

5. Kneiter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste 400m Bambini

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	Zejnilovic	Nejla	15	BV Garrel	W08	1	01:21
2	Zejnilovic	Nedim	16	BV Garrel	M07	1	01:25
3	Sinning	Marlene	16	Oldenburg	W07	1	01:27
4	Wiggerink	Jonas	15	TSV Großenkneten	M08	1	01:29
5	Back	Jaantje	15	LGG Ganderkesee	W08	2	01:32
6	Dietze	Isabel	15	LGG Ganderkesee	W08	3	01:33
7	Rietow	Milla	16	LGG Ganderkesee	W07	2	01:42
8	Decker	Jonas	17	TSV Großenkneten	M06	1	01:49
9	Brandes	Louisa	16	LGG Ganderkesee	W07	3	01:51
10	Güttler	Enna	16	LGG Ganderkesee	W07	4	01:55
11	Hogebach	Leonie	15	TSV Großenkneten	W08	4	01:59
12	Walther	Lennart	17	TSV Großenkneten	M06	2	01:59
13	Lückens	Lou-Marie	16	ASV	W07	5	02:01
14	Puspitarasi	Amal	16	LGG Ganderkesee	W07	6	02:02
15	Grüner	Luca	18	TSV Großenkneten	M05	1	02:13
16	Gros	Amélie	18	Sage	W05	1	02:13
17	Arkenbout	Lia	17	ASV	W06	1	02:29
18	Schmidt	Romy	17		W06	2	02:32

5. Kneeter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste 2000m Schülerlauf

(Rekord M: Phil König, Jg. 07, BV Garrel, **06:39,1min** im Jahr 2022)

(Rekord W: Lina Ihnken, Jg. 08, TuS Eversten, **7:46,7min** im Jahr 2023)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	Buchbach	Vincent	09	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	M14	1	07:05,6
2	Nagel	Jan	10	LGG Ganderkesee	M13	1	07:06,4
3	Herrmann	Justus	11	BV Garrel	M12	1	07:20,8
4	Zejnilovic	Vedat	11	BV Garrel	M12	2	07:28,6
5	Zejnilovic	Nihad	12	BV Garrel	M11	1	07:32,9
6	Witmer	Paul	14	BV Garrel	M10	1	07:35,8
7	Ihnken	Lina	08	TuS Eversten	W15	1	07:46,7
8	Seeger	Hannes	09	TSV Großenkneten	M14	2	07:49,3
9	Runge	Ben	09	TSV Großenkneten	M14	3	07:59,6
10	Behne	Piet	14	BV Garrel	M10	2	08:00,7
11	Zejnilovic	Nejla	15	BV Garrel	W10	1	08:02,9
12	Kramer	Lotta	09	BV Garrel	W14	1	08:03,8
13	Helms	Swantje	08	BTB Oldenburg	W15	2	08:12,7
14	Lübben	Amelie	13	BV Garrel	W10	2	08:14,0
15	Sinning	Isabelle	12	Oldenburg	W11	1	08:23,6
16	Lübben	Lara	11	BV Garrel	W12	1	08:23,7
17	Beckermann	Ole	09	TSV Großenkneten	M14	4	08:32,3
18	Emken	Luca	11	TSV Großenkneten	M12	3	08:45,5
19	Hahn	Tore	09	TSV Großenkneten	M14	5	08:47,1
20	Dremov	Anton	10	TSV Großenkneten	M13	2	08:47,7
21	Belajew	Arthur	13	VfL Wildeshausen	M10	3	08:59,1
22	Kreye	Mika	09	FC Huntlosen	M14	6	09:03,6
23	Hedemann	Finja	14	Dötlingen	W10	3	09:04,6
24	Westphal	Thea	13	TSV Großenkneten	W10	4	09:12,4
25	Thalheim	Luca	10	TSV Großenkneten	M13	3	09:26,8
26	Kramer	Luise	12	BV Garrel	W11	2	09:28,4
27	Hogeback	Jonas	12	TSV Großenkneten	M11	2	11:41,1

5. Kneiter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste 5000m Lauf (Zwischenzeit des Halbstundenlaufes)

Platz	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	König	Phil	07	BV Garrel	MJU18	1	18:52,7
2	Decker	Tim	86	TSV Großenkneten	M35	1	18:58,9
3	Finck	Christian	68	Rastede	M55	1	19:32,9
4	Themsen	Frank	68	LG Bremen-Nord	M55	2	19:41,0
5	Beier	Rico	75	VfL Bückeberg	M45	1	19:50,0
6	Schweers	Helge	63	TuS Eversten	M60	1	19:56,8
7	Hummel-Bumblebee	Siegbert Simon	61	OSC Berlin	M60	2	19:58,4
8	Schimanski	Naime	92	TuS Eversten	W30	1	20:08,4
9	Sinning	Christoph	69	Team Laufrusch Oldenburg	M50	1	21:08,7
10	Menkens	Udo	69	TSV Großenkneten	M50	2	21:44,4
11	Bannies	Holger	64	LG Bremen-Nord	M55	3	21:44,6
12	Neugebauer	Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	M55	4	21:46,1
13	Hempfen	Jonas	05	BV Garrel	MJU20	1	22:05,9
14	Zickau	Felix	05	BV Garrel	MJU20	2	23:47,4
15	Jeske	Jürgen	60	VfL Oldenburg	M60	3	23:52,7
16	Thater	Ralf	60	LSF Oldenburg	M60	4	24:41,6
17	Heinrich	John-Rouven	07	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	MJU18	2	24:54,5
18	Brachthäuser	Joachim	73	TuS Zetel	M50	3	25:22,4
19	Webersinke	Marlen	63	Vareler TB	W60	1	25:24,3
20	de Vries	Tönjes	70		M50	4	27:17,6
21	Pietrucha	Gerda	53	Lauftreff Wildeshausen	W70	1	28:11,2
22	Felsmann	Bastian	82		M40	1	28:27,4
23	Klingberg	Ole	05	Amelhausen	MJU20	3	29:20,3

5. Knetter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste Halbstundenlauf

(Rekord M: Frank Themsen, Jg. 68, LG Bremen-Nord, **8.004 Meter** im Jahr 2022)

(Rekord F: Antje Günthner, Jg. 75, LSF Oldenburg, **7.525 Meter** im Jahr 2022)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Meter
1	König	Phil	07	BV Garrel	MJU18	1	7.904
2	Decker	Tim	86	TSV Großenkneten	M35	1	7.900
3	Themsen	Frank	68	LG Bremen-Nord	M55	1	7.621
4	Beier	Rico	75	VfL Bückeburg	M45	1	7.399
5	Finck	Christian	68	Rastede	M55	2	7.399
6	Schweers	Helge	63	TuS Eversten	M60	1	7.360
7	Sinning	Christoph	69	Team Laufrausch Oldenburg	M50	1	7.137
8	Hummel-Bumblebee	Siegbert Simon	61	OSC Berlin	M60	2	7.038
9	Schimanski	Naime	92	TuS Eversten	W30	1	7.038
10	Bannies	Holger	64	LG Bremen-Nord	M55	3	6.934
11	Menkens	Udo	69	TSV Großenkneten	M50	2	6.934
12	Hempfen	Jonas	05	BV Garrel	MJU20	1	6.741
13	Neugebauer	Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	M55	4	6.496
14	Jeske	Jürgen	60	VfL Oldenburg	M60	3	6.270
15	Zickau	Felix	05	BV Garrel	MJU20	2	6.249
16	Thater	Ralf	60	LSF Oldenburg	M60	4	6.110
17	Heinrich	John-Rouven	07	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	MJU18	2	6.026
18	Webersinke	Marlen	63	Vareler TB	W60	1	5.939
19	Brachthäuser	Joachim	73	TuS Zetel	M50	3	5.864
20	de Vries	Tönjes	70		M50	4	5.566
21	Pietrucha	Gerda	53	Lauftreff Wildeshausen	W70	1	5.355
22	Felsmann	Bastian	82		M40	1	5.267
23	Klingberg	Ole	05	Amelhausen	MJU20	3	5.141
24	Klaassen	Heike	71	ATS Buntentor Bremen	W50	1	4.805

5. Kneeter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste 10000m Lauf

(Zwischenzeit des Stundenlaufes)

Platz	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	Lehnhof	Frank	78	TuS Eversten	M45	1	38:50,3
2	Jaedicke	Florian	86	TSV Großenkneten	M35	1	40:03,9
3	Dawid	Julius	94	VfL Bückeberg	MH	1	41:40,8
4	Höltje	Sebastian	66	VfL Bückeberg	M55	1	42:18,0
5	Kramer	Reiner	73	BV Garrel	M50	1	42:30,1
6	Hustedede	Eilert	62	Team Laufrausch Oldenburg	M60	1	42:32,7
7	Schneider	Axel	61	LSF Oldenburg	M60	2	43:37,5
8	Kallage	Jens	74	BV Garrel	M45	2	43:38,3
9	Timmes	Sabrina	80	TuS Varrel	W40	1	45:10,6
10	Beier	Rico	75	VfL Bückeberg	M45	3	45:12,7
11	Reinmold	Heinz	49	LG Harlingerland	M70	1	46:53,7
12	Bramlage	Dirk	69	LC 93 Delmenhorst	M50	2	47:44,8
13	Witten	Alexandra	80	BV Garrel	W40	2	48:14,8
14	Dirschauer	Gerd	62	VfL Lingen	M60	3	48:51,6
15	Böcker	Matthias	71	TuS Zetel	M50	3	49:20,3
16	Thomas	Ingrid	65	LGG Ganderkesee	W55	1	49:57,7
17	Kubisz	Nicole	88	TuS Zetel	W35	1	50:03,6
18	Webersinke	Marlen	63	Vareler TB	W60	1	53:31,9
19	Kühne	Ralf	67	TSV Großenkneten	M55	2	54:35,9
20	Schwalm	Torsten	70	BV Garrel	M50	4	56:36,6
21	Bley	Ronny	80	BV Garrel	M40	1	56:36,9
22	Schlachte	Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	W65	1	56:40,8

5. Knetter Stundenlauf am 04.11.2023



Ergebnisliste Stundenlauf

(Rekord M: Michael Majewski, Jg. 93, BV Garrel, **18.502 Meter** im Jahr 2021)

(Rekord F: Bonnie Andres, Jg. 00, VfL Oldenburg, **16.050 Meter** im Jahr 2018)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Meter
1	Lehnhof	Frank	78	TuS Eversten	M45	1	15.284
2	Jaedicke	Florian	86	TSV Großenkneten	M35	1	14.884
3	Dawid	Julius	94	VfL Bückeburg	MH	1	14.225
4	Höltje	Sebastian	66	VfL Bückeburg	M55	1	14.224
5	Hustedede	Eilert	62	Team Laufrausch Oldenburg	M60	1	14.039
6	Kramer	Reiner	73	BV Garrel	M50	1	13.800
7	Kallage	Jens	74	BV Garrel	M45	2	13.654
8	Schneider	Axel	61	LSF Oldenburg	M60	2	13.480
9	Timmes	Sabrina	80	TuS Varrel	W40	1	13.209
10	Beier	Rico	75	VfL Bückeburg	M45	3	13.112
11	Reinmold	Heinz	49	LG Harlingerland	M70	1	12.644
12	Bramlage	Dirk	69	LC 93 Delmenhorst	M50	2	12.507
13	Witten	Alexandra	80	BV Garrel	W40	2	12.409
14	Böcker	Matthias	71	TuS Zetel	M50	3	12.295
15	Dirschauer	Gerd	62	VfL Lingen	M60	3	12.147
16	Thomas	Ingrid	65	LGG Ganderkesee	W55	1	12.055
17	Kubisz	Nicole	88	TuS Zetel	W35	1	11.921
18	Webersinke	Marlen	63	Vareler TB	W60	1	11.228
19	Kühne	Ralf	67	TSV Großenkneten	M55	2	11.045
20	Bley	Ronny	80	BV Garrel	M40	1	10.627
21	Schwalm	Torsten	70	BV Garrel	M50	4	10.627
22	Schlachte	Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	W65	1	10.612
23	Pannemann	Hergen	66	TSV Großenkneten	M55	3	9.720
24	Osterloh	Andre	94	Großenkneten	MH	2	9.073
25	Steffen	Ilka	75	Dötlingen	W45	1	8.349
26	Möller	Heiner	69	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	M50	5	8.153
27	Schütte	Jost	41	VfL Oldenburg	M80	1	6.068