

Siegerliste ZehnMeilenLauf

Stand: 31.12.2024

10 Meilen (16,09 km)



Männer

2008	Pedro, Joaquim	Jg.73	LG Bremen-Nord	0:58:49 h
2009	Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:53:21 h
2010	Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:53:02 h
2011	Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:54:47 h
2012	Cleff, Johannes	Jg.64	Turbine Aschen	0:58:15 h
2013	Tammen, Marco	Jg.75	LG Teutonia Stapelmoor	0:57:45 h
2014	Cleff, Johannes	Jg.64	TSV Aschen	0:57:19 h
2015	Bucchioni, Nico	Jg.74	VfL Lönigen	0:58:37 h
2016	Pingel, Thorsten	Jg.75	LSF Oldenburg	1:00:52 h
2017	Knutzen, Jan	Jg.89	SG akquinet Lemwerder	0:58:08 h
2018	Ringering, Onno	Jg.68	MTV Aurich	0:59:44 h
2019	Abadi, Yonas	Jg.91	SG akquinet Lemwerder	0:54:37 h
2022	Bambey, Sebastian	Jg.87	Fortuna Logabirum	1:04:18 h
2023	Johanning, Daniel	Jg.84	BV Garrel	0:55:05 h
2024	Knutzen, Jan	Jg.89	Lauffreunde Hude	0:55:00 h

Frauen

2008	Günthner, Antje	Jg.75	Laufftreff Bürgerbusch	1:07:49 h
2009	Fangmann, Julia	Jg.92	LT Waldschleicher Lohne	1:12:28 h
2010	Hofmann, Fakja	Jg.80	LG Telis Finanz Regensburg	1:00:36 h
2011	Garben, Andrea	Jg.81	LT TuS Petersfehn	1:12:22 h
2012	Hohnholz, Jessica	Jg.77	Delmenhorst	1:14:04 h
2013	Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:08:16 h
2014	Steffen, Claudia	Jg.68	LSF Oldenburg	1:17:12 h
2015	Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:06:48 h
2016	Mueller-Osten, Christiane	Jg.68	Team Laufrausch Oldenburg	1:18:28 h
2017	Muchow, Silvia	Jg.69	SG akquinet Lemwerder	1:16:29 h
2018	Schulz, Birte	Jg.85	Schneverdingen	1:12:01 h
2019	Coordes, Verena	Jg.88	TuS Weene	1:08:29 h
2022	Jenrich, Nadine	Jg.76	TuS Eversten	1:22:16 h
2023	Rosenboom, Luzie	Jg.99	BV Garrel	1:09:21 h
2024	Jones, Michellie	Jg.69	Carlsbad/Kalifornien	1:09:42 h

10 km-Lauf



Männer

2011	Schwengels, Stefan	Jg.69	TSV Großenkneten	35:52 min
2012	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:28 min
2013	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:51 min
2014	Paetzke, Christoph	Jg.83	DSC Oldenburg	33:13 min
2015	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	35:05 min
2016	Tsegay, Brhane	Jg.93	SG akquinet Lemwerder	34:45 min
2017	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	34:52 min
2018	Majewski, Michael	Jg.93	BV Garrel	32:39 min
2019	Cordes, Carsten	Jg.89	TuS Eversten	38:49 min
2022	Michels, Martin	Jg.79	Braunschweiger Laufclub	38:20 min
2023	Hansen, Hauke	Jg.76	BV Garrel	36:35 min
2024	Eisermann, Kevin	Jg.00	TuS Eversten	32:15 min

Frauen

2011	Schwarzbach, Dorothea	Jg.81	TSV Kirchdorf	40:02 min
2012	Reinelt, Susanne	Jg.64	BV Garrel	44:50 min
2013	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	40:11 min
2014	Rellensmann, Johanna	Jg.90	LSF Münster	38:30 min
2015	Zidlicky, Klara	Jg.79	Sport Ziel Marathonteam	43:29 min
2016	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	38:23 min
2017	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	39:26 min
2018	Naujoks, Doreen	Jg.72	TSG Hatten-Sandkrug	45:40 min
2019	Timmes, Sabrina	Jg.80	TuS Varrel	40:07 min
2022	Brems, Ariane	Jg.81	Wildeshauser Laufftreff	45:29 min
2023	Brems, Ariane	Jg.81	Wildeshauser Laufftreff	44:03 min
2024	Miller, Lera	Jg.07	VfL Löningen	36:27 min

5 km-Lauf (von 2008 bis 2010: 6 km-Lauf)



Männlich

2008	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	24:56 min
2009	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	21:18 min
2010	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	20:30 min
2011	Onkelbach, Jan	Jg.89	TuS Ofen	19:09 min
2012	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	17:04 min
2013	Piotrowski, Carsten	Jg.79	LG Harlingerland	17:56 min
2014	Otten, Morten	Jg.97	TSR Olympia Wilhelmshaven	17:14 min
2015	Grafe, Andre	Jg.87	Horst Kaminski GmbH Cloppenburg	17:38 min
2016	Grafe, Andre	Jg.87	BV Garrel	17:06 min
2017	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	18:17 min
2018	Finck, Christian	Jg.68	Rastede	18:27 min
2019	Hinrichs, Jesse	Jg.98	1. TCO Die Bären	16:31 min
2022	Wolf, Fynn-Luca	Jg.01	TuS Eversten	17:40 min
2023	Rühlmann, Markus	Jg.90	Hanse Mondial Tri Team Hamburg	16:25 min
2024	Rosenau, Erik	Jg.01	1.TCO Die Bären	17:05 min

Weiblich

2008	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	28:59 min
2009	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	27:47 min
2010	Brack, Bettina	Jg.80	BV Garrel	27:00 min
2011	Harms, Neele	Jg.96	TuS Ofen	19:02 min
2012	Benkendorf, Carolin	Jg.00	BV Garrel	20:44 min
2013	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:29 min
2014	Glombitza, Katja	Jg.81	Team Laufrausch e.V.	22:19 min
2015	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:45 min
2016	Boldt, Michelle	Jg.98	BBS Wildeshausen	23:49 min
2017	Gieschen, Maren	Jg.79	ATS Buntentor Bremen	20:08 min
2018	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	20:30 min
2019	Gieschen, Maren	Jg.79	ATS Buntentor Roadrunners	20:21 min
2022	Witten, Alexandra	Jg.80	BV Garrel	21:46 min
2023	Sitzmann, Malin	Jg.03	1.TCO Die Bären	23:01 min
2024	Kramer, Lotta	Jg.09	BV Garrel	22:39 min

Meilenlauf für Schüler 1609 m (von 2010 bis 2012: 2000 m)



Männlich

2010	Fischer, Jan	Jg.99	TSV Großenkneten	7:48 min
2011	Schmik, Dennis	Jg.99	SV Molbergen	7:30 min
2012	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten	8:09 min
<hr/>				
2013	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten	6:03 min
2014	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	5:48 min
2015	Uffelmann, Nico	Jg.04	TSV Großenkneten	6:12 min
2016	Lueken, Jannis	Jg.05	TSV Großenkneten	5:47 min
2017	Lueken, Jannis	Jg.05	TSV Großenkneten	6:05 min
2018	Hogebach, Julian	Jg.07	TSV Großenkneten	6:15 min
2019	Brandenburg, Jannis	Jg.06	Sandhatten	6:18 min
2022	Herrmann, Justus	Jg.11	BV Garrel	5:56 min
2023	Herrmann, Justus	Jg.11	BV Garrel	5:48 min
2024	Herrmann, Justus	Jg.11	BV Garrel	5:32 min

Weiblich

2010	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:22 min
2011	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:34 min
2012	Nordbruch, Lisa Marie	Jg.99	Aschenstedt	8:02 min
<hr/>				
2013	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:49 min
2014	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:41 min
2015	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:24 min
2016	Delikhoun, Sina	Jg.06	TSG Westerstede	7:00 min
2017	Hülss, Lina Marie	Jg.04	FTSV Jahn Brinkum	6:27 min
2018	Vogel, Christina	Jg.06	Großenkneten	7:20 min
2019	Miller, Lera	Jg.07	TuS Sulingen	5:43 min
2022	Behrens, Frida	Jg.09	Amelhausen	7:08 min
2023	Scheve, Romy	Jg.13	Grundschule Großenkneten	6:41 min
2024	Bienkowska, Kimberly	Jg.13	OSC Damme	6:54 min

Bambinilauf 450 m (von 2008 bis 2012: 1000 m)



Männlich

2008	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten	4:25 min
2009	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten	4:12 min
2010	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten	4:05 min
2011	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten	3:44 min
2012	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten	3:48 min
<hr/>				
2013	Schwoll, Jesper	Jg.06	Wildeshauser Laufftreff	2:06 min
2014	Seehase, Jonte	Jg.07	TSV Großenkneten	1:56 min
2015	Küther, Jonte	Jg.08	TSV Großenkneten	1:51 min
2016	Ernst, Ole	Jg.09	TSV Großenkneten	1:38 min
2017	Von Waaden, Lasse	Jg.11	TuS Jaderberg	1:54 min
2018	Barnes, Damian Jordan	Jg.11	TC Altona Wildeshausen	2:00 min
2019	Allmandinger, Silas	Jg.12	Grundschule Harpstedt	1:52 min
2022	Jakoby, Luc	Jg.15	SV Molbergen	1:52 min
2023	Rusniok, Maximilian	Jg.17	Varel	1:54 min
2024	Oltmer, Meja	Jg.17	SV Tungeln	1:37 min

Weiblich

2008	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	4:53 min
2009	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	4:23 min
2010	Langhorst, Tsianina	Jg.02	Schule Halmer Weg HB	4:20 min
2011	Lambertus, Theresa	Jg.02	DSC Oldenburg	4:02 min
2012	Ahrens, Bente	Jg.03	TSV Großenkneten	4:26 min
<hr/>				
2013	Delikhoun, Sina	Jg.06	Westerstede	2:04 min
2014	Miller, Lera	Jg.07	Lutten	1:56 min
2015	Fuchs, Annika	Jg.08	TSG Hatten-Sandkrug	1:57 min
2016	Weil, Céline	Jg.09	TuS Wahnbek	1:50 min
2017	Willers, Wiebke	Jg.10	TSV Großenkneten	1:58 min
2018	Buncke, Julietta	Jg.11	Laufaktivisten Bothel	2:02 min
2019	Engelmann, Katharina	Jg.12	TSV Großenkneten	1:53 min
2022	Wendel, Samira	Jg.15	SV Molbergen	1:59 min
2023	Coors, Marike	Jg.17	Großenkneten	1:56 min
2024	Montoya Sander, Isabella	Jg.17	Wardenburg	1:52 min

Mannschaftswertung 10 Meilen (16,09 km)



Männer

2009	TSV Großenkneten	3:06:15 h
	<i>Udo Menkens 0:59:17 h - Michael Reise 0:59:50 h - Hajo Lueken 1:07:08 h</i>	
2010	TSV Großenkneten	3:08:44 h
	<i>Udo Menkens 0:58:51 h - Dirk Schmitt 1:03:03 h - Holger Alves 1:06:50 h</i>	
2011	TSV Großenkneten	3:16:38 h
	<i>Michael Reise 0:59:52 h - Holger Alves 1:05:59 h - Matthias Stramann 1:10:47 h</i>	
2012	TSV Großenkneten	3:15:33 h
	<i>Michael Reise 0:58:28 h - Thorsten Pingel 1:06:29 h - Matthias Stramann 1:10:36 h</i>	
2013	TSV Großenkneten	3:10:08 h
	<i>Reise, Michael 1:01:25 h - Pingel, Thorsten 1:02:17 h - Hellbusch, Hanjo 1:06:26 h</i>	
2014	TSV Großenkneten	3:08:39 h
	<i>Reise, Michael 1:00:11 h - Pingel, Thorsten 1:01:40 h - Hellbusch, Hanjo 1:06:48 h</i>	
2015	LSF Oldenburg	3:18:03 h
	<i>Pingel, Thorsten 1:01:20 h - Felsmann, Axel 1:02:31 h - Schulze, Klaus 1:14:12 h</i>	
2016	LSF Oldenburg	3:23:38 h
	<i>Pingel, Thorsten 1:00:52 h - Schneider, Axel 1:04:26 h - Brandt, Thomas 1:18:20 h</i>	
2017	LT Oldenburg Süd	3:44:30 h
	<i>Präsang, Martin 1:12:09 h - Schnellecke, Uwe 1:15:46 h - Kühn, Matthias 1:16:36 h</i>	
2018	Uplengener Laufftreff	3:40:22 h
	<i>Kahlert, Bastian 1:09:25 h - Schoonhofen, Edgar 1:10:11 h - Ahlers, Sascha 1:20:46 h</i>	
2019	Team Laufrausch Oldenburg	3:19:34 h
	<i>Kruse, Eike 1:04:10 h - Hustede, Eilert 1:06:58 h - Luhmann, Till 1:08:26 h</i>	
2022	BV Garrel	3:48:56 h
	<i>Bohmann-Laing, Ralf 1:07:20 h - Kramer, Reiner 1:13:45 h - Schewe, Reinhold 1:27:51 h</i>	
2023	BV Garrel	3:27:00 h
	<i>Johanning, Daniel 55:05 min - Schubert, Michael 1:15:48 h - Kallage, Jens 1:16:07 h</i>	
2024	SSV Gristede	3:20:45 h
	<i>Fortmann, Henrik 1:02:44 h - Fortmann, Mattis 1:07:57 h - Fortmann, Dirk 1:10:04 h</i>	

Frauen

2009	TSG Hatten-Sandkrug	4:09:20 h
	<i>Bettina Weißling 1:12:55 h - Meike Laumann 1:28:12 h - Monika Klefke 1:28:13 h</i>	
2010	Wildeshauser Laufftreff	4:55:25 h
	<i>Birgit Kleineidam 1:31:14 h - Sandra Kürbis-Edzards 1:32:09 h - Maria Schmitt 1:52:02 h</i>	
2011	TuS Eversten	4:05:47 h
	<i>Birte Mehrstens 1:21:06 h - Irmgard Koopmann 1:21:12 h - Gunda Otten 1:23:29 h</i>	
2012	Wildeshauser Laufftreff	4:27:50 h
	<i>Ariane Brems 1:18:32 h - Birgit Kleineidam 1:32:55 h - Claudia Hollmann 1:36:23 h</i>	
2013	VfL Lönigen	4:04:20 h
	<i>Beckmann, Hildegard 1:12:27 h - Schulte, Rita 1:20:43 h - Alde, Hildegard 1:31:10 h</i>	
2014	Laufftreff Ganderkesee	4:20:55 h
	<i>Münster, Ulrike 1:24:48 h - Schalow, Elke 1:28:03 h - Duhr, Heike 1:28:04 h</i>	
2015	LSF Oldenburg	4:03:20 h
	<i>Steffen, Claudia 1:16:22 h - Lachmann, Antje 1:22:22 h - Behrens, Petra 1:24:36 h</i>	
2016	LSF Oldenburg	4:43:32 h
	<i>Prang, Bianca 1:32:56 h - Schmidt, Dorothee 1:35:18 h - Boeißner, Andrea 1:35:18 h</i>	
2017	Vareler TB	4:09:54 h
	<i>Held, Ulrike 1:16:55 h - Webersinke, Marlen 1:20:20 h - Schuster, Sylke 1:32:39 h</i>	
2018	Vareler TB	4:30:08 h
	<i>Held, Ulrike 1:26:07 h - Webersinke, Marlen 1:27:00 h - Scheepker, Anja 1:37:01 h</i>	
2019	Uplengener Laufftreff	4:06:01 h
	<i>Müller-Weber, Birgit 1:14:01 h - Seegers, Nicole 1:26:00 h - Krutow, Nele 1:26:00 h</i>	
2024	Vareler TB	4:38:13 h
	<i>Held, Ulrike 1:25:11 h - Webersinke, Marlen 1:27:42 h - Kromminga-Wiebe, Marion 1:45:20 h</i>	

Mannschaftswertung 10 km-Lauf



Männer

2011	BV Garrel	1:58:07 h
	<i>Frank Dicke 37:58 min - Reinhard Brandewie 38:37 min - Ludger Wiese 41:32 min</i>	
2012	SG akquinet Lemwerder	1:53:14 h
	<i>Christian Eichinger 34:55 min - Joseph Kiprotich 37:08 min - Michael Lühmann 41:11 min</i>	
2013	Team Laufrausch e.V.	2:03:00 h
	<i>Blömer, Christian 36:12 min - Cramer, Meco 42:30 min - Lenk, Florian 44:18 min</i>	
2014	Team Laufrausch e.V.	2:12:21 h
	<i>Tobias, Tobert 42:18 min - Rosenhöfel, Erik 44:52 min - Logemann, Gerd 45:11 min</i>	
2015	Sport Ziel Marathonteam	2:01:20 h
	<i>Widlitzki-Eggers, Marcus 36:34 min - Breder, Björn 41:19 min - Hartig, Frank 43:27 min</i>	
2016	BV Garrel	1:53:13 h
	<i>Grafe, Andre 37:07 min - Meiners, Nils 38:02 min - Majewski, Michael 38:04 min</i>	
2017	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnas.	2:35:09 h
	<i>Thormählen, Lasse 47:59 min - Legler, Frederick 53:00 min - Leuthoff, Leonard 54:09 min</i>	
2018	BV Garrel	1:52:37 h
	<i>Majewski, Michael 32:39 min - Majewski, Tobias 38:03 min - Meiners, Nils 41:55 min</i>	
2019	TuS Eversten	2:08:21 h
	<i>Cordes, Carsten 38:49 min - Stamereilers, Rolf 41:58 min - Tischendorf, Axel 47:34 min</i>	
2022	SSV Gristede	2:07:08 h
	<i>Fortmann, Henrik 40:34 min - Fortmann, Dirk 42:59 min - Fortmann, Mattis 43:35 min</i>	
2023	BV Garrel	2:04:06 h
	<i>Hansen, Hauke 36:35 min - Brandewie, Reinhard 39:30 min - Schäfer, Matthias 48:01 min</i>	
2024	TuS Eversten	1:58:46 h
	<i>Cordes, Carsten 36:47 min - Tiemann, Lars 38:27 min - Stamereilers, Rolf 43:32 min</i>	

Frauen

2011	Schwarz-Weiß Oldenburg	2:33:51 h
	<i>Bettina Schachtschneider 49:17 min - Heide Neefe 50:51 min - Melanie Sander-Berg 53:43 min</i>	
2012	BV Garrel	2:30:56 h
	<i>Susanne Reinelt 44:50 min - Luzia Rolfes 49:42 min - Michaela Pleye 56:24 min</i>	
2013	VTB Lauftreff Varel	2:27:41 h
	<i>Webersinke, Marlen 45:44 min - Schmidt, Helga 50:54 min - Tjarks, Stephanie 51:03 min</i>	
2014	Team Laufrausch e.V.	2:22:29 h
	<i>Günthner, Antje 41:27 min - Günther, Simone 48:04 min - Schlaugk, Birgit 52:58 min</i>	
2015	Arnies Laufbande	2:27:01 h
	<i>Lüers, Silke 48:46 min - Trukatis, Carmen 49:02 min - Dörwaldt, Ulrike 49:13 min</i>	
2016	Arnies Laufbande	2:30:40 h
	<i>Trukatis, Carmen 48:29 min - Dörwaldt, Ulrike 50:55 min - Lüers, Silke 51:16 min</i>	
2017	Arnies Laufbande	2:25:36 h
	<i>Lüers, Silke 46:09 min - Trukatis, Carmen 49:03 min - Eyhusen, Melanie 50:25 min</i>	
2018	Arnies Laufbande	2:34:27 h
	<i>Lüers, Silke 46:38 min - Dill, Andrea 52:44 min - Brüggemann, Silke 55:05 min</i>	
2019	Arnies Laufbande	2:29:33 h
	<i>Lüers, Silke 46:33 min - Brüggemann, Katja 51:06 min - Dill, Andrea 51:54 min</i>	
2022	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnas.	3:06:05 h
	<i>Lueken, Dana 55:41 min - Wefeler, Merle 1:05:11 h - Hullmann, Lena 1:05:13 h</i>	
2023	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnas.	2:50:23 h
	<i>Tran, Van Anh 54:34 min - Runge, Liska 57:20 min - Wilgen, Kora 58:29 min</i>	