünfkampf	2688	Garde, Ulrich 64 5,14 - 44,38 - 28,08(+0,1) - 37,32 - 7:27,14	LGGG	20.07.2014	Meppen

Senioren M 55

100 m	13,25	de Groot, Heinz 35	LGGG	30.05.1990	Bochum
200 m	27,8	de Groot, Heinz 35	LGGG	10.06.1991	Weyhe
400 m	01:14,80	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	02.08.2017	Oldenburg
800 m	02:38,41	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	05.07.2013	Delmenhorst
1000 m					
1500 m	06:05,4	de Groot, Heinz 35	LGGG	05.06.1990	Stuhr
1 Meile					
3000 m	11:04,52	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	26.06.2013	Oldenburg
5000 m	18:53,26	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	23.05.2013	Delmenhorst
5 km Lauf	23:27	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	09.09.2007	Brake
10.000 m	39:00,41	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	15.05.2013	Delmenhorst
10.000 m Mannschaft					
1 Stundenlauf	15.480	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	04.06.2013	Schortens
10 km Lauf	37:13	Allmers, Hermann 40	SV Moslesf.	06.05.1996	Wilhelmshaven
10 km Lauf - Mannschaft	02:18,10	Hornke, F. 49 - 40:44 ; Heinze, B. 48 - 47:12 ; Wulfekuhl, G. 46 - 50:14	TSG H-S	11.06.2005	Großenmeer
10 Meilen Lauf	01:04:59	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	17.08.2013	Schortens
Halbmarathon	01:24:55	Temming, Winfried 65	TSG H-S	03.04.2022	Hannover
Halbmarathon - Mannschaft					
25 km Lauf	01:43:35	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	13.03.2016	Oldenburg
25 km Lauf - Mannschaft					
Marathon	03:03:29	Temming, Winfried 65	TSG H-S	26.09.2021	Berlin
Marathon - Mannschaft					
110 m Hürden					
4x400 m Staffel					
Hochsprung	1,25	Bott, Helmut 38	LGGG	01.07.1997	Ganderkesee
Stabhochsprung					
Weitsprung	4,75	de Groot, Heinz 35	LGGG	09.06.1993	Weyhe
Dreisprung					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Kugelstoß 6 kg	13,87	Garde, Ulrich 64	LGGG	26.05.2019	Celle
Diskuswurf 1,5 kg	39,18	Riep, Kurt 38	TV Hude	14.05.1996	Bremen
Hammerwurf 6 kg	37,35	Garde, Ulrich 64	LGGG	26.04.2023	Bremerhaven
Speer 700 g	45,61	Garde, Ulrich 64	LGGG	16.06.2019	Berlin
Gewichtwurf 11,34 kg	13,89	Garde, Ulrich 64	LGGG	01.05.2022	Ganderkesee
Wurf-Fünfkampf	3620	Garde, Ulrich 64 36,41 - 12,69 - 36,65 - 41,59 - 13,89	LGGG	01.05.2022	Ganderkesee
Fünfkampf	2463	de Groot, Heinz 35 4,65 - 23,44 - 28,4 - 22,86 - 6:05,4	LGGG	05.06.1990	Stuhr

Senioren M 60

100 m	13,50	de Groot, Heinz 35	LGGG	06.09.1995	Weyhe
200 m	30,30	de Groot, Heinz 35	LGGG	25.09.1998	Nordenham
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m	07:20,4	Podleschny, Werner 34	LGGG	03.10.1994	Zeven
1 Meile					
3000 m	14:00,1	Beiersdorf, Dieter 44	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
5000 m	20:32,09	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	09.08.2019	Delmenhorst
5 km Lauf	23:27	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	09.09.2007	Brake
10.000 m	40:47,67	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	12.07.2019	Delmenhorst
10.000 m Mannschaft					
1 Stundenlauf	14.540	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	03.11.2018	Großenkneten
10 km Lauf	39:47	Allmers, Hermann 40	SV Moslesf.	11.03.2000	Oldenburg
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	1:10:59	Rings, Peter 50	SV Moslesf.	28.05.2011	Großenkneten
Halbmarathon	1:29:33	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	23.09.2018	Otterndorf
Halbmarathon - Mannschaft					
25 km Lauf	1:42:27	Ohlebusch, Günter 30	Con Club B.	10.06.1990	Oldenburg
25 km Lauf - Mannschaft					
Marathon	3:08:05	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	28.04.2019	Hamburg
Marathon - Mannschaft					
4x100 m Staffel					
Hochsprung	1,37	Helmes, Manfred 39	LGGG	17.09.2002	Ganderkesee

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Stabhochsprung	2,90	Hinrichsen, Sven 61	TSG H-S	10.09.2023	Zeven
Weitsprung	4,66	de Groot, Heinz 35	LGGG	18.06.1998	Ganderkesee
Kugelstoß 5 kg	11,99	Riep, Kurt 38	TV Hude	11.06.2003	Bremerhaven
Diskuswurf 1 kg	48,75	Riep, Kurt 38	TV Hude	14.06.2006	Bremerhaven
Hammerwurf 5 kg	31,67	Riep, Kurt 38	TV Hude	01.09.2005	San Sebastian / ESP
Speer 600 g	42,19	Alms, Hermann 42	LGGG	30.09.2003	Ganderkesee
Gewichtwurf 9,08 kg	13,00	Riep, Kurt 38	TV Hude	13.09.2006	Huchting
Wurf-Fünfkampf	2725	Logemann, Bernd 60 22,97 - 10,40 - 31,21 - 35,52 - 11,94	LGGG	16.07.2021	Ganderkesee
Fünfkampf	2443	Podleschny, Werner 34 4,25 - 31,36 - 30,79 - 29,74 - 7:20,4	LGGG	03.10.1994	Zeven

Senioren M 65

100 m	14,7	de Groot, Heinz 35	LGGG	02.09.2000	Nordenham
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m	5:52,16	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	16.08.2023	Oldenburg
1 Meile					
3000 m	12:07,29	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	25.08.2023	Melle
5000 m	20:58,19	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	04.08.2023	Delmenhorst
5 km Lauf	20:54	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	19.08.2023	Schortens
10.000 m	45:11,72	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	17.09.2023	Delmenhorst
10.000 m Mannschaft					
1 Stundenlauf					
10 km Lauf	42:12	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	16.04.2023	Uelzen
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	1:22:48	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	28.05.2011	Großenkneten
Halbmarathon	1:39:13	Ohlebusch, Günter 30	TV Hude	25.10.1998	Löningen
Halbmarathon - Mannschaft					
25 km Lauf	2:00:20	Ohlebusch, Günter 30	TV Hude	14.03.1998	Oldenburg
Marathon	3:25:29	Alves, Holger 58	TSV Gr'kneten	23.04.2023	Hamburg
110 m Hürden					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
4x400 m Staffel					
Hochsprung	1,10	Klusmeier, Kurt 24	LGGG	21.05.1993	Ganderkesee
		Podleschny, Werner 34	LGGG	28.06.1999	Ganderkesee
Weitsprung	3,75	de Groot, Heinz 35	LGGG	17.09.2002	Ganderkesee
Dreisprung					
Kugelstoß 5 kg	11,99	Riep, Kurt 38	TV Hude	11.06.2003	Bremerhaven
Diskuswurf 1 kg	48,75	Riep, Kurt 38	TV Hude	14.06.2006	Bremerhaven
Hammerwurf 5 kg	31,67	Riep, Kurt 38	TV Hude	01.09.2005	San Sebastian / ESP
Speer 600 g	34,86	Alms, Hermann 42	LGGG	10.10.2008	Ganderkesee
Gewichtwurf 9,08 kg	13,00	Riep, Kurt 38	TV Hude	13.09.2006	Huchting
Wurf-Fünfkampf	3643	Riep, Kurt 38 11,31 - 45,37 - 31,01 - 32,24 - 13,00	TV Hude	13.10.2005	Huchting

Senioren M 70

100 m	18,0	Klusmeier, Kurt 24	LGGG	21.06.1994	Ganderkesee
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m					
1 Meile					
3000 m					
5000 m	32:32,1	Nath, Dr. Jaswant 24	TSG H-S	10.06.1995	Oldenburg
5 km Lauf	27:50	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	01.05.2018	Gristede
10.000 m					
10.000 m Mannschaft					
1 Stundenlauf					
10 km Lauf	48:20	Ohlebusch, Günter 30	TV Hude	20.10.2000	Löningen
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	01:34:49	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	20.05.2017	Großenkneten
Halbmarathon	02:09:32	Wulfekuhl, Georg 46	TSG H-S	10.04.2016	Oldenburg
Halbmarathon - Mannschaft					
25 km Lauf					
Marathon					
4x100 m Staffel					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Hochsprung	1,05	Brüning, Johannes 26	LGGG	04.07.1997	Ganderkese
Weitsprung	4,12	Meyfeld, Harry 47	LGGG	01.05.2017	Ganderkese
Kugelstoß 4 kg	12,68	Riep, Kurt 38	TV Hude	02.07.2008	Bremerhaven
Diskuswurf 1 kg	45,66	Riep, Kurt 38	TV Hude	03.06.2009	Bremerhaven
Hammerwurf 4 kg	33,93	Riep, Kurt 38	TV Hude	14.05.2008	Bremrhaven
Speer 500 g	31,69	Riep, Kurt 38	TV Hude	27.04.2008	Meppen
Gewichtwurf 7,26 kg	14,50	Riep, Kurt 38	TV Hude	17.10.2008	Bremerhaven
Wurf-Fünfkampf	3879	Riep, Kurt 38	TV Hude	02.07.2008	Bremerhaven
Fünfkampf		31,37 - 12,68 - 42,36 - 31,64 - 13,15			

Senioren M 75

100 m	20,3	Brüning, Johannes 26	LGGG	25.09.2001	Ganderkese
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m					
1 Meile					
3000 m					
5000 m					
5 km Lauf	29:13	Kutzky, Rolf-Dieter 41	TSV Gr'kneten	24.06.2017	Löningen
10.000 m					
1 Stundenlauf					
10 km Lauf	50:21	Fromme, Klaus 42	Wardenburg.S.	15.04.2018	Schortens
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf	01:25:25	Fromme, Klaus 42	Wardenburg.S.	25.05.2019	Großenkneten
Halbmarathon					
25 km Lauf					
Marathon					
110 m Hürden					
4x400 m Staffel					
Hochsprung	1,00	Brüning, Johannes 26	LGGG	30.09.2003	Ganderkese
Weitsprung					
Dreisprung					

Disziplin	Leistung	Name / Jahrgang	Verein	Tag	Ort
Kugelstoß 4 kg	11,70	Riep, Kurt 38	TV Hude	11.07.2014	Erfurt
Diskuswurf 1 kg	40,56	Riep, Kurt 38	TV Hude	04.06.2014	Bremerhaven
Hammerwurf 4 kg	28,05	Riep, Kurt 38	TV Hude	10.04.2013	Bremerhaven
Speer 500 g	26,62	Riep, Kurt 38	TV Hude	28.09.2013	Bremerhaven
Gewichtwurf 7,26 kg	12,75	Riep, Kurt 38	TV Hude	11.09.2013	Bremerhaven
Wurf-Fünfkampf	3889	Riep, Kurt 38 27,20 - 11,55 - 39,00 - 26,62 - 12,52	TV Hude	28.09.2013	Bremerhaven

Senioren M 80

100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1000 m					
1500 m					
1 Meile					
3000 m					
5000 m					
5 km Lauf					
10.000 m					
1 Stundenlauf					
10 km Lauf					
10 km Lauf - Mannschaft					
10 Meilen Lauf					
Halbmarathon					
25 km Lauf					
Marathon					
4x100 m Staffel					
Hochsprung					
Weitsprung					
Kugelstoß 3 kg	11,99	Riep, Kurt 38	TV Hude	29.06.2018	Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg	35,33	Riep, Kurt 38	TV Hude	11.04.2018	Bremerhaven
Hammerwurf 3 kg	28,64	Riep, Kurt 38	TV Hude	13.06.2018	Bremerhaven
Speer 400 g					
Gewichtwurf 5,45 kg	12,41	Riep, Kurt 38	TV Hude	09.05.2018	Bremerhaven

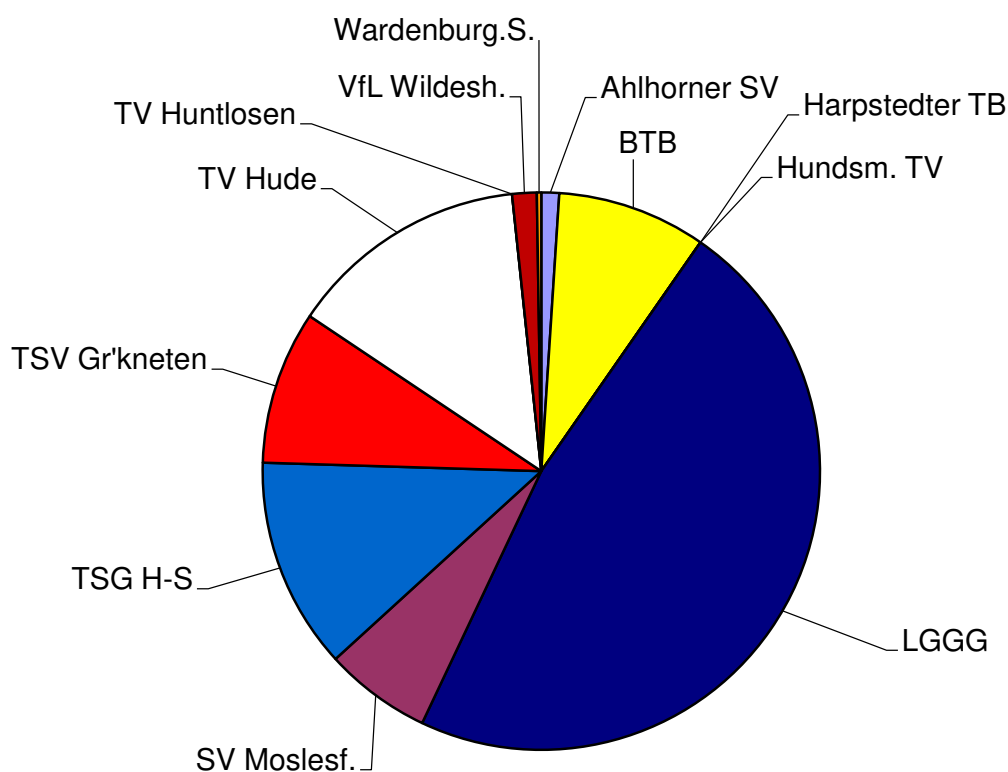
Vereinsstatistik zur Kreisrekordliste (Jugend U18 bis Senioren M/W 80)

	Frauen	Anteil	Männer	Anteil	Gesamt	Anteil
Anzahl Rekordeinträge:	364	47 %	411	53 %	775	100 %

Vereinskürzel	Vereinsname komplett	Frauen	Anteil	Männer	Anteil	Gesamt	Anteil	Rangfolge
Ahlhorner SV	Ahlhorner SV	8	2 %			8	1 %	8.
BTB	Bookholzberger TB*	32	9 %	35	9 %	67	9 %	5.
Harpstedter TB	Harpstedter TB							
Hundsm. TV	Hundsmühler TV							
LGGG	LGG Ganderkesee	204	56 %	163	40 %	367	47 %	1.
SV Moslesf.	SV Moslesfehn	5	1 %	43	10 %	48	6 %	6.
TSG H-S	TSG Hatten-Sandkrug	45	12 %	50	12 %	95	12 %	3.
TSV Gr'kneten	TSV Großenkneten	13	4 %	56	14 %	69	9 %	4.
TV Hude	TV Hude	52	14 %	56	14 %	108	14 %	2.
TV Huntlosen	TV Huntlosen							
VfL Wildesh.	VfL Wildeshausen	5	1 %	6	1 %	11	1 %	7.
Wardenburg.S.	Wardenburger Sommerlauf e.V.			2	0 %	2	0 %	9.
Gesamt		364	100 %	411	100 %	775	100 %	

* inkl. 1 Rekord von Cond. Club Bookholzberg

Vereinsanteile an Kreisrekorden



Historische Verteilung der Kreisrekorde (M/W 8 bis M/W 80)

