

7. Knetter Stundenlauf

**mit Musik, unter Flutlicht
bestenlistenfähig**

am Samstag, 08.11.2025

in der SCOL-Arena in Großenkneten, Am Esch

15.30 Uhr: Bambinilauf 400 Meter

16.00 Uhr: Schülerlauf 2000 Meter

16.30 Uhr: Halbstundenlauf mit 5000 Meter Zwischenzeit

17.30 Uhr: Stundenlauf mit 10000 Meter Zwischenzeit



Anmeldung über www.laufmanager.net

