

Rekordteilnehmer des ZehnMeilenLaufes von 2008 bis 2024

Z = bei jeder Teilnahme den Hauptlauf über 10 Meilen (16,09 km) absolviert



Name	Jahrg.	Verein	Jahr der 1. Teilnahme	davon 10 Meilen (16,09 km)	
------	--------	--------	-----------------------	----------------------------	--

15 Teilnahmen

Büssing, Stephan	86	LT Ganderkesee	2008	15	Z
------------------	----	----------------	------	----	---

14 Teilnahmen

Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	2008	14	Z
----------------------	----	-------------	------	----	---

13 Teilnahmen

Fleischer, Michael	90	Autismus Bremen	2010	2	
von Seggern, Gerd	64	Autismus Bremen	2010	2	

12 Teilnahmen

Brandt, Thomas	68	LSF Oldenburg	2008	12	Z
Frommhold, Rica	94	Ahlhorner SV	2010		
Lueken, Jannis	05	TSV Großenkneten	2010		
Rohnstock, Rainer	52	BW Langförden	2008	10	
Schmidt, Andreas	57	TuS Obenstrohe Lauftreff	2011		
Schmidt, Helga	61	TuS Obenstrohe Lauftreff	2011		
Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	2010	5	
Wulfekuhl, Georg	46	TSG Hatten-Sandkrug	2009	10	

11 Teilnahmen

Bröring, Gisela	55	SFN Vechta	2011		
Pannemann, Hergen	66	TSV Großenkneten	2009	2	
Taetz, Reinhard	42	Lauftreff Oldenburg-Süd	2011		

10 Teilnahmen

Böttcher, Lotta	07	TSV Großenkneten	2010		
Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	2009	3	
Hellbusch, Hanjo	74	TSV Großenkneten / TEA	2009	10	Z
Sommer, Tim	76	beneFit Oldenburg	2008	7	

9 Teilnahmen

Beckermann, Ole	09	TSV Großenkneten	2013		
Bohlen, Hans-Günther	48	LT Bad Zwischenahn	2011	6	
Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	2008	2	
Catalucci, Gino	53	StTV Berne	2010	9	Z
Franz, Dieter	61	Roadrunner Elisabethfehn	2011	3	
Gerlach, Uwe	64	Wildeshausen	2011	9	Z
Hetke, Alexander	57	Goldenstedt	2011	1	
Lüesse, Michael	74	VfL Oythe	2010	9	Z
Muchow, Michael	66	Hammelwarder Sprinter	2011	8	
Tebben, Ludger	57	BV Garrel	2008	9	Z
Willers, Eike	97	TSV Großenkneten	2008		

Name	Jahrg.	Verein	Jahr der 1. Teilnahme	davon 10 Meilen (16,09 km)	
------	--------	--------	-----------------------	----------------------------	--

8 Teilnahmen

Bleiker, Detlef	53	LC 93 Delmenhorst	2014	1	
Bösch, Andreas	58	SV Eintracht Wildenloh	2012		
Dopp, Hedwig	56	LT Wardenburger TV	2008	3	
Enstipp, Frank	62	SV Ofenerdiek	2011		
Fischer, Malte	01	TSV Großenkneten	2008		
Gruschka, Engelbert	62	Alte Herren Molbergen	2012	3	
Hogebach, Clemens	48	SVA Rechterfeld	2008	1	
Horand, Marek	03	TSV Großenkneten / BV Garrel	2010		
Korte, Kerstin	67	TSV Großenkneten	2011		
Kramer, Karin	65	TSV Großenkneten / TEA	2008	4	
Kraudelt, Andrea	72	Hundsmühler TV	2009	7	
Lucke, Mario	78	Oldenburger Hunte-Runners	2012		
Lueken, Finn	08	TSV Großenkneten	2013		
Neugebauer, Manfred	66	TSG Hatten-Sandkrug	2009		
Rings, Peter	50	LSF Oldenburg	2011	8	Z
Rohmann, Wolfgang	65	Wildeshauser Lauftreff	2011	6	
Schäfer, Matthias	64	BV Garrel	2008	2	
Schnellecke, Uwe	62	LT Oldenburg Süd	2009	5	
Staggenborg, Kian	05	TSV Großenkneten	2010		
Staggenborg, Mikka	07	TSV Großenkneten	2011		
Stamereilers, Rolf	62	TuS Eversten	2010	4	

7 Teilnahmen

Bakenhus, Dirk	79	Oldenburg	2016	6	
Beckmann, Franz	57	BV Garrel	2008	5	
Behling, Sasha	02	TSV Großenkneten	2009		
Benkendorf, Carolin	00	TSV Großenkneten / BV Garrel	2008		
Brems, Ariane	81	Wildeshauser Lauftreff	2010	2	
Bruns, Thorsten	75	Oldenburg RC	2009	4	
Finck, Christian	68	Rastede	2015		
Fortmann, Bianca	72	SSV Gristede	2014	2	
Fortmann, Dirk	72	SSV Gristede	2014	1	
Fortmann, Mattis	05	SSV Gristede	2014	2	
Hellbusch, Finn	09	TSV Großenkneten	2013		
Herke, Petra	70	TuS Zetel	2011	7	Z
Herke, Steffen	71	TuS Zetel	2011	7	Z
Hoopmann, Linus	09	TSV Großenkneten	2014		
Kollasch, Malte	03	TSV Großenkneten	2010		
Krex, Wolfgang	51	SV Ofenerdiek	2011		
Küther, Jonte	08	TSV Großenkneten	2013		
Lameyer, Hartmut	59	LT Wardenburg	2011		
Lavès, Boris	81	Ahlhorner SV	2011	2	
Lüers, Silke	74	Arnies Laufbande	2014	1	
Müller, Karl-Heinz	58	Dänemark 1	2012	7	Z
Müntinga, Günter	68	SI-Personaltraining Pilates & mehr	2009	7	Z
Niemöller, Edgar	69	TuS Ofen	2008	7	Z
Prang, Bianca	74	LSF Oldenburg	2009	7	Z
Rehme, Jürgen	46	Bad Zwischenahn	2015		
Stramann, Matthias	67	TSV Großenkneten	2008	7	Z
Thal, Dominik	81	Saufen macht lexy	2016	2	
Thater, Ralf	60	LSF Oldenburg	2009	6	
Theilmann, Oliver	79	1. TCO "Die Bären"	2009	4	
Wahl, Johanna	06	TSV Großenkneten	2012		

Name	Jahrg.	Verein	Jahr der 1. Teilnahme	davon 10 Meilen (16,09 km)	
Welz, Eckhard	64	GSV-Oldenburg	2008	6	
Wilke, Ole	04	TSV Großenkneten	2011		
Wolf, Fynn-Luca	01	TuS Eversten	2012		
Wulf, Franz	49	Laufftreff Visbek	2012		
Zachewitz, Ludger	71	Team Erdinger Alkoholfrei	2014	7	Z

6 Teilnahmen

Adamietz, Andreas	59	Vareler TB	2011		
Ahrens, Bente	03	TSV Großenkneten	2011		
Ahrens, Hannah	04	TSV Großenkneten	2011		
Balke, Olaf	68	Wildeshausen	2014		
Becker, Horst	66	LG Wilhelmshaven	2015	2	
Behling, Anna-Lena	03	TSV Großenkneten	2009		
Bock, Christina	45	TV Hude	2009	1	
Bock, Peter	M	Saufen macht lexy	2016	2	
Böckmann, Lene	03	TSV Großenkneten	2011		
Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	2008	4	
Brinkmann, Johannes	62	LT Waldschleicher Lohne	2010	6	Z
Cordes, Carsten	89	TuS Eversten	2014		
Deepe, Helen	00	TSV Großenkneten	2010		
Deters, Susanne	85	TSV Großenkneten	2013	3	
Dörner, Michael	62	MC Pirate e.V.	2008	6	Z
Duhr, Heike	65	Laufftreff Ganderkesee	2009	5	
Fellendorf, Heiko	66	SG akquinet Lemwerder	2013		
Fischer, Mike	67	Huntewachteln	2009	6	Z
Fortmann, Henrik	03	SSV Gristede	2015	2	
Frerichs, Tim	71	Edeweicht	2012	6	Z
Gerlach, Gudrun	W	Oldenburg	2016	2	
Held, Ulrike	58	Vareler TB	2014	4	
Hess, Rene	72	tec Racer	2013	5	
Hilgen, Uwe	61	Freiw. Feuerwehr Friedrichsfehn	2012	4	
Hoffmann, Frank	64	SV Ofenerdiek	2011	1	
Hogebach, Julian	07	TSV Großenkneten	2014		
Kämper, Mats	01	TSV Großenkneten	2008		
Klein, Andreas	72	Oldenburg	2012	3	
Köhrmann, Martina	72	TSG Hatten-Sandkrug	2013		
Kolhoff, Georg	62	LT Gnadenlos	2010	6	Z
Küpker, Claudia	69	TVD Haarentor	2014		
Küther, Pekka	05	TSV Großenkneten	2010		
Lauhöfer, Detlev	59	TSV Großenkneten	2008	1	
Lavès, Luke	07	TSV Großenkneten	2012		
Lerf, Hanna	67	TÜV Wilhelmshaven	2012		
Ludwig, Reinhard	50	TuS Wahnbek	2013	1	
Lueken, Hajo	76	TSV Großenkneten	2008	3	
Lüers, Gisela	70	Großenkneten / Ahlhorn	2009	6	Z
Lüesse, Peter	75	TV Dinklage	2009	6	Z
Meier, Thomas	71	Metallurg Magnitogorsk	2013	6	Z
Meyer, Andre	77	Öffentliche Versicherungen Oldenbg.	2015	3	
Nagel, Allegra	02	TSV Großenkneten	2009		
Peterßen, Carsten	69	Wildeshausener Laufftreff	2009	6	Z
Pille, Detlef	67	BSG EWE	2011	6	Z
Pilney, Bettina	62	LT SV Ems Jemgum	2014	3	
Plantör, Uwe	70	Schlickschleicher	2012		
Porada, Rupert	54	LT Oldenburg Süd	2011	2	
Raadersma, Cord	68	Blau-Weiß Bümmerstede	2010	6	Z

Name	Jahrg.	Verein	Jahr der 1. Teilnahme	davon 10 Meilen (16,09 km)	
Rehme, Hans-Jürgen	46	Bad Zwischenahn	2008	4	
Schmitz, Dagmar	66	TSG Hatten-Sandkrug	2009	4	
Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	2012	1	
Sievers, Werner	49	Oldenburg	2013		
Stramann, Monika	65	TSV Großenkneten	2008	4	
Stump, Miriam	80	Huntlosen	2012		
von Garrel, Frank	M45	Friesoythe	2016	6	Z
Vry, Oliver	M	Saufen macht lexy	2016	1	
Wagemann, Oliver	70	Graf-von-Zeppelin-Schule Ahlhorn	2008	1	
Wahl, Lucia	03	TSV Großenkneten	2011		
Wienken, Heinrich	65	BV Garrel	2008	3	
Witt, Matthias	64	TSG Hatten-Sandkrug	2008	5	
Witte, Günter	34	1. TCO "Die Bären"	2009	2	
Wittje, Heiko	63	1. TCO "Die Bären"	2011	4	

5 Teilnahmen

Addicks, Mario	73	Döhlen	2013	4	
Allenbach, Doris	45	SVE Wiefelstede	2013		
Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	2008	4	
Backermann, Sandra	68	TSV Großenkneten	2013		
Behrens, Frank	69	SSV Gristede	2008	5	Z
Decker, Tim	86	TSV Großenkneten	2009		
Delikhoun, Sina	06	TSG Westerstede	2012		
Denker, Ulf	62	laufendfit Wardenburg	2009	5	Z
Doden, Johann	59	Emder LG	2011		
Drees, Ludger	69	BC Ermke	2010	5	Z
Ernst, Ole	09	TSV Großenkneten	2014		
Feiner, Elisabeth	58	TSV Großenkneten	2008	1	
Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	2009	2	
Frenzel, Sophie	02	TSV Großenkneten	2010		
Fröllje, Karsten	72	Wahnbek	2010	3	
Fuchs, Michael	57	Polizei SV Oldenburg	2012	2	
Galeotti, Oliver	M	Team Erdinger Alkoholfrei	2016		
Germer, Angela	44	Laufftreff Ganderkesee	2014		
Guhl, Gerd	61	LSF Oldenburg	2009	4	
Haene, Hartmut	65	SV Ofenerdiek	2014		
Harms, Ina	67	Hundsmühler TV	2010	5	Z
Heckhoff, Andreas	64	Neufirrel/Ostfriesland	2011		
Heeren, Katja	1986	TSV Großenkneten	2017	3	
Hemken, Uwe	52	LT Bad Zwischenahn	2015		
Hemme, Günter	61	Ahlhorner SV	2009	5	Z
Hobben, Nicole	79	SF Littel	2014	1	
Hollje, Elin	06	Familienauflauf	2015		
Hustede, Eilert	62	Team Laufrausch e.V.	2013	4	
Iverssen, Torsten	76	Lauf-Team Wildeshausen	2009	4	
Jebing, Maren	94	Großenkneten	2011		
Jegust, Heidi	65	Delmenhorst	2011	1	
Kaper, Simone	70	Laufftreff Rastede e.V.	2012	4	
Kube, Bernhard	64	Oldenburg	2013		
Kucklick, Thorsten	M	TSV Großenkneten	2016		
Kuhlmann, Leon	96	TSV Grossenkneten	2008		
Kühn, Matthias	59	LT Oldenburg Süd	2012	5	Z
Kühne, Ralf	67	TSV Großenkneten	2008	5	Z
Kutzky, Rolf-Dieter	41	TSV Großenkneten	2008	1	
Landwehr, Anja	W	SV Würzburg 05	2016		

Name	Jahrg.	Verein	Jahr der 1. Teilnahme	davon 10 Meilen (16,09 km)	
Lauhöfer, Philipp	92	TSV Großenkneten	2008	1	
Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	2008	2	
Lietz, Ralf	61	Wildeshauser Lauftreff	2010	4	
Luhmann, Till	64	Team Laufrausch Oldenburg	2013	5	Z
Mahlstedt, Bernd	62	Sage	2010	4	
Majewski, Michael	93	BV Garrel	2010		
Mannott, Jens	M	TSV Großenkneten	2016		
Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	2008	3	
Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	2011	3	
Mokros, Kira	91	Oldenburg	2014		
Möller, Emely-Lu	05	TSV Großenkneten	2011		
Neuhaus, Heinfried	61	Die Huntewachteln	2011		
Oltmann, Birgit	66	TSV Großenkneten	2014		
Oltmann, Tarek	07	TSV Großenkneten	2011		
Ommen, Monika	74	Jever	2018		
Pelka, Alfred	68	Lauftreff Ramsloh	2010	3	
Pingel, Thorsten	75	TSV Großenkneten / LSF Oldenburg	2012	5	Z
Pusch, Sabine	60	BTB Oldenburg	2012	4	
Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	2009	5	Z
Rohner, Judith	63	TuS Ofen	2010	4	
Rövekamp, Klaus	69	LG Marienfeld	2012	2	
Rowold, Anna	98	Hespenbusch	2010	1	
Rüdebusch, Heidi	68	GWG Husum	2018		
Schaefer, Manuel	82	Einzelgänger	2013	5	Z
Scheele, Birgit	66	Fun & Run Wildeshausen	2009	5	Z
Schicke, Georg	44	26215 Wiefelstede	2011	5	Z
Schilberg, Woldemar	75	Grundschule Harpstedt	2014	2	
Schmidt, Dorothee	60	LSF Oldenburg	2015	1	
Schmidtke, Rudi	63	Wildeshauser Lauftreff	2008	4	
Schönbohm, Heike	65	TSV Großenkneten	2010		
Schwichtenberg, Mathias	73	LT Mehrenkamp	2012	2	
Siefken, Stefan	68	LT Wardenburger TV	2011	3	
Sievert, Daniel	88	Wardenburger Sommerlauf	2013	2	
Speckmann, Jens	71	Wardenburg	2013	5	Z
Spiegelbauer, Ralf	61	GWG Husum	2018		
Stoll, Matthias	76	LT TuS Emstekerfeld	2013	2	
Stubbe, Gerold	M55	Öffentliche Versicherungen Oldenbg.	2016		
Thiel, Jens	68	Jokeiturbos	2012	2	
Wahl, Lucas	09	TSV Großenkneten	2015		
Wehkamp, Manfred	51	Wanderfreunde Kirchhatten	2011	4	
Westphal, Thea	13	TSV Großenkneten	2018		
Wirth, Moritz	05	TSV Großenkneten	2011		
Woldeit, Sabine	61	Ahlhorn	2014		
Wreden, Arno	66	Mallorca Marathon Team	2015	2	
Zoll, Andreas	70	Wardenburger Sommerlauf	2009	2	