

#### 4. Knetter Stundenlauf am 30.10.2022



#### Ergebnisliste 2000m Schülerlauf

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	König	Phil	07	BV Garrel	M15	1	06:39,1
2	Hogeback	Julian	07	TSV Großenkneten	M15	2	06:52,4
3	Nagel	Jan	10	LGG Ganderkesee	M12	1	07:00,0
4	Herrmann	Justus	11	BV Garrel	M11	1	07:19,8
5	Nagel	Ole	10	LGG Ganderkesee	M12	2	07:20,7
6	Stelling	Tim	10	LGG Ganderkesee	M12	3	07:21,2
7	Hennies	Jonathan	09	LGG Ganderkesee	M13	1	07:31,1
8	Capille	Luca	10	LGG Ganderkesee	M12	4	07:36,9
9	Witmer	Paul	13	BV Garrel	M10	1	07:54,0
10	Runge	Ben	09	TSV Großenkneten	M13	2	08:00,7
11	Küther	Jonte	08	TSV Großenkneten	M14	1	08:09,7
12	Beckermann	Ole	09	TSV Großenkneten	M13	3	08:10,9
13	de Vries	Eike	10	TuS Wildenloh	M12	5	08:25,3
14	Tietjen	Thore	11	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	M11	2	08:28,4
15	Schlüter	Phil	09	TSV Großenkneten	M13	4	08:28,6
16	Thormälen	Leiv	09	TSV Großenkneten	M13	5	08:33,2
17	Lübben	Amelie	13	BV Garrel	W10	1	08:33,7
18	Lübben	Lara	11	BV Garrel	W11	1	08:34,5
19	Voß	Sönke	07	TV Metjendorf	M15	3	08:57,7
20	Lueken	Finn	08	TSV Großenkneten	M14	2	08:57,9
21	Schulte	Erik	08	TSV Großenkneten	M14	3	08:58,4
22	Heinrich	John-Rouven	07	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	M15	4	09:06,9
23	de Vries	Levke	12	TuS Eversten	W10	2	09:34,1
24	Wirth	Felix	09	TSV Großenkneten	M13	6	09:57,9
25	Meyer	Leni	13	SV Höltinghausen	W10	3	10:02,9
26	Galanjuk	Alex	08	TSV Großenkneten	M14	4	10:34,3
27	Paetzke	Alessio	09	TSV Großenkneten	M13	7	10:49,5

#### 4. Knetter Stundenlauf am 30.10.2022



#### Ergebnisliste 5000m Lauf

(Zwischenzeit des Halbstundenlaufes)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	Themsen	Frank	68	LG Bremen-Nord	M50	1	18:38,2
2	Eskes	Daniel	03	LGG Ganderkesee	MJU20	1	18:55,8
3	Günthner	Antje	75	LSF Oldenburg	W45	1	19:36,3
4	Decker	Tim	86	TSV Großenkneten	M35	1	19:37,1
5	Lueken	Jannis	05	TSV Großenkneten	MJU18	1	20:04,2
6	Bellmann	Leif	05	TuS Ofen	MJU18	2	20:22,8
7	Beier	Rico	75	VfL Bückeburg	M45	1	20:34,0
8	Witmer	Oksana	84	BV Garrel	W35	1	21:02,6
9	Bruns	Norbert	68	BV Garrel	M50	2	21:38,5
10	Witten	Alexandra	80	BV Garrel	W40	1	21:45,0
11	Otten	Jens	67	LG Bremen-Nord	M55	1	21:52,6
12	Warnet	Birgit	76	TSG Hatten-Sandkrug	W45	2	21:58,0
13	Jeske	Jürgen	60	VfL Oldenburg	M60	1	23:15,3
14	Witmer	Alexander	81	BV Garrel	M40	1	23:26,5
15	Puchter	Jane	88	LC Hansa Stuhr	W30	1	25:29,1
16	Bellmann	Michael	72	TuS Ofen	M50	3	25:59,2
17	Böseler	Jürgen	60	TuS Ofen	M60	2	26:07,7
18	Harms	Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M80	1	28:15,0

#### 4. Knetter Stundenlauf am 30.10.2022



#### Ergebnisliste Halbstundenlauf

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Meter
1	Themsen	Frank	68	LG Bremen-Nord	M50	1	8.004
2	Eskes	Daniel	03	LGG Ganderkesee	MJU20	1	7.620
3	Decker	Tim	86	TSV Großenkneten	M35	1	7.569
4	Günthner	Antje	75	LSF Oldenburg	W45	1	7.525
5	Lueken	Jannis	05	TSV Großenkneten	MJU18	1	7.406
6	Bellmann	Leif	05	TuS Ofen	MJU18	2	7.317
7	Beier	Rico	75	VfL Bückeburg	M45	1	7.131
8	Witmer	Oksana	84	BV Garrel	W35	1	7.064
9	Otten	Jens	67	LG Bremen-Nord	M55	1	6.812
10	Witten	Alexandra	80	BV Garrel	W40	1	6.666
11	Warnet	Birgit	76	TSG Hatten-Sandkrug	W45	2	6.452
12	Jeske	Jürgen	60	VfL Oldenburg	M60	1	6.331
13	Witmer	Alexander	81	BV Garrel	M40	1	6.277
14	Bruns	Norbert	68	BV Garrel	M50	2	5.998
15	Puchter	Jane	88	LC Hansa Stuhr	W30	1	5.828
16	Bellmann	Michael	72	TuS Ofen	M50	3	5.766
17	Böseler	Jürgen	60	TuS Ofen	M60	2	5.743
18	Harms	Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M80	1	5.308

#### 4. Knetter Stundenlauf am 30.10.2022



### Ergebnisliste 10000m Lauf

(Zwischenzeit des Stundenlaufes)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Zeit in min
1	Kuklinski	Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	MH	1	34:40,3
2	Eymers	Florian	83	Speisereise-Oldenburg	M35	1	36:38,2
3	Pfannenschmidt	Hennes	04	BV Garrel	MJU20	1	37:20,7
4	Lehnhof	Frank	78	TuS Eversten	M40	1	38:57,5
5	Cordes	Carsten	89	TuS Eversten	M30	1	39:16,3
6	Blessen	Wolfgang	71	TuS Ofen	M50	1	41:29,5
7	Schweers	Helge	63	TuS Eversten	M55	1	42:00,2
8	Claudius	Stephan	59	MC Pirate	M60	1	43:21,0
9	Schmidt	Hans-Jürgen	59	Team Laufrausch Oldenburg	M60	2	43:37,2
10	Neugebauer	Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	M55	2	45:57,0
11	Podruschin	Jurij	65	Cloppenburg	M55	3	46:56,6
12	Schilberg	Woldemar	76	Rien ne va plus Wildeshausen	M45	1	47:50,9
13	Baumann	Marion	71	TuS Zetel	W50	1	48:47,5
14	Thater	Ralf	60	LSF Oldenburg	M60	3	54:41,7
15	Pietrucha	Gerda	53	Wildeshausen	W65	1	55:37,5
16	Pannemann	Hergen	66	TSV Großenkneten	M55	4	59:23,9
17	Schrader	Björn	75	OCR Bierathletics	M45	2	59:41,5

#### 4. Knetter Stundenlauf am 30.10.2022



### Ergebnisliste Stundenlauf

Platz	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Meter
1	Eymers	Florian	83	Speisereise-Oldenburg	M35	1	15.391
2	Lehnhof	Frank	78	TuS Eversten	M40	1	15.112
3	Cordes	Carsten	89	TuS Eversten	M30	1	14.712
4	Schweers	Helge	63	TuS Eversten	M55	1	14.101
5	Blessen	Wolfgang	71	TuS Ofen	M50	1	13.986
6	Claudius	Stephan	59	MC Pirate	M60	1	13.832
7	Schmidt	Hans-Jürgen	59	Team Laufrausch Oldenburg	M60	2	13.657
8	Neugebauer	Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	M55	2	12.652
9	Podruschin	Jurij	65	Cloppenburg	M55	3	12.645
10	Schilberg	Woldemar	76	Rien ne va plus Wildeshausen	M45	1	12.539
11	Baumann	Marion	71	TuS Zetel	W50	1	12.207
12	Thater	Ralf	60	LSF Oldenburg	M60	3	11.025
13	Pietrucha	Gerda	53	Wildeshausen	W65	1	10.517
14	Pannemann	Hergen	66	TSV Großenkneten	M55	4	10.115
15	Schrader	Björn	75	OCR Bierathletics	M45	2	10.070
16	Klaassen	Heike	71	Bremen	W50	2	9.566
17	Raeder	Anja	79		W40	1	9.272
18	Osterloh	Andre	94	Großenkneten	MH	1	8.648
19	Schütte	Jost	41	VfL Oldenburg	M80	1	6.544