



Jahresbestenliste 2024 des TSV Großenkneten



	Männer				
400m	Marek Horand	2003	TSV Großenkneten	52,80	31.07. Oldenburg
5000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:31,4	09.11. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	18:40,3	09.11. Großenkneten
	Phil Hoopmann	2006	TSV Großenkneten	20:23,3	09.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:50,5	09.11. Großenkneten
	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:51,3	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:43	25.05. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:39	25.05. Großenkneten
	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	22:04	11.05. Syke
	Stefan Hedemann	1989	TSV Großenkneten	26:15	25.05. Großenkneten
10.000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	38:24,1	09.11. Großenkneten
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	42:11,6	09.11. Großenkneten
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	52:24,7	09.11. Großenkneten
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:34,8	09.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:51,4	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	58:54,8	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:46	25.05. Großenkneten
	Ramon Loschen	1994	TSV Großenkneten	49:30	25.05. Großenkneten
	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	51:52	20.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	56:26	22.06. Lönigen
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15:577	09.11. Großenkneten
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	13:924	09.11. Großenkneten
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	11:422	09.11. Großenkneten
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	11:377	09.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	10:977	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10:196	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	1:57:11	28.04. Hamburg
	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	2:08:14	20.10. Oldenburg
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:12:41	27.10. Frankfurt
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:37:42	28.04. Hamburg
	Frank Melle	1987	TSV Großenkneten	4:20:49	22.06. Lönigen
	Fabian Behrens	2001	TSV Großenkneten	4:35:56	29.09. Berlin
	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	4:38:12	29.09. Berlin
	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	4:40:55	29.09. Berlin
100 km	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:43:32	08.06. Biel/SUI
	Jugend M 12				
2000m	Felix Thien	2012	TSV Großenkneten	9:31,7	09.11. Großenkneten
	Marten Noorda	2012	TSV Großenkneten	9:40,7	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Marten Noorda	2012	TSV Großenkneten	27:37	25.05. Großenkneten
	Jugend M 13				
2000m	Luca-Joel Emke	2011	TSV Großenkneten	8:58,5	09.11. Großenkneten

	Max Pedde	2011	TSV Großenkneten	9:03,7	09.11. Großenkneten
	Maximilian Thien	2011	TSV Großenkneten	9:44,5	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Maximilian Thien	2011	TSV Großenkneten	26:14	25.05. Großenkneten
	Jugend M 14				
2000m	Quentin Thoms	2010	TSV Großenkneten	9:47,0	09.11. Großenkneten
	Jugend M 15				
2000m	Sydney-James Eggers	2009	TSV Großenkneten	8:11,3	09.11. Großenkneten
	Fabian Petko	2009	TSV Großenkneten	8:16,1	09.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	8:16,7	09.11. Großenkneten
	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	8:45,7	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Linus Hoopmann	2009	TSV Großenkneten	24:13	25.05. Großenkneten
	Jugend M U18				
5000m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	21:31,5	09.11. Großenkneten
	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	24:38,6	09.11. Großenkneten
	Jugend M U20				
5000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:31,4	09.11. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	18:40,3	09.11. Großenkneten
	Phil Hoopmann	2006	TSV Großenkneten	20:23,3	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	18:43	25.05. Großenkneten
	Senioren M 30				
5 km Straße	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	22:04	11.05. Syke
10 km Straße	Ramon Loschen	1994	TSV Großenkneten	49:30	25.05. Großenkneten
	Nicklas Menkens	1990	TSV Großenkneten	51:52	20.10. Oldenburg
Marathon	Fabian Bakenhus	1990	TSV Großenkneten	4:40:55	29.09. Berlin
	Senioren M 35				
5 km Straße	Stefan Hedemann	1989	TSV Großenkneten	26:15	25.05. Großenkneten
10.000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	38:24,1	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	37:46	25.05. Großenkneten
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	15:57,7	09.11. Großenkneten
Marathon	Frank Melle	1987	TSV Großenkneten	4:20:49	22.06. Lönigen
	Senioren M 40				
10.000m	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	52:24,7	09.11. Großenkneten
Stundenlauf	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	11:42,2	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	2:06:00	22.06. Lönigen
Marathon	Michael Cording	1984	TSV Großenkneten	4:38:12	29.09. Berlin
	Senioren M 45				
5000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:50,5	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	21:39	25.05. Großenkneten
	Senioren M 50				
10.000m	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	42:11,6	09.11. Großenkneten
Stundenlauf	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	13:9,24	09.11. Großenkneten
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:12:41	27.10. Frankfurt

Senioren M 55					
5000m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	21:51,3	09.11. Großenkneten
10.000m	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	54:51,4	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	58:54,8	09.11. Großenkneten
10 km Straße	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	56:26	22.06. Lönigen
Stundenlauf	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	10.977	09.11. Großenkneten
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	10.196	09.11. Großenkneten
Senioren M 60					
10.000m	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	52:34,8	09.11. Großenkneten
Stundenlauf	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	11.377	09.11. Großenkneten
Halbmarathon	Hanno Bösch	1964	TSV Großenkneten	2:08:14	20.10. Oldenburg
Senioren M 65					
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:37:42	28.04. Hamburg
100 km	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	12:43:32	08.06. Biel/SUI

Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer" aufgeführt.

Frauen					
5000m	Annika Naatz	1998	TSV Großenkneten	25:06,5	09.11. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	26:28,4	09.11. Großenkneten
	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	29:27,8	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	19:21	07.06. Heide
	Annika Naatz	1998	TSV Großenkneten	24:04	22.06. Lönigen
	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	27:33	25.05. Großenkneten
	Susanne Deters	1985	TSV Großenkneten	28:36	25.05. Großenkneten
	Sarah Walther	1986	TSV Großenkneten	28:57	25.05. Großenkneten
	Katharina Walther	1990	TSV Großenkneten	29:36	25.05. Großenkneten
10 km Straße	Verena Runge	1985	TSV Großenkneten	48:41	25.05. Großenkneten
Seniorinnen W 30					
5 km Straße	Paula Böttcher	1994	TSV Großenkneten	19:21	07.06. Heide
	Katharina Walther	1990	TSV Großenkneten	29:36	25.05. Großenkneten
Seniorinnen W 35					
5000m	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	29:27,8	09.11. Großenkneten
5 km Straße	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	27:33	25.05. Großenkneten
	Susanne Deters	1985	TSV Großenkneten	28:36	25.05. Großenkneten
	Sarah Walther	1986	TSV Großenkneten	28:57	25.05. Großenkneten
10 km Straße	Verena Runge	1985	TSV Großenkneten	48:41	25.05. Großenkneten
Seniorinnen W 45					
5000m	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	26:28,4	09.11. Großenkneten