

**Ewige Bestenliste 10 km - Lauf**

Alters-klasse	Name	Jahr-gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
MJU18	Lueken, Jannis	05	TSV Großenkneten	0:41:27	2022
	Hoffmann, Neil	01	SV Brake Lauffeuer	0:42:25	2018
	Fangmann, Stefan	95	LT Waldschleicher Lohne	0:42:43	2011
	Fortmann, Mattis	05	SSV Gristede	0:43:35	2022
	Matthes, Julian	95	Neues Gymnasium Oldenburg	0:43:39	2012
MJU20	Skutella, Thomas	94	VfL Oldenburg	0:38:30	2012
	Trautmann, Luca	94	TV Metjendorf	0:40:25	2012
	Fortmann, Henrik	03	SSV Gristede	0:40:34	2022
	Haucken, Philipp	98	Wardenburg	0:41:59	2016
	Scholz, Ole	04	TSV Großenkneten	0:44:46	2022
MH	Eisermann, Kevin	00	Oldenburg	0:32:15	2024
	Majewski, Michael	93	BV Garrel	0:32:39	2018
	Schönherr, David	89	LSF Münster	0:33:48	2014
	Tsegay, Brhane	93	SG akquinet Lemwerder	0:34:45	2016
	Eichinger, Christian	89	SG akquinet Lemwerder	0:34:55	2012
	Senger, Paul	96	DLC Aachen	0:35:49	2017
	Wolf, Fynn-Luca	01	TuS Eversten	0:37:06	2023
M30	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	0:33:13	2014
	Pollmann, Thomas	85	Oldenburg	0:35:24	2017
	Blömer, Christian	81	Team Laufrausch e.V.	0:36:12	2013
	Cordes, Carsten	89	TuS Eversten	0:37:37	2023
	Hahn, Sven	81	Sandkrug	0:39:27	2012
M35	Bröring, Christian	76	TuS Blau Weiß Lohne	0:34:34	2012
	Widlitzki-Eggers, Marcus	76	Sport Ziel Marathonteam	0:36:34	2015
	Theilmann, Oliver	79	1.TCO Die Bären	0:36:38	2015
	Cordes, Carsten	89	TuS Eversten	0:36:47	2024
	Sündermann, Henning	89	LF SFN Vechta	0:37:07	2024
	Jansen, Hans-Jürgen	75	SV Vrees	0:37:41	2012
	Decker, Tim	86	TSV Großenkneten	0:37:46	2024
M40	Hülss, Carsten	75	LAV Zeven	0:34:52	2017
	Schwengels, Stefan	69	TSV Großenkneten	0:35:52	2011
	Bathke-Lueers, Lars	70	Oldenburg	0:37:06	2013
	Dicke, Frank	70	BV Garrel	0:37:58	2011
	Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	0:38:04	2012
	Michels, Martin	79	Braunschweiger Laufclub	0:38:20	2022
	Zoll, Andreas	70	Laufendfit Wardenburg	0:38:48	2011
M45	Hansen, Hauke	76	BV Garrel	0:36:35	2023
	von Engelmann, Sascha	68	LC Wechloy	0:36:54	2017
	Bathke-Lueers, Lars	70	LC Wechloy	0:37:26	2016
	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	0:38:37	2011
	Pistor, Thomas	70	LSF Oldenburg	0:39:21	2015
	Thurner, Ted	65	1. TCO "Die Bären"	0:39:29	2011
M50	Schneider, Axel	61	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:36:46	2012
	Hinrichs, Heinz-Dieter	61	LG Teutonia Stapelmoor	0:39:19	2013
	Temming, Winfried	65	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:20	2016
	Hupe, Olaf	65	TV Gerolzhoven	0:39:56	2015
	Kreuzer, Dieter	63	Eintracht Delmenhorst	0:40:25	2015
	Siebert-Diering, Manfred	68	Team Laufrausch Oldenburg	0:40:55	2018

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
M55	Minge, Frank	65	LG Bremen-Nord	0:37:57	2024
	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	0:39:28	2013
	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	0:39:30	2023
	Kerzel, Christian	65	Oldenburg	0:39:42	2023
	Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	0:40:13	2019
	Hupe, Olaf	65	Wiesmoor	0:41:01	2022
M60	Stamereilers, Rolf	62	TuS Eversten	0:43:32	2024
	Schmidt, Andreas	57	Vareler TB	0:44:01	2017
	Winkler, Horst	50	SG akquinet Lemwerder	0:44:52	2012
	de Buhr, Johann	51	VfL Oldenburg	0:45:15	2012
	Stubbe, Gerold	57	Öffentliche Oldenburg	0:45:59	2018
	M65	Schmidt, Andreas	57	TuS Obenstrohe Laufftreff	0:45:55
Voß, Hermann		53	Emder LG	0:47:04	2018
Stubbe, Gerold		57	ÖFFENTLICHE Oldenburg	0:48:23	2023
Spekker, Dirk		53	TuS Eversten	0:48:35	2019
Driedonks, Paul		46	RSC Oldenburg	0:49:05	2011
Meerpohl, Gregor		53	Wildeshausen	0:49:28	2019
M70	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	0:45:34	2012
	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:57	2014
	Meerpohl, Gregor	53	Wildeshausen	0:51:07	2023
	Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	0:51:44	2018
	Taetz, Reinhard	42	LT Oldenburg Süd	0:52:44	2012
M75	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:24	2015
	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	0:52:11	2017
	Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	0:59:07	2024
	Wulfekuhl, Georg	46	TSG Hatten-Sandkrug	1:03:26	2022
	Bestenbostel, Manfred	42	NWZ Lauf gehts	1:05:07	2019
M80	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:59:08	2023
	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	1:09:27	2017
M85	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	1:09:22	2019
WJU18	Miller, Lera	07	VfL Lönigen	0:36:27	2024
	Janssen, Kristin	93	Emder LG	0:48:29	2011
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	0:49:18	2011
	Deharde, Meike	99	TG Wiesmoor	0:54:34	2016
	Hoffmann, Wiebke	95	SV Ofenerdiek	0:54:41	2011
WJU20	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:40:11	2013
	Zimmermann, Jamina	94	Diepholz	0:47:15	2013
	Eroms, Marie	97	SV Brake Lauffeuer	0:50:44	2015
	Brüning, Alea	00	Ahlhorn	0:52:46	2018
	Deharde, Meike	99	TG Wiesmoor	0:53:20	2017
WH	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:38:23	2016
	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	0:38:30	2014
	Rückbrod, Martina	87	TV Norden	0:41:30	2013
	Handt, Annabel	97	BSV Bösel	0:43:12	2017
	Schunk, Sybilla	94	Steinfeld	0:44:58	2016
	Nolte, Peggy	84	Delmenhorst	0:45:01	2012

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
W30	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	0:40:02	2011
	Janssen, Kristin	93	Emden	0:48:07	2024
	Hanisch, Sabrina	81	Racebooker	0:51:23	2014
	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	0:52:14	2012
	Tabke, Nicole	83	SI-Personaltraining Pilates & mehr	0:52:33	2017
W35	Timmes, Sabrina	80	TuS Varrel	0:40:07	2019
	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch e.V.	0:41:27	2014
	Zidlicky, Klara	79	Sport Ziel Marathonteam	0:43:29	2015
	Brems, Ariane	81	Wildeshauser Lauftreff	0:44:25	2017
	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	0:48:04	2014
W40	Brems, Ariane	81	Wildeshauser Lauftreff	0:44:03	2023
	Stoyke, Rita	69	STV Barßel	0:46:09	2013
	Lüers, Silke	74	arnies laufbande	0:46:09	2017
	Loxen-Drewes, Heike	73	Oldenburg	0:47:41	2015
	Trukatis, Carmen	72	arnies laufbande	0:48:29	2016
W45	Reinelt, Susanne	64	BV Garrel	0:43:20	2013
	Naujoks, Doreen	72	TSG Hatten-Sandkrug	0:44:52	2019
	Brahms, Steffi	74	LT TuS Aurich-Ost	0:45:16	2019
	Warnet, Birgit	76	TSG Hatten-Sandkrug	0:45:55	2022
	Lüers, Silke	74	arnies laufbande	0:46:33	2019
W50	Lüers, Silke	74	Westerstede	0:44:46	2024
	Webersinke, Marlen	63	VTB Lauftreff Varel	0:45:44	2013
	Hermes, Lena	61	LT Visbek	0:46:04	2011
	Muchow, Silvia	69	Sg akquinet Lemwerder	0:46:58	2019
	Kramer, Karin	65	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	0:47:45	2017
W55	Favre-Bonté, Nathalie	68	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:43:48	2024
	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:44:55	2011
	Kleinemeyer, Dagmar	56	Barsbütteler SV	0:47:04	2014
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	0:47:16	2015
	Emke, Rita	57	Petersfehn	0:48:43	2012
W60	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:47:02	2015
	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	0:48:25	2016
	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	LG Bremen Nord	0:50:13	2013
	Musarra, Karin	56	Lauftreff Ganderkesee	0:53:57	2016
	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	0:54:38	2023
W65	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	0:49:07	2017
	Bröring, Gisela	55	SFN Vechta	0:50:57	2022
	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	1:01:53	2013
	Schiller, Heidi	57	Hundsmühler TV	1:04:04	2023
	Rinne, Edith	57	TuS Obenstrohe Lauftreff	1:10:18	2022
W70	Pietrucha, Gerda	53	Lauftreff Wildeshausen	0:58:57	2023
	Weber, Waltraud	46	Oldenburg	1:02:13	2019
	Germer, Angela	44	Lauftreff Ganderkesee	1:06:07	2015
W75	Germer, Angela	44	Lauftreff Ganderkesee	1:11:37	2019