

**Ewige Bestenliste 10 Meilen (16,09 km)**

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
MJU18	Jürgens, Jan-Erik	00	TSV Osterholz-Tenever e.V. Triathlon	1:11:08	2017
	Bootjer, Matti	02	Uplengener Lauftreff	1:13:51	2019
	Bruncken, Oliver	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:15:28	2013
	Bohnen, Tim	02	IGS Friesland Nord	1:16:59	2019
	Haunhorst, Max	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:26:03	2013
MJU20	Fortmann, Mattis	05	SSV Gristede	1:07:57	2024
	Grüner, Pascal	90	TSV Großenkneten	1:08:44	2008
	Hinrichsen, Felix	95	Wildeshausen	1:09:47	2014
	Bollenhagen, Josha	94	Rastede	1:11:59	2012
	Spott, Tristan	95	NGO	1:19:31	2014
MH	Abadi, Yonas	91	SG akquinet Lemwerder	0:54:37	2019
	Knutzen, Jan	89	SG akquinet Lemwerder	0:58:08	2017
	Trudrung, Waldemar	89	SV Lemwerder	0:58:26	2009
	Fortmann, Henrik	03	SSV Gristede	1:02:44	2024
	Batschke, Daniel	81	1. TCO "Die Bären"	1:02:49	2010
M30	Pollmann, Thomas	85	LC Wechloy	0:54:57	2019
	Theilmann, Oliver	79	1. TCO "Die Bären"	0:56:47	2009
	Sebrantke, Oliver	76	Stuhr	0:58:44	2009
	Deyen, Stefan	81	Friesoythe - Neuvrees	1:01:51	2013
	Bröring, Christian	76	LT Waldschleicher Lohne	1:02:00	2010
M35	Knutzen, Jan	89	Lauffreunde Hude	0:55:00	2024
	Johanning, Daniel	84	BV Garrel	0:55:05	2023
	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	0:57:15	2011
	Tammen, Marco	75	LG Teutonia Stapelmoor	0:57:45	2013
	Pedro, Joaquim	73	LG Bremen-Nord	0:58:49	2008
	McCulloch, Rodney	85	SHAEF Shifters	0:59:22	2024
M40	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	0:53:02	2010
	Marx, Torsten	76	Cycle Union Werksteam	0:56:48	2019
	Hansen, Hauke	76	BV Garrel	0:57:17	2019
	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	0:58:28	2012
	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönigen	0:58:37	2015
	Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	0:58:51	2010
	Behrens, Frank	69	SSV Gristede	0:59:49	2012
M45	Cleff, Johannes	64	Turbine Aschen	0:58:15	2012
	Ringering, Onno	68	MTV Aurich	0:58:19	2013
	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	1:00:11	2014
	Brandewie, Reinhardt	64	BV Garrel	1:02:07	2010
	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:02:17	2009
M50	Cleff, Johannes	64	TSV Aschen	0:57:19	2014
	Ringering, Onno	68	MTV Aurich	0:59:44	2018
	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:02:42	2012
	Doodeman, Stephan	65	Lauftreff Ganderkesee	1:04:02	2015
	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	1:05:59	2011

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
M55	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:03:35	2017
	Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	1:04:26	2016
	Daniels, Johannes	51	SG Diepholz	1:06:31	2010
	Hustede, Eilert	62	Team Laufrausch Oldenburg	1:06:58	2019
	Gantschnig, Lukas	58	SSV Jeddelloh	1:07:33	2013
M60	Krüger, Siegfried	56	Kirchseele	1:03:54	2016
	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:06:58	2022
	Kaminski, Leszek	56	Sparkasse Bremen	1:09:56	2017
	Reinmold, Heinz	49	LaufLabor Oldenburg	1:10:44	2011
	Rings, Peter	50	SV Moslesfehn	1:10:59	2011
M65	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	1:12:25	2009
	Wilke, Rainer	46	Team Laufrausch e.V.	1:12:46	2011
	Fuchs, Michael	57	Polizei SV Oldenburg	1:15:50	2022
	Rings, Peter	50	LSF Oldenburg	1:16:58	2019
	Harms, Hermann Karl	40	Oldenburg	1:18:30	2009
M70	Dittberner, Harald	46	ATS Buntentor Bremen	1:14:54	2017
	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	1:16:20	2009
	Harms, Hermann Karl	40	Oldenburg	1:19:45	2010
	Hache, Heinz -Hermann	43	Neu-England	1:23:38	2014
	Roshop, Dieter	40	Tennisclub Oldenburg-Süd	1:24:45	2010
M75	Fromme, Klaus	42	Wardenburger Sommerlauf	1:25:25	2019
	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	1:29:04	2016
	Witte, Günter	34	1. TCO "Die Bären"	1:33:30	2009
WJU18	Fangmann, Julia	92	LT Waldschleicher Lohne	1:12:28	2009
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	1:18:17	2010
	Ihler, Rina	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:43:56	2013
	Benetz, Fenna	97	NGO	1:48:03	2014
WJU20	Eberlei, Viola	95	Neues Gymnasium Oldenburg	1:31:59	2013
	Meves, Merle	04	Großenkneten	1:35:11	2022
WH	Rosenboom, Luzie	99	BV Garrel	1:09:21	2023
	Burkhardt, Deike	90	Rennschnecken Westerstede	1:12:10	2019
	Kébreau, Anika	82	Bremen	1:14:19	2009
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	1:14:40	2023
	Fädler, Kristin	88	TSV Lemwerder	1:15:10	2010
W30	Hofmann, Fakja	80	LG Telis Finanz Regensburg	1:00:36	2010
	Günthner, Antje	75	Laufftreff Bürgerbusch	1:07:49	2008
	Coordes, Verena	88		1:08:29	2019
	Schulz, Birte	85		1:12:01	2018
	Garben, Andrea	81	LT TuS Petersfehn	1:12:22	2011
	Ehrhardt, Anita	77	Oldenburg	1:12:23	2010
W35	Albrecht, Nicola	75	1. TCO "Die Bären"	1:08:16	2013
	Hohnholz, Jessica	77	Delmenhorst	1:14:04	2012
	Kroner-Beike, Sandra	77	TuS Zetel	1:14:28	2013
	Striebel, Maren	79	ICBM Uni Oldenburg	1:15:19	2018
	Timmes, Sabrina	80	TuS Varrel	1:16:17	2018

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
W40	Albrecht, Nicola	75	1. TCO "Die Bären"	1:06:48	2015
	Weßling, Bettina	66	TSG Hatten-Sandkrug	1:12:55	2009
	Müller-Weber, Birgit	75	Uplengener Laufftreff	1:14:01	2019
	Herke, Petra	70	TuS Zetel	1:16:30	2013
	Lüers, Gisela	70	Ahlhorn	1:17:08	2012
W45	Steffen, Claudia	68	LSF Oldenburg	1:16:22	2015
	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder	1:16:29	2017
	Carl, Angelika	63	TSG Hatten-Sandkrug	1:16:43	2008
	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	1:16:55	2011
	Hermes, Lena	61	LT Visbek	1:16:56	2010
W50	Werner, Veronika	58	TuS Ofen	1:10:23	2010
	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönigen	1:12:27	2013
	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	1:16:04	2013
	Döring, Bianka	73	Wilhelmshaven	1:16:24	2024
	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	1:20:20	2017
W55	Jones, Michelle	69	Carlsbad/Kalifornien	1:09:42	2024
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	1:16:55	2017
	Pilney, Bettina	62	SV Ems Jemgum	1:17:47	2017
	Schwarting, Karin	53	TSG Hatten-Sandkrug	1:21:17	2008
	Bösmann, Anke	65	Bremen	1:22:19	2022
W60	Schneider, Selma	47	LC Hansa-Stuhr	1:20:41	2009
	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	LG Bremen Nord	1:23:41	2012
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	1:26:07	2018
	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	1:27:42	2024
	Schwarting, Karin	53	TSG Hatten-Sandkrug	1:30:26	2013
W65	Fehlberg, Jutta	45	SV Werder Bremen	1:24:21	2010
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	1:25:11	2024
	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	1:48:43	2014