

Kreisbestenliste 2020

Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2020

Männer

100m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	11,30	17.07. Delmenhorst
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	13,4 *)	02.10. Ganderkesee
	Henning Traut	1981	LGG Ganderkesee	13,8 *)	02.10. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	14,0 *)	02.10. Ganderkesee
400m	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	56,76	12.07. Delmenhorst
	Benedikt Knappe	1986	LC 93 Delmenhorst	57,16	12.07. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	57,32	29.07. Verden
	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	64,39	12.07. Delmenhorst
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	65,86	12.07. Delmenhorst
800m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	1:57,18	13.09. Hannover
	Pascal Wedecken	1990	LC 93 Delmenhorst	2:13,25	12.07. Delmenhorst
	Steven Kühn	1999	TV Hude	2:23,59	17.07. Delmenhorst
1000m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	2:42,72	25.09. Papenburg
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	2:54,82	25.09. Papenburg
1500m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	4:01,16	15.08. Dortmund
3000m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	13:31,9	03.10. Ganderkesee
5000m	Pascal Wedecken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:33,72	28.08. Melle
	Benedikt Knappe	1986	LC 93 Delmenhorst	16:48,42	31.10. Bielefeld
	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:05,84	25.09. Papenburg
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	17:52,51	25.09. Papenburg
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	18:09,31	31.10. Bielefeld
	Raphael Lindenthal	1996	LC 93 Delmenhorst	19:27,82	25.09. Papenburg
	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	23:04,45	28.08. Melle
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:14,27	21.08. Delmenhorst
10.000m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	34:36,14	24.10. Gütersloh
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	38:47,28	24.10. Gütersloh
10 km	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	38:33	25.10. Oldenburg
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	41:23	08.03. Oldenburg
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	42:25	08.03. Oldenburg
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	44:34	25.10. Oldenburg

	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	44:54	08.03. Oldenburg
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:48	08.03. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	53:13	08.03. Oldenburg
10 km Mannschaft	Holger Alves, Udo Menkens, Hanno Bösch		TSV Großenkneten	2:16:36	08.03. Oldenburg
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:21:02	30.08. Bremerhaven
	Jens Weichenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:21:27	18.10. Cuxhaven
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:25:14	25.10. Oldenburg
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	1:29:10	30.08. Bremerhaven
Marathon	Klaus Köhler	1962	Delmenhorster TV	4:56:19	30.08. Bremerhaven
4x100m	Frank de Groot, Thomas Meyer, Peter Abel, Henning Traut		LGG Ganderkesee	59,0 *)	02.10. Ganderkesee
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	2,70	30.08. Zeven
	Sven Petersen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,50	16.09. Cloppenburg
Weit	Timo Trmac	2000	TV Hude	5,36	17.07. Delmenhorst
	Peter Abel	1975	LGG Ganderkesee	5,07	02.10. Ganderkesee
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	4,98	02.10. Ganderkesee
	Henning Traut	1981	LGG Ganderkesee	4,73	02.10. Ganderkesee
	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkesee	4,09	04.09. Ganderkesee
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	11,93	03.10. Ganderkesee
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,18	30.08. Zeven
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,30	03.10. Ganderkesee
Diskus	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	29,64	04.09. Ganderkesee
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	27,44	30.08. Zeven

Jugend M U 14

Dreikampf Mannschaft	Bennet Pöhlker, Matteo Berg, Tilko Kerz, Johann Schröder, Lukas Dworniak		TSG Hatten-Sandkrug	4.264	03.10. Aurich
---------------------------------	---	--	---------------------	--------------	---------------

Jugend M 12

75m	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,56	03.10. Aurich
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	12,29	13.09. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	13,06	13.09. Delmenhorst
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	12,61	03.10. Aurich
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	12,91	03.10. Aurich
2000m	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:14,26	13.09. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:21,94	13.09. Delmenhorst
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:50,66	13.09. Delmenhorst
Hoch	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,32	03.10. Aurich
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,21	13.09. Delmenhorst
Weit	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	3,60	13.09. Delmenhorst
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,53	03.10. Aurich

	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,29	13.09. Delmenhorst
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,19	13.09. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,85	13.09. Delmenhorst
Ballwurf	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	40,00	13.09. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	29,00	13.09. Delmenhorst
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	29,00	13.09. Delmenhorst
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	25,00	03.10. Aurich
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	21,00	13.09. Delmenhorst
Dreikampf	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	938	03.10. Aurich
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	900	13.09. Delmenhorst
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	855	13.09. Delmenhorst
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	801	13.09. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	770	13.09. Delmenhorst
Vierkampf	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.255	03.10. Aurich
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.093	13.09. Delmenhorst

Jugend M 13

75m	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	11,72	13.09. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	11,76	13.09. Delmenhorst
800m	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	2:55,22	06.09. Bremen
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	3:08,0	02.10. Ganderkesee
2000m Lauf	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	8:21,47	13.09. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	8:27,84	13.09. Delmenhorst
Weit	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	4,00	13.09. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	3,68	13.09. Delmenhorst
Kugel	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	6,84	02.10. Ganderkesee
Ballwurf	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	44,00	13.09. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	35,00	13.09. Delmenhorst
Dreikampf	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	1.112	13.09. Delmenhorst
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	1.013	13.09. Delmenhorst

Jugend M U 16

4x100m	Jonas Feldmann, Niklas Thimm, Felix Marbach, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	59,0 *)	02.10. Ganderkesee
DSMM	Jonas Feldmann, Niklas Thimm, Felix Marbach, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	3.388	02.10. Ganderkesee

Jugend M 14

100m	Nikla Thimm	2006	LGG Ganderkesee	13,8 *)	02.10. Ganderkesee
	Jonas Feldmann	2006	LGG Ganderkesee	15,2 *)	02.10. Ganderkesee
800m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	2:21,41	13.09. Hannover
Weit	Jonas Feldmann	2006	LGG Ganderkesee	3,95	02.10. Ganderkesee
	Nikla Thimm	2006	LGG Ganderkesee	3,95	02.10. Ganderkesee

Jugend M 15

100m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	12,86	13.09. Delmenhorst
800m	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	2:28,70	26.08. Oldenburg
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2:33,94	17.07. Delmenhorst
10 km	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	43:35	25.10. Oldenburg
Hoch	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1,54	13.09. Delmenhorst
Weit	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5,39	26.08. Oldenburg
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	5,43	12.09. Hannover

Kugel	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	10,87	01.08. Bremen
	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	8,65	02.10. Ganderkesee
Dreikampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	1.536	13.09. Delmenhorst
Vierkampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2.035	13.09. Delmenhorst

Jugend M U 18

100m	Arvid Tönnies	2003	TV Hude	13,85	17.07. Delmenhorst
400m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	54,86	01.08. Hamburg
	Laurus Tönnies	2003	TV Hude	58,13	26.08. Oldenburg
	Jannes Popken	2003	TV Hude	67,34	12.07. Delmenhorst
800m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	2:07,09	22.07. Melle
1500m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	4:36,91	21.08. Delmenhorst
Stabhoch	Niklas Klein	2004	TSG Hatten-Sandkrug	2,50	09.09. Cloppenburg
Weit	Arvid Tönnies	2003	TV Hude	4,72	17.07. Delmenhorst

Jugend M U 20

800m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	1:57,18	13.09. Hannover
1500m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	4:01,16	15.08. Dortmund

Senioren M 30

400m	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	56,76	12.07. Delmenhorst
	Benedikt Knappe	1986	LC 93 Delmenhorst	57,16	12.07. Delmenhorst
800m	Pascal Wedeken	1990	LC 93 Delmenhorst	2:13,25	12.07. Delmenhorst
1000m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	2:42,72	25.09. Papenburg
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	2:54,82	25.09. Papenburg
5000m	Pascal Wedecken	1990	LC 93 Delmenhorst	16:33,72	28.08. Melle
	Benedikt Knappe	1986	LC 93 Delmenhorst	16:48,42	31.10. Bielefeld
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	18:09,31	31.10. Bielefeld
	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	23:04,45	28.08. Melle
10.000m	Philipp Lauenstein	1990	LC 93 Delmenhorst	34:36,14	24.10. Gütersloh
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	38:47,28	24.10. Gütersloh
10 km	Tim Decker	1986	TSV Großenkenten	38:33	25.10. Oldenburg
Halbmarathon	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	1:29:10	30.08. Bremerhaven

Senioren M 35

100m	Henning Traut	1981	LGG Ganderkesee	13,8 *)	02.10. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	14,0 *)	02.10. Ganderkesee
400m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	64,39	12.07. Delmenhorst
3000m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	13:31,9	03.10. Ganderkesee
5000m	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	17:05,54	25.09. Papenburg
Halbmarathon	Philipp Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	1:21:02	30.08. Bremerhaven
Weit	Henning Traut	1981	LGG Ganderkesee	4,73	02.10. Ganderkesee
Kugel	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,18	30.08. Zeven
Diskus	Daniel Lucka	1984	TV Hude	27,44	30.08. Zeven

DMM	Frank de Groot, Thomas Meyer, Peter Abel, Henning Traut, Jochen Wolter, Ulrich Garde		LGG Ganderkese	3.594	02.10. Ganderkese
-----	--	--	----------------	--------------	-------------------

Senioren M 40

10 km	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	44:34	25.10. Oldenburg
-------	-------------	------	------------------	--------------	------------------

Senioren M 45

100m	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkese	13,4 *)	02.10. Ganderkese
400m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	65,86	12.07. Delmenhorst
5000m	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	17:52,51	25.09. Papenburg
Halbmarathon	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	1:21:27	18.10. Cuxhaven
Weit	Peter Abel	1975	LGG Ganderkese	5,07	02.10. Ganderkese
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkese	4,98	02.10. Ganderkese

Senioren M 50

10 km Straße	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	42:25	08.03. Oldenburg
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	44:54	08.03. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	53:13	08.03. Oldenburg
10 km Mannschaft	Holger Alves, Udo Menkens, Hanno Bösch		TSV Großenkneten	2:16:36	08.03. Oldenburg
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	2,70	30.08. Zeven
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	11,65	30.08. Zeven
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	10,88	22.08. Olpe
Gewicht	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	10,57	04.09. Ganderkese
Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	31,31	30.08. Zeven
Hammer	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	23,39	03.10. Ganderkese
Speer	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	42,05	29.08. Zeven
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	26,00	03.10. Ganderkese
Wurf 5-Kampf	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkese	2.278	03.10. Ganderkese
Wurf 5-Kampf Mannschaft	Ulrich Garde, Jochen Wolter, Bernd Logemann		LGG Ganderkese	8.030	03.10. Ganderkese

Senioren M 55

10 km	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:48	08.03. Oldenburg
Halbmarathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:25:14	25.10. Oldenburg
Marathon	Klaus Köhler	1962	Delmenhorster TV	4:56:19	30.08. Bremerhaven
Stabhoch	Sven Petersen	1961	TSG Hatten-Sandkrug	2,50	16.09. Cloppenburg
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	13,06	04.09. Ganderkese
Gewicht	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	13,67	04.09. Ganderkese
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	36,96	03.10. Ganderkese
Hammer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	36,52	29.07. Bremerhaven
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	44,55	04.09. Ganderkese
Wurf 5-Kampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkese	3.509	03.10. Ganderkese

Senioren M 60

10 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	41:23	08.08. Oldenburg
Kugel	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	9,93	04.09. Ganderkese
Gewicht	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	8,13	04.09. Ganderkese
Diskus	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	27,01	04.09. Ganderkese
Hammer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	18,57	04.09. Ganderkese
Speer	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	31,58	04.09. Ganderkese

Wurf 5-Kampf	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkese	2.246	03.10. Ganderkese
--------------	----------------	------	----------------	--------------	-------------------

Senioren M 65

5000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	26:14,27	21.08. Delmenhorst
-------	----------------	------	-------------------	-----------------	--------------------

Senioren M 70

Weit	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkese	4,09	04.09. Ganderkese
------	---------------	------	----------------	-------------	-------------------

Senioren M 80

Diskus	Kurt Riep	1938	TV Hude	27,88	10.06. Bremerhaven
--------	-----------	------	---------	--------------	--------------------

**) Handzeitnahme*

****) unzulässiger Rückenwind*

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer" aufgeführt

Rotdruck = Landesrekord

Frauen

100m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	13,88	12.07. Delmenhorst
	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkesee	14,1 *)	03.10. Ganderkesee
	Kim Haberer	2000	TV Hude	14,44	26.08. Oldenburg
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,5 *)	02.10. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2001	LGG Ganderkesee	15,08	12.07. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,30	30.08. Zeven
200m	Sophie Adermann	2001	LGG Ganderkesee	30,02	12.07. Delmenhorst
400m	Larissa Lange	2001	TV Hude	69,39	29.07. Verden
800m	Larissa Lange	2001	TV Hude	2:38,36	19.09. Oldenburg
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	3:00,1	03.10. Ganderkesee
	Vanessa Stankewitz	1996	TV Hude	3:03,48	12.07. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	3:10,3	02.10. Ganderkesee
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	3:11,4	03.10. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	3:23,6	02.10. Ganderkesee
3000m	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	14:52,3	03.10. Ganderkesee
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	15:32,2	03.10. Ganderkesee
	Carmen Hezemanns	1964	LGG Ganderkesee	18:17,4	03.10. Ganderkesee
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	19:45,6	03.10. Ganderkesee
5000m	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	23:04,32	28.08. Melle
10.000m	Lena Lübben	1991	LC 93 Delmenhorst	48:49,52	24.10. Gütersloh
10 km Straße	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	54:43	25.10. Oldenburg
4x100m	Karen de Groot, Anna Magdalena Meyer, Diana Garde, Johanna Struthoff		LGG Ganderkesee	57,0 *)	02.10. Ganderkesee
Hoch	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,38	02.10. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	1,34	02.10. Ganderkesee
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	1,25	04.09. Ganderkesee
Weit	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	5,01	12.07. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,64	12.07. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2001	LGG Ganderkesee	4,54	12.07. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,52	02.10. Ganderkesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,45	02.10. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	4,21	04.09. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2001	LGG Ganderkesee	4,19	12.07. Delmenhorst
	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	4,12	02.10. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	3,95	02.10. Ganderkesee
	Esther Habedank	1982	LGG Ganderkesee	3,89	02.10. Ganderkesee
Drei	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	10,00	04.09. Ganderkesee
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,37	04.09. Ganderkesee
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,06	04.09. Ganderkesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,89	04.09. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,36	04.09. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	8,19	04.09. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,13	04.09. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,87	04.09. Ganderkesee

	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,22	04.09. Ganderkesee
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	10,12	02.10. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,55	03.10. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	27,39	02.10. Ganderkesee
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	26,39	02.10. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	20,72	03.10. Ganderkesee
	Esther Hadedank	1982	LGG Ganderkesee	19,34	03.10. Ganderkesee
Hammer	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	20,26	03.10. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	31,93	30.08. Zeven
DMM Gruppe 3	Johanna Strutthoff, Diana Garde, Imke Garde, Mieke Westermann, Anna Magdalena Meyer, Karen de Groot		LGG Ganderkesee	4.105	03.10. Ganderkesee

Jugend W U 14

Jugend W 12

75m	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	10,24	01.08. Bremen
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,20	13.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	11,95	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	12,42	13.09. Delmenhorst
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	13,15	13.09. Delmenhorst
2000m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8:50,04	13.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:50,98	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9:51,39	13.09. Delmenhorst
Hoch	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,21	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,10	13.09. Delmenhorst
Stabhoch	Maleika Weinert	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1,80	09.09. Cloppenburg
Weit	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	4,66	13.09. Delmenhorst
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	4,04	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,13	13.09. Delmenhorst
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	3,01	13.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,83	13.09. Delmenhorst
Ballwurf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	26,00	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	25,50	13.09. Delmenhorst
	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	25,00	13.09. Delmenhorst
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	21,00	13.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	15,50	13.09. Delmenhorst
Dreikampf	Sofia Muche	2008	Delmenhorster TV	1.351	13.09. Delmenhorst
	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.202	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	982	13.09. Delmenhorst
	Swantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	870	13.09. Delmenhorst
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	870	13.09. Delmenhorst
Vierkampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.524	13.09. Delmenhorst
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	1.229	13.09. Delmenhorst

Jugend W 13

75m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	9,93	13.09. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	11,36	13.09. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	11,77	13.09. Delmenhorst
800m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	2:53,0	02.10. Ganderkesee
Weit	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	4,46	13.09. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	4,23	13.09. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	3,75	13.09. Delmenhorst
Ballwurf	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	29,00	13.09. Delmenhorst
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	28,00	13.09. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	15,50	13.09. Delmenhorst
Dreikampf	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	1.400	13.09. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	1.239	13.09. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	1.006	13.09. Delmenhorst

Jugend W U 16

4x100m	Kitty Engelbart, Julie Garbs, Lea Springer, Aprilia Hennies		LGG Ganderkesee I	61,3 *)	02.10. Ganderkesee
4x100m	Jaqueline Hinger, Isabell Feldmann, Ellen Bensch, Josie Voigt		LGG Ganderkesee II	67,6 *)	02.10. Ganderkesee
DSMM	Kitty Engelbart, Julie Garbs, Lea Springer, Aprilia Hennies, Neele Gillerke		LGG Ganderkesee I	3.746	02.10. Ganderkesee
DSMM	Jaqueline Hinger, Ellen Bensch, Isabell Feldamn, Josie Voigt		LGG Ganderkesee II	2.924	02.10. Ganderkesee

Jugend W 14

100m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	12,75	12.09. Hannover
	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	15,56	17.07. Delmenhorst
	Jasmina Sophie Hartl	2006	TV Hude	15,67	17.07. Delmenhorst
800m	Jasmina Sophie Hartl	2006	TV Hude	3:05,04	17.07. Delmenhorst
	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	3:12,39	17.07. Delmenhorst
Kugel	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	6,75	02.10. Ganderkesee

Jugend W 15

100m	Alina Eze	2005	Delmenhorster TV	13,82	01.08. Bremen
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	15,1 *)	02.10. Ganderkesee
	Jolie Grabs	2005	LGG Ganderkesee	15,2 *)	02.10. Ganderkesee
	Jaqueline Hinger	2005	LGG Ganderkesee	17,1 *)	02.10. Ganderkesee
	Ellen Bensch	2005	LGG Ganderkesee	17,1 *)	02.10. Ganderkesee
800m	Marike Trosin	2005	TV Hude	2:30,02	19.09. Oldenburg
	Josie Voigt	2005	LGG Ganderkesee	3:15,1	02.10. Ganderkesee
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	3:25,1	02.10. Ganderkesee
	Isabell Feldmann	2005	LGG Ganderkesee	3:31,0	02.10. Ganderkesee
Weit	Jolie Grabs	2005	LGG Ganderkesee	3,52	02.10. Ganderkesee
	Isabell Feldmann	2005	LGG Ganderkesee	3,49	02.10. Ganderkesee
	Jaqueline Hinger	2005	LGG Ganderkesee	3,15	02.10. Ganderkesee
Kugel	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	7,72	02.10. Ganderkesee
	Josie Voigt	2005	LGG Ganderkesee	7,09	02.10. Ganderkesee
	Ellen Bensch	2005	LGG Ganderkesee	3,86	02.10. Ganderkesee

Jugend W U 18

Jugend W U 20

100m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	13,88	12.07. Delmenhorst
	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkesee	14,1 *)	03.10. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2001	LGG Ganderkesee	15,08	12.07. Delmenhorst
200m	Sophie Adermann	2001	LGG Ganderkesee	30,02	12.07. Delmenhorst
400m	Larissa Lange	2001	TV Hude	69,39	29.07. Verden
	Larissa Lange	2001	TV Hude	2:38,36	19.09. Oldenburg
800m	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	3:00,1	03.10. Ganderkesee
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	3:11,4	03.10. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	3:23,6	03.10. Ganderkesee
Weit	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	5,01	12.07. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,64	12.07. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2001	LGG Ganderkesee	4,54	12.07. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2001	LGG Ganderkesee	4,19	12.07. Delmenhorst
Drei	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	10,00	04.09. Ganderkesee
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,13	04.09. Ganderkesee
Kugel	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	8,55	03.10. Ganderkesee
	Talke Dußler	2002	LGG Ganderkesee	6,58	03.10. Ganderkesee
4x100m	Mieke Westermann, Johanna Struthoff, Talke Dußler, Megan Sparr		LGG Ganderkesee	57,7 *)	03.10. Ganderkesee
DMM	Mieke Westermann, Johanna Struthoff, Talke Dußler, Megan Sparr, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee	4.105	03.10. Ganderkesee

Seniorinnen W30

Hoch	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,38	02.10. Ganderkesee
Weit	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,45	02.10. Ganderkesee
Drei	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,06	04.09. Ganderkesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,89	04.09. Ganderkesee
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	10,12	02.10. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	27,39	02.10. Ganderkesee
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	26,39	02.10. Ganderkesee
Hammer	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	20,26	03.10. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	31,93	30.08. Zeven

Seniorinnen W35

Weit	Esther Habedank	1982	LGG Ganderkesee	3,89	02.10. Ganderkesee
Diskus	Esther Habedank	1982	LGG Ganderkesee	19,34	03.10. Ganderkesee

Seniorinnen W40

3000m	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	14:52,3	03.10. Ganderkesee
10 km Straße	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	54:43	25.10. Oldenburg
Weit	Anja Wessels	1979	LGG Ganderkesee	4,12	02.10. Ganderkesee

Seniorinnen W45

Seniorinnen W 50

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,5 *)	02.10. Ganderkesee
3000m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	15:32,2	03.10. Ganderkesee
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,52	02.10. Ganderkesee

Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,37	04.09. Ganderkesee
------	-------------	------	-----------------	-------------	--------------------

Seniorinnen W55

3000m	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	18:17,4	03.10. Ganderkesee
Drei	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	7,22	04.09. Ganderkesee

Seniorinnen W60

100m	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	16,30	30.08. Zeven
Weit	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	4,21	04.09. Ganderkesee
Drei	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	8,19	04.09. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	7,87	04.09. Ganderkesee
Kugel	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	8,25	03.10. Ganderkesee
Gewicht	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	11,83	03.10. Ganderkesee
Diskus	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	20,72	03.10. Ganderkesee
Hammer	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	24,34	03.10. Ganderkesee
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	26,17	30.08. Zeven
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	17,30	03.10. Ganderkesee

Seniorinnen W65

3000m	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	19:45,6	03.10. Ganderkesee
-------	---------------	------	-----------------	----------------	--------------------

**) Handzeitnahme*

****) unzulässiger Rückenwind*

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Frauen" aufgeführt.

Rotdruck = Landesrekord

Hallenwettkämpfe sind nicht berücksichtigt!